



6月わくわくひろば

台東区立台東子ども家庭支援センター 電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00です。
※メール・FAXでの受付は行なって
いません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
3日(水) 定員各12組 申込み開始日 5/20	*あかちゃんえほんタイム* 〈時間〉①10:15~10:45 ②11:00~11:30 〈対象〉令和6年12月~令和7年12月生まれ ☆中央図書館の職員より絵本の紹介、選び方、読み聞かせのコツなどを聞くことができます。 	19日(金) 定員25組 申込み開始日 5/27	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンスしましょう。
4日(木) 定員15組 申込み開始日 5/20	*ベビーマッサージ* ~親子の心が通う リラックスタイム~ 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉6か月まで 〈講師〉小松田 百余氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆マッサージで、お子さんと心を通わせるスキンシップをしましょう。 	20日(土) 定員5組 申込み開始日 5/27	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:00~12:00 〈対象〉6か月まで(高月齢児はご相談ください) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉・育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいパパ ☆パパ同士での会話も弾み、楽しいと人気のイベントです! ☆ママは2時間リフレッシュ♪
12日(金) 定員25組 申込み開始日 5/20	*あつまれ!元気っこ体操* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉1歳6か月~3歳(歩行できる子要相談) 〈講師〉田崎 智之氏 ☆広いホールで動物の真似・ボール遊びなどを思い切り体を使って楽しもう♪ ☆片足バランスや全身バランスを体験出来るよ! ☆「たまごたまご」ゲームは、みんな大好き♡ぜひ一緒に体験してみよう♪ 	20日(土) はじめての参加も大歓迎! 随時受付中 	*クローバーズ*~clovers~ ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:30~16:00 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーがお子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆当日、親子の姿を撮影し、フォトアルバムにして毎月お渡ししています。 ☆お知り合いにひとり親の方がいらしたら是非、御紹介ください。
12日(金) 定員6組 申込み開始日 5/20	*おおきな木*~みんなのトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆みんなどうしている? ☆専門相談員と一緒に育児の悩みを本音で話したり情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話したことは「ここだけの話」です。安心してお話しくださいね。 	23日(火) 申込み不要 他区の方もOK	*ふれあい☆ブックデー* 〈時間〉10:30~10:50 〈対象〉3歳まで 〈講師〉かよこ氏(読み聞かせボランティア) ☆読み聞かせあり、笑いあり、ほっこりしたり...地域でも活躍中のかよこさんワールドを親子でお楽しみください ☆手遊び、ふれあい遊びなどお楽しみます。 ☆台東区は、毎月23日をふれあい☆ブックデーとしています。
18日(木) 定員20組 申込み開始日 5/20	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2025年12月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10:30~集会をスタートしますよ♪ ※申込みは前日までお願いします。 当イベントの電子申請はこちらから♪	25日(木) 申込み不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:00~10:45(ばんだ) ②14:30~15:15(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード(初回参加時にお渡します) ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取れると人気のあるイベントです! ☆混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。
わくわくみのつぶやき「旬の食材」			
<p>皆さん、ごきげんよう。わくわくみです♪今月は「旬の食材」についてお話ししますわね。子供の味覚は敏感で乳児期には「甘味」に対して早くから反応するそうで、塩味に関しては1歳から3歳に発達していくのよ♪。味覚形成には「旬の食材」や「基本の味」を含む食事が味覚の幅を広げていくといわれているわ。</p> <p>☆野菜☆ ナス、トマト、オクラ、ウメ、ピワ、サクランボなど ☆魚☆ アユ、イサキ、マアジ、キハダ、アワビなど ※子供が食べてよいもの、年齢、体質などもあると思いますので各ご家庭で判断していただくと良いかと思ひます。お子様と買い物に出かけた際は目にするのもよいですわね。オホホ。</p> <p>今後もわくみからのつぶやきを皆様に聞いていただきたい♡と思ひますのよ。私が出演している「子育てお悩み解決し隊」もご覧いただけたら幸いです。それではまた、お会いできる日まで。</p>			
<p>【育児相談】6月10日(水) 10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による育児相談を実施いたします。 (予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物 母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497</p>			
<p>＜お知らせとお願い＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大人の方は、靴下を着用してください。 ・イベントは動きやすい服装でご参加ください。 ・受付で入館者の体調の確認をさせていただきます。 ・体調がすぐれない時(咳、鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。 ・ランチルームの使用は、10:00~15:45となります。 給茶機・電子レンジがご利用いただけます。 			

《ひろばご利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談 相談時間 9:00~17:00
相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話: 3834-4497
E-Mail: soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp (注) (at)の部分を@に変更して送信してください。

《住所》台東1-25-5 いきいきプラザ1階 電話 3834-4577
《HP》<https://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>
《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

台東子ども家庭支援センターのHPはこちらからアクセスできます

