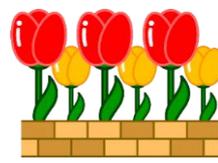




4月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

3/23申込 3/27申込 予約不要

| 日付 | 申込日 | イベント名 | 時間 | 対象年齢 | 内容・持ち物 |
|--------|----------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1日(水) | 予約不要 | ★大きくなったかな★ | ①10:30~11:30 ②14:00~15:00 | ①1歳1か月～3歳 ②12か月まで | 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参 |
| 3日(金) | 予約不要 | ★のびのびタイム★ 「元気に遊ぼう」 | 10:45~11:45 | しっかり歩行～3歳 | トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。 |
| 7日(火) | 3/23 【5組】 | ★ちよっと一服★ | 10:30~11:30 | 8か月まで | テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください |
| 9日(木) | 3/23 | ★ハーフバースデー★ | 10:30~ | 令和7年 10月生まれ | R7.10月生まれのお友達をお祝します。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！ |
| 11日(土) | 3/23 【10組】 | ★パパとママの スタディタイム★ 「あかちゃんのリズム体操」 | 10:30~11:30 | 10か月まで | ＜講師＞川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、ハッピーな時間を！ トークも魅力！※バスタオル持参 ※動きやすい服装で |
| 14日(火) | 3/23 【各12組】 | ★あかちゃん えほんタイム★ | ①10:15~ ②11:00~ | R6.10.14~ R7.10.13生まれ | 台東区在中でR6.10.14~R7.10.13生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方の紹介、手遊び、 わらべ歌の体験もあります ※参加はお子さん一人につき一回 |
| 15日(水) | 3/23 【10組】 | ★英語でダンス★ | ①10:15~10:45 ②11:00~11:30 | ①しっかり歩行～ 1歳6か月まで ②1歳7か月～ 3歳 | ＜講師＞石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう。 |
| 15日(水) | 3/23 【10組】 | ★ヨガでゆったり リラックスタイム★ | 14:15~15:00 | 6か月まで | ＜講師＞渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で ※バスタオル持参 |
| 16日(木) | 予約不要 | ★のびのびタイム★ 「こいのぼり」 | ①10:15~10:45 ②11:00~11:30 | ①11か月まで ②1歳~3歳 | かわいいこいのぼりを作りましょう。 |
| 17日(金) | 3/27 【10組】 | ★発達を促す 運動遊び★ | 10:30~11:15 | 7か月以上 ずり這い・這い這い がこれからの お友達 | ＜講師＞古御門 洋子氏(理学療法士) 成長に合った体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。 |
| 17日(金) | 3/27 【6組】 | ★おしゃべりタイム★ | 13:45~14:30 | 1歳3か月～ 1歳11か月 | 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。 |
| 21日(火) | 3/27 | ★のびのび誕生会★ | 11:30~12:00 | 1.2.3歳誕生日 | 今月の誕生日をお祝します。対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。 |
| 21日(火) | 予約不要 | ★のびのび おはなし会★ | 14:30~14:50 | 3歳まで | ＜講師＞田嶋 愛氏 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！ |
| 24日(金) | 3/27 【6組】 | ★手話で コミュニケーション★ | 10:30~11:15 | 3歳まで | 手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしております！ |
| 24日(金) | 3/27 【10組】 | ★ふれあい ベビーマッサージ★ | 14:00~14:40 | 2ヶ月~6か月 | ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装 |

＜ふれあいブックデー＞

今月もひろばでは、絵本の貸し出しを行っています。
お気に入りの絵本が見つからない時は、職員に声をかけください。



【育児相談】4月10日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間 :10:00~11:00
対象 :1歳5か月まで
持ち物:母子手帳、オムツ、バスタオル
※お問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172



＜ひろば利用について＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ 相談:午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法:電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

＜連絡先＞ 電話:3841-4631 住所:寿1-10-10
Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP:http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分



【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿 子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



