



# 2月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

1/20申込

1/27申込

予約不要

【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
2日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～ 3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
3日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「豆まきをしよう」	11:30~12:00	3歳まで	みんなで楽しく、元気に鬼は外、福は内！ ※当日ひろばをご利用の方が参加することができます。
5日(木)	1/20	★ハーフバースデー★	10:30~	令和7年 8月生まれ	R7.8月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
9日(月)	1/20 【12組】	★フラダンスを踊ろう★	10:30~11:15	4か月～10か月	＜講師＞坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物：抱っこ紐
10日(火)	1/20	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です
10日(火)	1/20 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	6か月まで	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう
12日(木)	予約不要	★のびのび おはなし会★	14:30~14:50	3歳まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
14日(土)	1/20 【10組】	★パパとママの スタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」	10:30~11:30	10か月まで	＜講師＞川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、ハッピーな時間を！ トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
17日(火)	予約不要	★手づくり教室★ 「フォトアルバム」	10:30~11:10	3歳まで	～我が子への可愛いプレゼント～ 世界に一つだけのアルバムを作りましょう。 ※縦8.5cm×横7.5cmの写真を2枚お持ちください。
19日(木)	1/27 【5組】	★ちよっと一服★	10:30~11:30	9か月～1歳5か月	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください
20日(金)	1/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！
20日(金)	1/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00~14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
25日(水)	1/27 【各12組】	★ゆっくり優雅に バレエストレッチ★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①6か月まで ②7か月～11か月	＜講師＞美馬 佳代子氏 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装 クラシックバレエの優雅な動きと癒しの音楽で心も体もスッキリ！
27日(金)	1/27 【各10組】	★ふれあいリトミック★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①1歳4か月～ 1歳9か月 ②1歳10か月～ 3歳	＜講師＞伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！
28日(土)	1/27 【80組】	★0歳からの コンサート★	10:30~11:15	3歳まで	＜講師＞森の音楽隊 かぶりっちょ いろいろな楽器に触れながらうたって踊ろう！

## ＜ふれあいブックデー＞

今月もひろばでは、のびのびおはなし会とともに  
絵本の貸し出しを行っています。



### ＜ひろば利用について＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時  
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)  
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 住所：寿1-10-10  
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分



## 避難訓練

こども園合同避難訓練  
2月9日(月)  
14:40～  
非常の事態に備え、避難の  
仕方を体験しましょう。

## 【育児相談】2月13日(金)

保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談

時間：10:00～11:00

対象：1歳5か月まで

持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル

※「女性の健康」についてのミニ講座があります  
お問い合わせは、浅草保健相談センター  
保健指導担当まで 03-3844-8172



### 【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿 子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます。

