



11月わくわくひろば

台東区立台東子ども家庭支援センター 電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00です。
※メール・FAXでの受付は行なって
いません。

日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
5日（水） 申込み不要 他区の方もOK	*ホールで☆あそぼう* 〈時間〉10:15~11:15 〈対象〉1歳~3歳（歩行できる子要相談） ☆広いホールで体をたくさん動かして自由に遊ぼう。 乗用玩具コーナーも大人気！ ☆今月のテーマは「トンネル遊びをしよう」です。 くぐったり、のぞいたり… 色々な遊びを親子で楽しみましょう！ 	18日（火） 定員 25組 申込み開始日 10/27	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆日頃の子育てで凝り固まった身体と心をゆったり ほぐしていきましょう。 
7日（金） 定員 15組 申込み開始日 10/20	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、 心も体もメンテナンスしましょう。 	20日（木） 定員 20組 申込み開始日 10/20 	*ハーフバースデー* （台東区母子寡婦福祉協議会共催） 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 （2025年5月生まれのお子さん） 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10:30~集会をスタートしますよ♪ ※申込みは前日までにお願いします。 当イベントの電子申請はこちらから♪  
8日（土） 定員 5組 申込み開始日 10/20	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:15~12:15 〈対象〉6か月まで（高月齢児はご相談ください） 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉・育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいパパ ☆パパ同士での会話も弾み、楽しいと人気のイベントです！ ☆ママは2時間リフレッシュ♪ 	22日（土） 申込み不要 他区の方もOK	*ふれあい☆フックデー* 〈時間〉11:10~11:30 〈対象〉3歳まで 〈講師〉かよこ氏（読み聞かせボランティア） ☆読み聞かせあり、笑いあり、 かよこワールドを親子でお楽しみください♪ 
13日（木） 定員 25組 申込み開始日 10/20	*ピーカブー・リトミック* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉加瀬 尚美氏・橋本 理恵氏 ☆ピーカブー（いないいないばあ♪）は魔法の言葉。 ピアノに合わせて音あそびを楽しみましょう。 	26日（水） 定員 20組 申込み開始日 10/27	*足育講座* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉1歳~3歳 〈講師〉いきいき台東っこ応援団 野口 徳子氏 ☆お子さんの靴の選び方や、足の遊び方などを 知ることができますよ！ 
15日（土） 定員 12組 申込み開始日 10/20	*パパママGO!GO!ベビー* 〈時間〉10:30~11:15 〈対象〉11か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆わくわく職員と一緒に手遊びや親子 ふれ合い遊びを楽しみましょう！ 今回はパパが主役ですよ♪ 	26日（水） 定員 5組 申込み開始日 10/27	*おおきな木*~みんなでトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉7か月~11か月 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆みんなどうしている？ 育児の悩みを話したり情報交換をしましょう。 ☆参加者がお話ししたことは「ここだけの話」です。 専門相談員も入りますので安心してお話しくださいね。 
15日（土） はじめての 参加も大歓迎！ 随時受付中 	*クローバーズ*~clovers~ ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:00~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆当日、親子の姿を撮影し、フォトアルバムにして毎月お渡し しています。 ☆お知り合いにひとり親の方がいらしたら是非、御紹介ください。 	27日（木） 申込み不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:30~11:30（ぱんだ） ②14:30~15:30（ひよこ） 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード（初回参加時にお渡しします。） ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取れると人気のあるイベントです！  成長の記録に 足形を♪
【育児相談】11月12日（水）10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の 保健師による育児相談を実施いたします。 （予約は不要です。受付時間にお越しください。） ☆持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497			

＜お知らせとお願い＞

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・イベントは動きやすい服装でご参加ください。

- ・受付で入館者の体調の確認をさせていただきます。
- ・体調がすぐれない時（咳、鼻水等）は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。

《ひろばご利用について》

月~土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談

相談時間 9:00~17:00

相談方法 メール・電話・面接（面接のみ要予約）相談専用電話: 3834-4497

E-Mail: soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp

《住所》台東1-25-5いきいきプラザ1階 電話 3834-4577

《HP》<https://www.city.taito.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分



台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます



2025