

1月のイベント受付開始
(午前9時～午後5時・電話受付)
●12月22日(月)～
●12月26日(金)～
※無印のイベントは予約不要です。

台東区立日本堤子ども家庭支援センター

1月にここひろば

台東区日本堤2-25-8 ☎03-5824-2535

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6 	7 にここ 身体測定	8 ●お母さんのための やさしい絵本の時間	9 ●集まれ！ 育児初めてさん①	10 ●にここ パパタイム
11	12 成人の日	13 ●ホップ組 ●ステップ組	14 ●薬のおはなし会	15 育児相談	16 ●ジャンベで リトミック	17
18	19	20 ●ジャンプ組 ●スキップ組	21 にここ 身体測定	22 ●にここ バースデー パーティー	23 ●集まれ！ 育児初めてさん② ～抱っこ講座～	24
25	26	27 活動室で 遊ぼう	28 ●ハーフ バースデー	29 	30 ●いきいき ピラティス	31 リユース クローゼット

★にここひろばInstagram★

★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時～16時
- ※ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は（咳・鼻水等）ご利用をお控えください。

まだ着ることのできる子供服の中から
お気に入りを見つけてね👀

予約制のイベント(予約制のイベントは区内在住の方対象です)

イベント名	内容	時間	対象	定員 (先着順)	その他(持ち物等)
●お母さんのための やさしい絵本の時間 講師:齋藤 正恵氏	すてきな時間を絵本と共に♡	10:45～11:30	3歳まで	6組	託児あり
●集まれ！ 育児初めてさん①	1/9・1/23(全2回)出席可能な方 ★①1/9はふれあい遊びや足型をとります。	10:30～11:30	2025年9月～ 2025年11月	8組	バスタオル
●集まれ！ 育児初めてさん②	★②1/23は“抱っこ講座”です。 講師:田中 知江氏				
●にここパパタイム	活動室でパパと楽しく遊びましょう！	10:45～11:30	3歳までの子と父	8組	バスタオル(必要な方)
●ホップ組	ふれあいあそび	10:15～11:00	6か月まで	12組	バスタオル
●ステップ組	からだを使って遊ぼう	11:15～12:00	7か月～11か月	12組	バスタオル(必要な方)
●薬のおはなし会	薬の飲ませ方・飲み合わせ等、浅草薬師会の方に 教えていただきます。	10:30～11:00	3歳まで	8組	バスタオル(必要な方)
●ジャンベでリトミック 講師:増島 京子氏 他1名	南アフリカの伝統的な楽器のリズムにのって リトミックを楽しみましょう！	10:15～11:00 11:15～12:00	8か月～よちよち歩き しっかり歩行～3歳	各 15組	
●ジャンプ組	からだを使って遊ぼう	10:15～11:00	12か月～1歳5か月	12組	
●スキップ組	からだを使って遊ぼう	11:15～12:00	1歳6か月～1歳11か月	12組	
●にここ バースデーパーティー	今月1・2・3歳になったお子さんのお祝いをし ます。	10:30～	今月1・2・3歳になるお子さん	無し	
●ハーフバースデー	共催:台東区母子寡婦福祉協議会 生後半年のお祝いをしましょう！ ★区よりご案内のはがきをお送りしています。	10:30～	2025年7月生	無し	★申込みは12/20～1/27 申込二次元コード (電話申込みも可) ★はがき・バスタオル
●いきいきピラティス 講師:女屋 真紀子氏	からだをのばしてリフレッシュ！	10:45～11:30	首すわり～11か月	10組	バスタオル(必要な方)

予約不要のイベント					
にここ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 ★身体測定カードの配布をしています。	10:00～11:00	3歳まで 区外在住の方も対象	無し	バスタオル(必要な方)
育児相談	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・ 育児相談を実施します。	10:00～11:00	1歳5か月まで 区内在住の方対象	無し	バスタオル(必要な方)
活動室で遊ぼう	2・3歳限定！スペシャルタイム(●^o^●) 時間が午後になりました。遊びに来てね♡	14:00～15:45	2歳～3歳 区外在住の方も対象	無し	活動室とひろばとの併用可

日本堤子ども家庭
支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます。

毎月23日はふれあいブックデー
テレビやスマホから離れて
親子で楽しく過ごしましょう

【交通機関】
東京メトロ日比谷線「三ノ輪」南千住下車徒歩10分
北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」
北めぐりん(浅草回り)「⑬三ノ輪二丁目」
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩5分

【子育て総合相談について】
★午前9時～午後5時
★区内在住の0歳～18歳未満のお子さんに関する相談
★相談方法:電話・E-Mail・面接(要予約)
電話相談:5824-2571
E-Mail:soudan-kokasen1.ezbcity.taito.tokyo.jp

【しゃべってスッキリ！あおい空】
子育て中のお母さんのための会です。
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。

