



6月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター

電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

5/20申込

5/27申込

予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
2日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30～11:30 ②14:00～15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
3日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「粘土で遊ぼう」	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①7か月～ 1歳2か月 ②1歳3か月～3歳	①米粉粘土 ②小麦粉粘土 ころころ・こねこね・ベッタン……いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。※開始の時間には着席できるようにお越しください。
5日(木)	5/20	★ハーフバースデー★	10:30～	令和6年 12月生まれ	R6.12月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
10日(火)	5/20	★のびのび誕生会★	11:30～12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。
12日(木)	5/20 【各7組】	★親子体操★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①1歳4か月～ 1歳9か月 ②1歳10か月～ 3歳	いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り！
17日(火)	5/27 【各10組】	★ピラティス★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①6か月まで ②7か月～11か月	＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。 （体の歪み改善、骨盤の調整など）※バスタオル持参
18日(水)	5/27 【6組】	★ちよつと一服★	10:30～11:30	1歳6か月～3歳	テーブル茶道に触れてみませんか？お抹茶を頂き、おしゃべりでちよつと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください。
18日(水)	5/27 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45～14:30	7か月～1歳2か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
19日(木)	5/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30～11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしております！
19日(木)	5/27 【20組】	★健康講座★	14:00～14:45	3歳まで	＜講師＞ことぶきこども園 看護師 播磨 恵美氏 わかりやすい資料を見ながら家庭でできる健康管理の話します。
21日(土)	5/27 【10組】	★パパによる ベビーマッサージ★	11:00～11:40	3か月～6か月 までの子と父	パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして。 パパ同士楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
26日(木)	5/27 【10組】	★絵本とわらべうたで あ・そ・び・ま・しょ！★	10:30～11:15	6か月まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本やわらべうたを通して親子の心の絆を深めましょう。
28日(土)	5/27 【100組】	★のびのび 親子運動会★	10:30～12:00	3歳まで	親子で楽しめる競技を用意しています！ ※詳細は館内ポスターをご覧ください

【育児相談】6月13日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間：10:00～ 予約・お問い合わせは、
対象：1歳5か月まで 浅草保健相談センター
持ち物：母子手帳、保健指導担当まで
オムツ、バスタオル 03-3844-8172
★「救急」のミニ講座があります



＜ふれあいブックデー＞

のびのびひろばでは、今年度7月から「ふれあいブックデー」の
取り組みとして絵本を楽しむ「のびのびおはなし会」を開催します。
詳細につきましては、毎月の「お知らせ」でご確認をお願いいたします。
貸出絵本のラインナップも増量しています！



＜ひろば利用について＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿 子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



2025