



2月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター

☎ 03-3824-5532

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		★育児相談 10:00～11:00 0歳～1歳5か月	★親子ふれあい遊び 10:45～11:15 0歳～3歳	★ : 申込不要 ● : 1/20 (火) ～ 申込開始 ● : 1/27 (火) ～ 申込開始		●ばば講座 10:30～11:15 0歳～3歳
8	9	10	11	12	13	14
		●ハーフバースデー 10:30～11:00 2025年8月生まれ	建国記念の日 ひろばはおやすみです		●体を動かしてあそぼう 台桜幼稚園合同企画 10:30～11:30 0歳～3歳 区立台桜幼稚園にて	★○○シアターデー 10:30～11:15 0歳～3歳
15	16	17	18	19	20	21
毎月23日はふれあいブックデー テレビやスマホから離れて 親子で楽しく過ごしましょう		●ひなまつり会 10:30～11:15	★親子ふれあい遊び 10:45～11:15 0歳～3歳	●2月生まれのお誕生日会 10:30～11:15 1歳～3歳		●ばば講座 10:30～11:15 0歳～3歳
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日 ひろばはおやすみです	●保健師講座 ～春の進級に向けて～ 10:30～11:00 0歳～3歳	★親子ふれあい遊び 10:45～11:15 0歳～3歳		★身体測定 11:15～11:45 0歳～3歳	
ぽかぽかひろばでは入退室を LINEにて行っています！ こちらのQRコードにて 事前登録ができます。 来室前にぜひご登録ください				 YANAKA_CFA	Instagram 発信中	



☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時～16時です。
※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
- ・大人の方は靴下を着用してください。
- ・体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。
(給茶機、電子レンジを利用可)

【保健師講座】3月の予定

～個人差を理解しながら～
トイレトレーニングと排泄・便秘について
卒乳・偏食・トイトレ・生活リズム...
(プチ相談・Q&Aの時間もあります)
3月24日(火)10:30～11:00
対象:3歳まで 申込開始:2月27日(金)

【子育て相談】

区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談
時間 9:00～17:00
方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約)

相談専用電話 03-3824-5540

【いっとき保育】

時間単位でお子さんを預かります。
保護者のリフレッシュ等でも利用できます。
対象:区内在住の1歳～就学前の6歳
くわしくは 03-3824-5531 まで
(いっとき専用電話)

【住所】台東区谷中 2-9-21

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
- ② JR「日暮里」・・・徒歩10分
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分

