



台東区立日本堤子ども家庭支援センター

# 4月 にこにこひろば

住所: 台東区日本堤2-25-8 電話: 03-5824-2535

★日本堤子ども家庭支援センターHP★



★にこにこひろばInstagram★



3/23~申込開始

3/27~申込開始

申込不要

\*電話申込: 9時~17時

\*ひろば窓口申込: 10時~16時

日	時	イベント名	内容 (☆持ち物)	対象	定員
2日 (木)	10:00~11:00	育児相談	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・育児相談を実施します。 ☆バスタオル(必要な方)	1歳5か月まで	無し
8日 (水)	14:00~15:00	にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 身体測定カード配布をしています。 ☆バスタオル(必要な方)	3歳まで 区外在住可	無し
10日 (金)	10:30~11:30	集まれ! 育児初めてさん①	4/10・24の2回連続講座! ① ふれあい遊びや足型をとります。 ☆バスタオル	2025年12月~ 2026年2月生 ※4/10・24 全2回出席可能な方	8組
11日 (土)	10:45~11:30	にこにこパパタイム	カレンダー作り(5・6月) ☆バスタオル(必要な方)	3歳までの子と父	6組
14日 (火)	10:15~11:00	ホップ組	こいのぼり制作 ☆バスタオル	6か月まで	12組
14日 (火)	11:15~12:00	ステップ組	こいのぼり制作 ☆バスタオル(必要な方)	7か月~11か月	12組
15日 (水)	10:00~11:00	にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 身体測定カードの配布をしています。 ☆バスタオル(必要な方)	3歳まで 区外在住可	無し
16日 (木)	10:30~	にこにこ バースデーパーティー	今月1・2・3歳になるお子さんのお祝いをしましょう。	今月1・2・3歳になる お子さん	無し
17日 (金)	10:15~11:00 11:15~12:00	親子でハッピーヨガ 講師:南 舞氏	親子で楽しくリフレッシュ! ☆バスタオル	6か月~11か月 5か月まで	各 10組
21日 (火)	10:15~11:00	ジャンプ組	こいのぼり制作	12か月~1歳6か月	12組
21日 (火)	11:15~12:00	スキップ組	こいのぼり制作	1歳7か月~3歳	12組
22日 (水)	10:30~	ハーフバースデー 共催:台東区 母子寡婦福祉協議会	生後半年のお祝いをしましょう! ☆バスタオル・はがき 申込は二次元コードのみ	2025年10月生 ※区よりご案内のはがきを お送りしています。	無し
23日 (木)	10:15~ 11:00~	あかちゃん えほんタイム	中央図書館の方の読み聞かせや絵本の紹介等。 絵本のプレゼントもあります。 ☆バスタオル(必要な方)	2025年10月~ 2026年10月生	各 12組
24日 (金)	10:30~11:30	集まれ! 育児初めてさん② ~抱っこ講座~ 講師:田中 知江氏	4/10に参加された方の第2弾! ②“抱っこ講座”を同じメンバーで受けます。 ☆バスタオル	2025年12月~ 2026年2月生 ※4/10・24 全2回出席可能な方	8組
28日 (火)	14:00~15:30	活動室で遊ぼう	粘土・お絵描き・乗り物等々	1歳7か月~3歳 区外在住可	無し

※ピンク色で表示している個所は、今年度の変更点です。

### ★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時~16時  
※ランチルームの使用は10時~15時45分となります。

### ★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は(咳・鼻水等)ご利用をお控えください。

### 毎月23日はふれあいブックデー

テレビやスマホから離れて  
親子で楽しく過ごしましょう!

### 【しゃべってスッキリ! あおい空】

※託児あり

子育て中のお母さんのための会です。  
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。  
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。



### 【子育て総合相談について】

- ★午前9時~午後5時
- ★区内在住の0歳~18歳未満のお子さんに関する相談
- ★相談方法: 電話・E-Mail・面接(要予約)  
電話相談: 5824-2571  
E-Mail: [soudankokasen1.ezb@city.taito.tokyo.jp](mailto:soudankokasen1.ezb@city.taito.tokyo.jp)  
(注) (at)の部分を@に変更して送信してください。



### 【交通機関】

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩 10分  
北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」  
北めぐりん(浅草回り)「⑬三ノ輪二丁目」  
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩 5分

