



9月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター

電話3841-4631

8/20申込

8/27申込

予約不要



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(火)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
3日(木)	8/20 【5組】	★ちよっと一服★	10:30~11:30	1歳6か月～3歳	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちよっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください
3日(木)	8/20 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	9か月～1歳10か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。 今月のテーマ「基本的生活習慣ってなあに？」
5日(土)	8/20 【50組】	★新米パパママの 応急救護訓練★	10:30~11:30	3歳まで	＜講師＞区内消防署 もしもの時の応急処置や心肺蘇生法等について 具体的に学びます。
8日(火)	8/20 【各25組】	★のびのびタイム★ 「モビール作り」	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	カラフルな飾りを付けて、ゆら～ゆら～モビール作り♪ 我が子へのプレゼントに♡
9日(水)	8/20 【12組】	★フラダンスを踊ろう★	10:30~11:15	4か月～10か月	＜講師＞坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物：抱っこ紐
10日(木)	8/20	★ハーフバースデー★	10:30~	2026年 3月生まれ	2026年3月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
14日(月) 15日(火) 16日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊びday」	10:30~11:30	10か月～3歳	※雨天および熱中症警戒アラート発令等で中止の際はHPIにて午前9時にお知らせします。 ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
18日(金)	8/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験したり手話歌に挑戦してみませんか？ 興味のある方お待ちしております！
18日(金)	8/27 【25組】	★食育講座★ 「発達に合わせた離乳食」	14:00~14:45	4か月～10か月	＜講師＞ことぶきこども園 栄養士 松本 しのぶ氏 離乳食全体がわかる講座、こども園の給食サンプルも見られます
24日(木)	8/27 【各10組】	★ピラティス★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①6か月まで ②7か月～11か月まで	＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体作りをしましょう (体の歪み改善・骨盤の調整など) ※バスタオル持参
25日(金)	8/27	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。
25日(金)	8/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00~14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
29日(火)	予約不要	★のびのび おはなし会★	10:30~10:50	3歳まで	＜講師＞たいとう絵本の泉 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むやさしいひとときを！
30日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「屋上水遊び」	10:30~11:30	10か月～3歳	※雨天および熱中症警戒アラート発令等で中止の際はHPIにて午前9時にお知らせします。 ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

＜ふれあいブックデー＞

ひろばでは、絵本の貸し出しを行っています。
お気に入りの絵本が見つからない時は、職員に声をかけください。



ひろば利用について＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ ひろば利用時、お子さんや家族に関する相談を実施しています。
(時間10:00～16:00)

＜住所＞ 寿1-10-10 ことぶきこども園3階 (バギー置場3階)

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分



【育児相談】9月11日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間:10:00～11:00
対象:1歳5か月まで
持ち物:母子手帳、オムツ、バスタオル
※お問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172
★「災害」のミニ講座があります



【お知らせとお願い】

- ・赤ちゃんコーナーご利用の大人の方は靴下着用をお願いします。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



2026