夫婦げんかや暴力になりそうなときは…

子供の前では、いったん休戦

話し合いは、改めて落ち着いたときにする

お互いに別の部屋に移るなど、
距離をとって深呼吸



困ったときはご相談ください

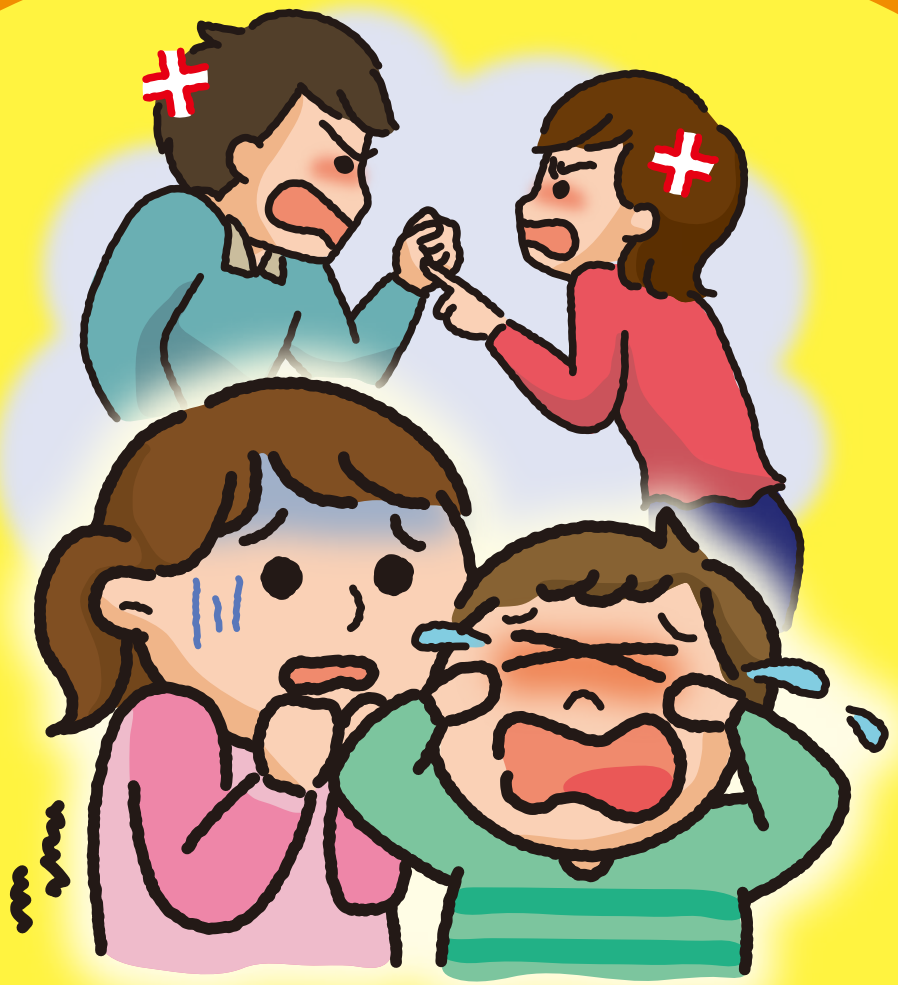
子育てや子供、家族の不安や悩みを一緒に考えます。

お問合せ先 台東区 子ども家庭支援センター 相談担当
（日本堤子ども家庭支援センター内）

TEL 03(5824)2571　FAX 03(3873)2617

受付時間：月曜日～土曜日　午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

たかが夫婦げんかと思っていませんか？

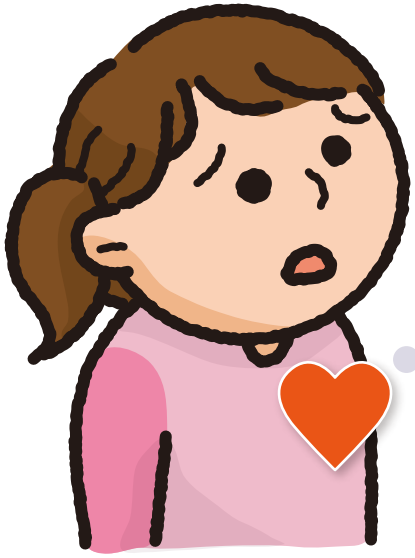


夫婦のけんかは、子供の成長や発達に悪い影響を与えます

夫婦げんかや配偶者暴力があると…

怒鳴り声、叫び声、
暴言・暴力、恐ろしい表情、
物の壊れる音など





子供はこんなことを感じています

- 不安や心配が大きくなる
- おびえる
- 親を怖がる
- 自分は悪い子だ、と考える
- 自信がなくなる
- 自己肯定感が低くなる

子供にこんな変化が起こります

- 親から離れない　・口げんかで敏感に反応
- 身体症状（頭痛、腹痛、吐き気、発熱など）
- 寝つきが悪くなる　・夜泣き　・萎縮する
- ぼーっとする　・落ち着かない　・集中できない



- 親や兄弟姉妹に暴力をふるう
- 友だちとうまく遊べない
- けんかが多くなる
- 学校や保育園などに行きたがらない
- 自分は必要がない存在だと思う

だんだんと
良好な人間関係がもてなくなる
社会参加がしにくくなる