




2月 ぽかぽかひろば

日本堤子ども家庭支援センター **谷中分室** 電話 3824-5532

施設メンテナンスの為、2月8日(木)臨時休館となります

【イベントの申込】
 ※午前9時～午後5時。電話受付。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。
 ※【区外OK】と記載のあるものは、区外の方もご参加頂けます。



日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
【開催日】 1日(木) 申込開始日 1/22より 定員8組	♡ 親子でハワイアンリトミック ♡ 〈時間〉 10:45~11:45 〈対象〉 0~1歳 〈講師〉 mino'aka SAE氏 〈内容〉 ハワイアンなスカートやアロハパンツ、レイを身につけ、ウクレレの音に合わせてふれあい遊びやリズム遊びをします!  	【開催日】 16日(金) 申込開始日 1/29より 定員8組 【区外OK】	♡ ぽかぽか手作りタイム ♡ 〈時間〉 11:00~11:30 〈対象〉 1~3歳 〈内容〉 お子さんの顔写真を使って冬の人気者に変身!親子で手作りを楽しみましょう 
【開催日】 5日(月) 申込開始日 1/22より 定員8組	♡ 0歳からはじめる性教育♪ ♡ 〈時間〉 11:00~11:45 〈対象〉 1歳6か月頃まで 〈講師〉 金谷 由貴氏 〈内容〉 子育てをしているママにぜひ聞いてもらいたい身近なことから始められる性教育のおはなしです 	【開催日】 21日(水) 申込開始日 1/29より 定員8組 【区外OK】	♡ ぽかぽかわらべうた ♡ 〈時間〉 11:00~11:30 〈対象〉 8か月頃まで 〈内容〉 ねんねの頃からできる簡単なわらべうたを使って親子でふれあい遊びを楽しみましょう 
【開催日】 6日(火) 【予約不要】	♡ 出張育児相談 ♡ 〈時間〉 10:00~11:30 〈受付〉 10:00~11:00 〈対象〉 0~1歳5か月 〈持ち物〉 母子手帳、おむつ、バスタオル 〈内容〉 台東区保健所の保健師による、身長・体重測定、育児相談、情報交換など 	【開催日】 27日(火) 申込開始日 1/29より 定員8組 【区外OK】	♡ オモチちゃんタイム ♡ 〈時間〉 11:00~11:45 〈対象〉 11か月まで 〈内容〉 毎月月替わりのオモチちゃん 今月は・・・ 冬のおはなし会♪ 紙芝居や大型絵本など・・・お楽しみに! 
【開催日】 14日(水) 申込開始日 1/22より 定員8組 【区外OK】	♡ プレママさんいらっしやい♪ ♡ ～おなかのあかちゃんとひろば体験～ 〈時間〉 11:00~11:30 〈対象〉 妊娠5か月以上の方 〈内容〉 おしゃべりしながらマタニティーカード作り・ひろばの見学・交流会など♡ 出産前にひろばへ遊びにきませんか? 		♪ ぽかぽかひろばのイベント案内 ♪  親子でハワイアンリトミック  0歳から始める性教育

いっとき保育のご案内

リフレッシュもOK!

子育て中のお母さん・お父さん、ちょっとひと休みしませんか?
 時間単位でお子さんをお預かりします。
 利用対象: 台東区内に住所を有する1歳~6歳(就学前)
 利用日時: 午前9時~午後5時(1月1日~1月3日を除く)
 利用料金: 1時間500円(昼食・おやつ要持参)
 詳細・お問合せ・ご予約は、お電話、または職員までお尋ねください
 TEL: 03-3824-5531



区外の方も
あそべるよ

☆3月の予定☆2月20日(火) 申込開始

- 3月 6日(水) ぴっかり早瀬先生とウクレレタイム
- 3月 11日(月) ママのためのリフレッシュヨガ
- 3月 13日(水) ぽかぽかバースデー(1~3月生まれ)



☆ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・月曜日~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)
- ・利用時間は、10時~16時
※ランチルームの使用は10時~15時45分となります。お知らせをお願いします
- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・受付で入館者の体温・体調の確認をさせていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

2024



☆日本堤子ども家庭支援センター谷中分室(ぽかぽかひろば)は日暮里・千駄木が最寄り駅となります!



【住所】台東区谷中2-9-21
 【電話】3824-5532 【FAX】3824-5535
 【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>
 【交通機関】
 ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
 ② JR「日暮里」・・・徒歩10分
 東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分