



4月わくわくひろば

台東区立台東子ども家庭支援センター 電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00です。
※メール・FAXでの受付は行なって
いません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
10日(金) 定員 25組 申込み開始日 3/23	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、 心も体もメンテナンスしましょう。 	20日(月) 定員 25組 申込み開始日 3/27	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆日頃の子育てで凝り固まった身体と心を、 ストレッチでゆったりほぐしていきましょう。
11日(土) 定員 5組 申込み開始日 3/23	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:00~12:00 〈対象〉6か月まで(高月齢児はご相談ください) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉・育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいママ ☆パパ同士での会話も弾み、楽しいと人気のイベントです! ☆ママは2時間リフレッシュ♪ 	23日(木) 申込み不要 他区の方もOK	*ふれあい☆ブックデー* 〈時間〉10:30~10:50 〈対象〉3歳まで 〈講師〉かよこ氏(読み聞かせボランティア) ☆読み聞かせあり、笑いあり、 かよこワールドを親子でお楽しみください♪ ☆台東区は、毎月23日をふれあい☆ブックデーとしています。
11日(土) はじめての 参加も大歓迎! 随時受付中 	*クローバーズ* ~clovers~ ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:30~16:00 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆当日、親子の姿を撮影し、フォトアルバムにして 毎月お渡ししています。 ☆お知り合いにひとり親の方がいらしたら是非、御紹介ください。 	24日(金) 定員 25組 申込み開始日 3/27	*あつまれ!元気っこ体操* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉1歳6か月~3歳(歩行できる子要相談) 〈講師〉田崎 智之氏 ☆広いホールで動物の真似やゴム・ボール遊びなどを思い切り体 を使って楽しもう♪ ☆片足バランスや全身バランスを体験出来るよ! ☆「たまごたまご」ゲームは、みんな大好き♡ ぜひ一緒に体験してみよう♪
14日(火) 定員 各10組 申込み開始日 3/23	*GO!GO!ベビー* 〈時間〉①10:15~10:45 ②11:15~11:45 〈対象〉①7か月~11か月まで ②6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆わくわくひろばの職員と一緒に、手遊びやふれあい遊びを親子で楽 しみましょう! 	27日(月) 定員 25組 申込み開始日 3/27	*ピーカブー・リトミック* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉加瀬 尚美氏・橋本 理恵氏 ☆ピーカブー(いないいないばあ♪)は魔法の言葉。 ピアノに合わせて音あそびを楽しみましょう。
16日(木) 定員 20組 申込み開始日 3/23 	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2025年10月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10:30~集会をスタートしますよ♪ ※申込みは前日までをお願いします。 当イベントの電子申請はこちらから♪	27日(月) 定員 6組 申込み開始日 3/27	*おおきな木* ~みんなでトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆みんなどうしている? ☆専門相談員と一緒に育児の悩みを本音で話して 情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話ししたことは「ここだけの話」です。 安心してお話しくださいね。
【育児相談】4月8日(水) 10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による育児相談を実施 いたします。 (予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物 母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497 身体測定も行っています!		30日(木) 定員各20組 申込み開始日 3/27	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:00~10:45(ぱんだ) ②14:30~15:15(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード(初回参加時にお渡しします。) ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取れると人気のあるイベントです! ☆混雑が予想されますので、ご了承ください。 成長の記録に 足形を♪

<お知らせとお願い>

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・イベントは動きやすい服装でご参加ください。

- ・受付で入館者の体調の確認をさせていただきます。
- ・体調がすぐれない時(咳、鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。

《ひろばご利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談 相談時間 9:00~17:00

相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話: 3834-4497

E-Mail: soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp (注) (at)の部分を@に変更して送信してください。

《住所》台東1-25-5いきいきプラザ1階 電話 3834-4577

《HP》<https://www.city.taito.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます

