



2月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター電話 3834-4577

○現在施設の一部が利用できない為イベントを縮小しております。

【イベントの申込】
※午前9時～午後5時電話受付
です。
※メール・FAXでの受付は
行なっていません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
3日(土) 定員5組 申込み開始日 1/22	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:00~12:00 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉・育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいパパ ・「パパに預けるのは不安」と思われているパパ ☆わくわくひろばで我が子と2時間過ごしてみませんか? その間、ママはゆったり過ごしてね♪ ☆パパ同士で会話も弾み楽しいと人気のイベントです。	20日(火) 定員各12組 申込み開始日 1/29	*GO!GO!ベビー* 〈時間〉①10:30~11:15 ②14:00~14:45 〈対象〉①7か月~11か月 ②6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆「お子さんとどんなふうに遊べばいいかな?」 わくわくひろばの職員と一緒に手遊びや親子ふれあい遊びを通して楽しみましょう! 大人気のイベントなので、お申し込みはお早めに♪
3日(土) 初めての参加 も大歓迎! 随時受付中	*clovers(クローバーズ)* ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:00~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって話や制作などをして 楽しくのんびり、ゆったり過ごす会です つながり・助け合い・そしてホッとできるひとときに。	26日(月) 定員15組 申込み開始日 1/29	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:30~11:15 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆骨盤調整をし、肩こり腰痛などを予防しましょう。 日頃の子育てで凝り固まった身体と心をゆったり ほぐしていきましょう。
6日(火) 定員15組 申込み開始日 1/22	*ベビーマッサージ* ~親子の心が通う リラックスタイム~ 〈時間〉10:30~11:15 〈対象〉6か月まで 〈講師〉小松田 百余氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆マッサージで、お子さんと心を通わせて スキンシップをしましょう。	28日(水) 定員25組 申込み開始日 1/29	*ぐんぐん☆ランド(ひよこ)* 〈時間〉10:15~11:00 〈対象〉11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ☆体重・身長を測り、足形を取ります。 ☆バスタオルを1枚お持ちください。
8日(木) 定員各12組 申込み開始日 1/22	*あつまれ!元気っこ体操* 〈時間〉①10:15~11:00 ②11:15~12:00 〈対象〉①9か月~3歳まで ②9か月~3歳まで 〈講師〉田崎 智之氏 ☆「元気っこ集まれ~♪」楽しいプログラムが 待っています。元気いっぱい体操しましょうね。	29日(木) 定員25組 申込み開始日 1/29	*ぐんぐん☆ランド(ぼんだ)* 〈時間〉10:15~11:00 〈対象〉1歳~3歳 〈持ち物〉ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ☆体重・身長を測り、足形を取ります。 ☆必要な方はバスタオルを1枚お持ちください。
13日(火) 定員20組 申込み開始日 1/22	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2023年8月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10:20には着席できるようにお越しください。 申込みは前日までにお願いします。 当イベントの、電子申請をご希望の方は こちらから♪(電話での申し込みも可)	【育児相談】2月14日(水) 10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による 育児相談を実施いたします。(予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497	

<お知らせとお願い>

- ・マスクの着用は個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調がすぐれない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
- ・給茶機・電子レンジをご利用ください。

ハートプロジェクトをご存じですか?
ひろばの中や区役所6階授乳室には、皆さんがほっこりできるような内容の
掲示物が貼ってあります。(是非、ご覧くださいね)
「ハートプロジェクト」は、コロナ禍で大変だった時に気持ちだけでも上げてい
こう!少しでも笑顔になれるように!と願う職員の気持ちから始まった
プロジェクトです。色々な話題満載で、た
めになる情報や、笑顔になれる話など盛沢山♪
私たちのメッセージが届くと嬉しいです。

子育てお悩み解決し隊のわくわくみって?

わくわくみって、誰??謎の人物???
台東区内のひろばで仕事しているって噂...
見かけた事ありますか?
子育てで困った時の応援隊として現在も台東区公式チャンネル
のYouTubeで活躍中!!
子育て中のどうしたらいいのかな?の疑問にヒントをくれます。
さて、どんなお悩みに応えてくれるのかな? ↓↓↓

こちらを覗いてみてね☆