



6月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

5/20申込 5/27申込 予約不要



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
3日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊び」	10:30~11:30	10か月～3歳	※雨天および熱中症警戒アラート発令等で中止の際はHPIにて午前9時にお知らせします。 ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
5日(金)	5/20 【5組】	★ちよつと一服★	10:30~11:30	1歳6か月～3歳	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちよつと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください
5日(金)	5/20 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	7か月～1歳2か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう
9日(火)	5/20 【各10組】	★ピラティス★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①6か月まで ②7か月～11か月まで	＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体作りをしましょう (体の歪み改善・骨盤の調整など) ※バスタオル持参
11日(木)	5/20	★ハーフバースデー★	10:30~	2025年12月生まれ	2025年12月生まれのお友達をお祝います。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。 ※予約の受付は前日まで！
11日(木)	5/20 【25組】	★健康講座★	14:00~14:45	3歳まで	＜講師＞ことぶきこども園 看護師 播磨 恵美氏 家庭でできる健康管理の話聞いて元気な体づくり！
16日(火)	5/27	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝います。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
17日(水)	5/27 【各7組】	★親子体操★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①しっかり歩行～1歳10か月 ②1歳11か月～3歳	＜講師＞高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り！ ※動きやすい服装
19日(金)	5/27 【6組】	★手話でコミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験したり手話歌に挑戦してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！
19日(金)	5/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★	14:00~14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
20日(土)	5/27 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ ～パパ編～	14:15~15:00	8か月までの父と子	＜講師＞渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
22日(月)	5/27 【各12組】	★あかちゃんえほんタイム★	①10:15~ ②11:00~	2024年12月～2025年12月生まれ	台東区在中で2024年12月～2025年12月生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります ※参加はお子さん一人につき一回
25日(木)	5/27 【10組】	★絵本とわらべうたであそびましょ！★	10:30~11:15	6か月まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本やわらべうたを通して親子の絆を深めましょう。
27日(土)	5/27 【80組】	★のびのび親子運動会★	10:30~12:00	3歳まで	親子で楽しめる競技を用意しています！ ※詳細は館内ポスターをご覧ください

＜ふれあいブックデー＞
ひろばでは、絵本の貸し出しを行っています。
お気に入りの絵本が見つからない時は、職員に声をかけください。

＜ひろば利用について＞
月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
＜相談＞ 相談:午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法:電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)
＜連絡先＞ 電話:3841-4631 住所:寿1-10-10
Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP:http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分



【育児相談】6月12日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間:10:00～11:00
対象:1歳5か月まで
持ち物:母子手帳、オムツ、バスタオル
※お問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172
★「救急」のミニ講座があります

【お知らせとお願い】

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



2026