



1月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

12/22申込

12/26申込

予約不要



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
5日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～ 3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
7日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「お正月遊び」	①10:30~11:10 ②14:00~14:40	3歳まで	昔ながらのお正月遊びを楽しみましょう♪ 羽根つき、福笑い...何があるかな？
8日(木)	12/22	★ハーフバースデー★	10:30~	令和7年 7月生まれ	R7.7月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
8日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:30~14:50	3歳まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
13日(火)	12/22 【各12組】	★あかちゃん えほんタイム★	①10:15~ ②11:00~	R6.7.13~R7.7.12 生まれ	台東区在中でR6.7.13~R7.7.12生まれのお子さんとその保護者 ☆中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります ※参加はお子さん一人につき一回
14日(水)	12/22 【6組】	★おしゃべりタイム★	10:30~11:15	①1歳3か月～ 1歳11か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう
15日(木)	12/22 【5組】	★ちよっと一服★	10:30~11:30	8か月まで	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください
16日(金)	12/26 【10組】	★発達を促す 運動遊び★	10:30~11:15	7ヶ月以上 ずり這い・這い這い がこれからの お友達	＜講師＞古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です
20日(火)	12/26 【10組】	★ヨガでゆったり リラクスタタイム★	14:15~15:00	6ヶ月まで	＜講師＞渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で ※バスタオル持参
21日(水)	12/26	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です
23日(金)	12/26 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしております！
23日(金)	12/26 【25組】	★食育講座★	14:00~14:45	4か月～10か月	＜講師＞ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ氏 離乳食全体がわかる講座。こども園の給食サンプルも見られます
24日(土)	12/26 【10組】	★パパによる ベビーマッサージ★	11:00~11:40	3か月～6か月	パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして パパ同志楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
27日(火)	予約不要	★手作り教室★ 「鬼のお面」	10:30~11:10	3歳まで	～我が子へのプレゼント～ 手作りお面で可愛い鬼に変身！キットがなくなり次第、終了です
28日(水)	12/26 【各10組】	★英語でダンス★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①1歳4か月～ 1歳11か月 ②2歳～3歳	＜講師＞石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう！

《ふれあいブックデー》

今月もひろばでは、のびのびおはなし会とともに
絵本の貸し出しを行っています。

《ひろば利用について》

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランテールームの使用は10時～15時45分となります。

《相談》 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談

相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

《連絡先》 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10

Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分



【育児相談】1月9日(金)

保健相談センターの保健師による

身長・体重測定、育児に関する相談

時間：10:00～11:00

対象：1歳5か月まで

持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル

お問い合わせは、浅草保健相談センター

保健指導担当まで 03-3844-8172

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランテールームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。

寿 子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。

