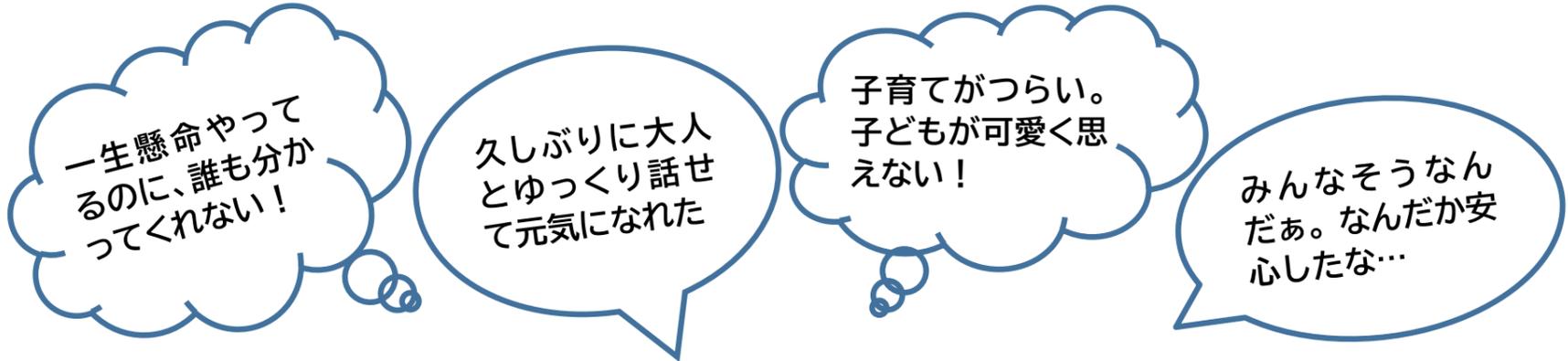


～お母さんのためのグループ～

しゃべって スッキリ! あおい空



子育ては「楽しい」「子どもってかわいい」と思うこともあれば「なんとなく不安」「イライラする」と感じることもあります。「あおい空」で、少しだけ子ども中心の日常から離れて、大人だけで話す時間を持ちませんか? 「言いつぱなし 聞きつぱなし」の会ですが、他の人のお話を聴くことで、また、他の人に話をするすることで、自分が今まで気づいていなかった気持ちに気づき、気持ちが楽になります。ぜひご参加ください。



開催日予定

	第1水曜 10:00-11:30 お申込み・キャンセルは 前日17時まで	第3水曜 14:00-15:30 お申込み・キャンセルは 当日10時まで
令和6年		
4月	3	17
5月	1	15
6月	5	19
7月	3	17
8月	7	
9月	4	18
10月	2	16
11月	6	20
12月	4	18
令和7年		
1月		15
2月	5	19
3月	5	19

【申込み】

前月開催日の翌日9時から予約開始

【対象】

台東区在住の子育て中の方
※託児あり。小学生以上のお子さんの
託児希望の場合は要相談

【定員】

保護者5名 託児5名(要予約 無料)

【講師】

天野 智子 氏(心理相談員)

【会場】

日本堤子ども家庭支援センター
(台東区日本堤 2-25-8)

【申込み・問合せ】

日本堤子ども家庭支援センター
TEL:03-5824-2571
月～土 午前9時～午後5時
(祝日、年末年始除く)