



10月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っておりません。

9/22申込

9/29申込

予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(水)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30～11:30 ②14:00～15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
2日(木)	9/22	★ハーフバースデー★	10:30～	令和7年 4月生まれ	R7.4月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
7日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊び」	10:30～11:30	10か月～3歳	※雨天および熱中症警戒アラート発令等で中止の際はHPIにてお知らせします。 (9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
7日(火)	9/22 【10組】	★ヨガでゆったり リラクゼーションタイム★	14:15～15:00	6か月まで	＜講師＞渡辺 典人氏(パンプーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
8日(水)	9/22 【5組】	★ちよっと一服★	10:30～11:30	8か月まで	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください。
9日(木)	9/22 【6組】	★おしゃべりタイム★	10:30～11:30	1歳3か月～1歳11か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
14日(火)	9/22	★のびのび誕生会★	11:30～12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。
15日(水)	9/22 【各12組】	★あかちゃん 絵本タイム★	①10:15～ ②11:00～	6か月～1歳6か月	台東区在住でR6.4.15～R7.4.14生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方を紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります。※参加はお子さん一人につき一回
16日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:30～14:50	3歳まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
17日(金)	9/29 【10組】	★発達を促す 運動遊び★	10:30～11:15	7か月以上 ずり這い・這い這いが これからの お友だち	＜講師＞古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
17日(金)	9/29 【20組】	★薬の話★	14:00～14:45	3歳まで	＜講師＞浅草薬剤師会 上手な薬の飲ませ方、保管の仕方等をわかりやすく説明します。
21日(火)	9/29 【各20組】	★のびのびタイム★ 「モビール作り」	①10:30～11:10 ②14:00～14:40	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	どんなものができるかな？おたのしみに！
24日(金)	9/29 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30～11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしております！
24日(金)	9/29 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00～14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
27日(月)	9/29 【12組】	★ワークショップ★ 「大きくなったら何になる？」	10:30～11:15	1歳6か月～2歳11か月	＜講師＞東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 カラフルなたまごに眠る、小さな命。さあ、耳をすませてみよう。 中から何か聞こえてくるよ。
28日(火)	9/29 【10組】	★英語でダンス★	10:30～11:15	1歳8か月～3歳	＜講師＞石綿 佳代子(いきいき台東っ子応援団) 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しく ふれあって遊びましょう！



【育児相談】10月10日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間：10:00～11:00

対象：1歳5か月まで

持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル
♥「乳がん予防」についてのミニ講座が
あります。

お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172

＜ひろば利用について＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時

3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)

ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談

相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10

Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分



＜ふれあいブックデー＞

今月もひろばでは、のびのびおはなし会とともに絵本の
貸し出しを行っています。

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。

