



しゃべって スッキリ! あおい空



子育てをしていると「かわいいな、楽しいな」と思うこともあれば「なんだかイライラ・モヤモヤするなあ、心配だな」と思うこともありますよね。お子さん中心の毎日から離れ、大人だけで話をする事で、「自分はこんな風に感じていたんだ」と気がついたり、他のお母さんのお話を聞いて発見することや、気持ちがすっきりすることがあるんですよ。子育てをちょっとお休みして、お話しませんか？

* 開催日予定 *

時間	午後2時～3時30分		
	第1水曜日	第3水曜日	第5水曜日
4月		20	
5月		18	
6月	1	15	29
7月	6	20	
8月	3	17	
9月	7	21	
10月	5	19	
11月	2	16	
12月	7	21	
1月		18	
2月	1	15	
3月	1	15	



託児があります!

- 【講師】 天野 智子氏 (心理相談員)
- 【会場】 日本堤子ども家庭支援センター
- 【対象】 台東区在住の子育て中の方
※ 必要に応じて託児あり
- 【定員】 保護者5名 託児5名 (要予約 無料)
- 【申込み】 開催日の翌日9時から予約開始
- 【問合せ・申込み】
日本堤子ども家庭支援センター
〒111-0021 台東区日本堤2-25-8

ご予約はこちらへ
お電話ください

☎ 5824-2571