



# 2月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター

03-3824-5532

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ★育児相談 10:00~11:00 0歳~1歳5ヶ月	4 ★親子ふれあい遊び 10:45~11:15 0歳~3歳	5 ★：申込不要 ●：1/20（火）～申込開始 ○：1/27（火）～申込開始	6	7 ●ばば講座 10:30~11:15 0歳~3歳
8	9	10 ●ハーフバースデー <sup>10:30~11:00</sup> <u>2025年8月生まれ</u>	11 建国記念の日 ひろばはおやすみです	12	13 ●体を動かしてあそぼう 台桜幼稚園合同企画 10:30~11:30 0歳~3歳 区立台桜幼稚園にて	14 ★○○シアターデー <sup>10:30~11:15</sup> 0歳~3歳
15	16	毎月23日はふれあいブックデー <sup>テレビやスマホから離れて親子で楽しく過ごしましょう</sup>	17 ●ひなまつり会 10:30~11:15	18 ★親子ふれあい遊び 10:45~11:15 0歳~3歳	19 ●2月生まれの お誕生日会 10:30~11:15 1歳~3歳	21 ●ばば講座 10:30~11:15 0歳~3歳
22	23 天皇誕生日 ひろばはおやすみです	24 ●保健師講座 ～春の進級に向けて～ 10:30~11:00 0歳~3歳	25 ★親子ふれあい遊び 10:45~11:15 0歳~3歳	26	27 ★身体測定 11:15~11:45 0歳~3歳	28
	ぽかぽかひろばでは入退室をLINEにて行っています！こちらのQRコードにて事前登録ができます。来室前にぜひご登録ください			Instagram 発信中		

## ☆ひろばご利用について

- ・3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- ・利用時間は10時～16時です。
- ※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

## ☆お知らせとお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
- ・大人の方は靴下を着用してください。
- ・体調が優れないときは（咳、鼻水など）利用を控えてください。
- ・ランチルームでのおやつ、食事が可能です。  
(給茶機、電子レンジを利用可)



【住所】台東区谷中2-9-21

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
- ② JR「日暮里」・・・徒歩10分  
東西めぐりん「12特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分

## 【保健師講座】3月の予定

～個人差を理解しながら～  
トイレトレーニングと排泄・便秘について  
卒乳・偏食・トイレ・生活リズム...  
(プチ相談・Q&Aの時間もあります)  
**3月24日(火)10:30~11:00**  
対象：3歳まで 申込開始：2月27日(金)

## 【子育て相談】

区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談  
時間 9:00~17:00  
方法 メール・電話・面接（面接のみ要予約）

相談専用電話 03-3824-5540

## 【いっつき保育】

時間単位でお子さんを預かります。  
保護者のリフレッシュ等でも利用できます。  
対象：区内在住の1歳～就学前の6歳  
くわしくは 03-3824-5531 まで  
(いっつき専用電話)