



12月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

11/20申込

11/27申込

予約不要

※ 年末年始のお休み 12月28日(日)～1月4日(日) ※

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30～11:30 ②14:00～15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
2日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「体育館で遊ぼう」	10:30～11:30	しっかり歩行～3歳	広い体育館で思いっきり体を動かそう!! いろいろな運動遊具が待ってるよ。
4日(木)	11/20	★ハーフバースデー★	10:30～	令和7年 6月生まれ	R7.6月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで!
4日(木)	11/20 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45～14:30	7か月～ 1歳2か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。
5日(金)	11/20 【12組】	★フラダンスを踊ろう★	10:30～11:15	4か月～10か月	＜講師＞坂東 弓子氏(いきいき台東っ子応援団) フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。※持ち物 抱っこ紐
10日(水)	11/20 【各10組】	★ピラティス★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①6か月まで ②7か月～11か月	＜講師＞菊池 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。 (体の歪み改善、骨盤の調整など) ※バスタオル持参
11日(木)	11/20 【5組】	★ちょっと一服★	10:30～11:30	1歳6か月～3歳	テーブル茶道に触れてみませんか? お抹茶を頂き、おしゃべりでちょっと一服! ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください。
11日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:30～14:50	3歳まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを!
15日(月)	11/20 【各7組】	★親子体操★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①1歳4か月～ 1歳9か月 ②1歳10か月～ 3歳	いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り!
17日(水)	11/27 【25組】	★にじいろコンサート★	10:30～11:15	3歳まで	＜講師＞斎藤 佳奈子氏 浜野 範子氏(いきいき台東っ子応援団) モーツァルトから手遊び歌まで楽しい曲がたくさん! 楽器もならして親子で ミュージックタイム♪
18日(木)	11/27	★のびのび誕生会★	11:30～12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。
19日(金)	11/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30～11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか? 興味のある方お待ちしております!
19日(金)	11/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00～14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
23日(火)	11/27 【70組】	★のびのびタイム★ 「冬のお楽しみ会」	10:30～11:30	3歳まで	のびのびひろばのクリスマス会。サンタさんに会えるかな? ことぶきこども園の体育館で行います。

＜ふれあいブックデー＞

今月もひろばでは、のびのびおはなし会とともに絵本の貸し出しを行っています。
クリスマスのプレゼントに絵本を選んでみませんか?

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。

＜ひろば利用について＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談

相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10

Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

【育児相談】12月12日(金)

保健相談センターの保健師による身長・体重測定、
育児に関する相談

時間：10:00～11:00

対象：1歳5か月まで

持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル

※「食品衛生」についてのミニ講座があります。

お問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172



寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



2025