



# 1月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター

電話3841-4631



12/22申込

12/26申込

予約不要

【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付ます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
5日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1ヶ月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
7日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「お正月遊び」	①10:30~11:10 ②14:00~14:40	3歳まで	昔ながらのお正月遊びを楽しみましょう♪ 羽根つき、福笑い…何があるかな？
8日(木)	12/22	★ハーフバースデー★	10:30～	令和7年 7月生まれ	R7.7月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
8日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:30~14:50	3歳まで	〈講師〉田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
13日(火)	12/22 【各12組】	★あかちゃん えほんタイム★	①10:15～ ②11:00～	R6.7.13～R7.7.12 生まれ	台東区在中でR6.7.13～R7.7.12生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります※参加はお子さん一人につき一回
14日(水)	12/22 【6組】	★おしゃべりタイム★	10:30~11:15	①1歳3ヶ月～ 1歳11ヶ月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話ししましょう
15日(木)	12/22 【5組】	★ちょっと一服★	10:30~11:30	8か月まで	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください
16日(金)	12/26 【10組】	★発達を促す 運動遊び★	10:30~11:15	7ヶ月以上 ずり違い、這い違いがこれからのお友達	〈講師〉古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です
20日(火)	12/26 【10組】	★ヨガでゆったり リラックスタイム★	14:15~15:00	6ヶ月まで	〈講師〉渡辺 典人氏(パンプーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で※バスタオル持参
21日(水)	12/26	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です
23日(金)	12/26 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初步を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！
23日(金)	12/26 【25組】	★食育講座★	14:00~14:45	4ヶ月～10ヶ月	〈講師〉ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ氏 離乳食全体がわかる講座。こども園の給食サンプルも見られます
24日(土)	12/26 【10組】	★パパによる ベビーマッサージ★	11:00~11:40	3ヶ月～6ヶ月	パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして パパ同志楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参※動きやすい服装
27日(火)	予約不要	★手作り教室★ 「鬼のお面」	10:30~11:10	3歳まで	～我が子へのプレゼント～ 手作りお面で可愛い鬼に変身！キットがなくなり次第、終了です
28日(水)	12/26 【各10組】	★英語でダンス★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①1歳4ヶ月～ 1歳11ヶ月 ②2歳～3歳	〈講師〉石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう！



## 「ふれあいブックデー」

今月もひろばでは、のびのびおはなし会とともに  
絵本の貸し出しを行っています。



## 「ひろば利用について」

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時

3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)

ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

【相談】相談:午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談

相談方法:電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

【連絡先】電話:3841-4631 住所:寿1-10-10

Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP:<http://kotobuki-nobinobi.jp>

【交通機関】東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4

都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分

東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分

ぐりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分



## 【育児相談】1月9日(金)

保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談

時間:10:00～11:00

対象:1歳5ヶ月まで

持ち物:母子手帳、オムツ、バスタオル

お問い合わせは、浅草保健相談センター

保健指導担当まで 03-3844-8172



## 【お知らせとお願い】

・大人の方は、靴下を着用してください。

・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えてください。

・ランチルームでおやつ、食事が可能です。

・給茶機、電子レンジをご利用ください。

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます。

