



10月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

9/18申込

9/28申込

予約不要



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日(木)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
2日(金)	9/18 【5組】	★ちょっと一服★	10:30~11:30	8か月まで	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください
2日(金)	9/18 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	1歳11か月～3歳まで	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。 今月のテーマ「基本的生活習慣ってなあに？」
7日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「しゃぼん玉」	10:30~11:15	3歳まで	こども園の屋上でしゃぼん玉あそび。 風に吹かれるしゃぼん玉を追いかけてたりおててでパンチしてみたり♪
7日(水)	9/18 【10組】	★ヨガでゆったり リラクスタイル★	14:15~15:00	6か月まで	＜講師＞渡辺 典人氏（バンブーヨガ） 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
8日(木)	9/18	★ハーフバースデー★	10:30~	2026年 4月生まれ	2026年4月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください。※予約の受付は前日まで！
14日(水)	9/18	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。
15日(木)	9/18 【25組】	★薬の話★	14:00~14:45	3歳まで	＜講師＞浅草薬剤師会 白根 満里子氏 上手な薬の飲ませ方、保管の仕方等をわかりやすく説明します。
16日(金)	9/28 【8組】	★発達を促す 運動遊び★	10:30~11:15	7か月以上 ずり這い・這い這いがこれからの お友達	＜講師＞古御門 洋子氏（理学療法士） 成長に合った体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
19日(月)	9/28 【各12組】	★ワークショップ★ 「あつまれ！ ときめきサーカス団」	①10:30~11:15 ②14:00~14:45	1歳6か月～3歳11か月	＜講師＞東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 君もサーカス団の一員になれるかな？ 音楽に合わせて一緒にサーカスの練習をしよう！
20日(火)	予約不要	★のびのびタイム★ 「秋まつり」	10:20~11:30	3歳まで	山車をひいたり、緑日で遊んだり、のびのびひろばのお祭りを楽しみましょう！ ～詳細はセンター内のポスターをご覧ください～
23日(金)	9/28 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験したり手話歌に挑戦してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！
27日(火)	予約不要	★のびのび おはなし会★	10:30~10:50	3歳まで	＜講師＞田嶋 愛氏 絵本を囲んでお話の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
29日(木)	9/28 【各10組】	★英語でダンス★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①しっかり歩行～1歳6か月 ②1歳7か月～3歳	＜講師＞石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう！
30日(金)	予約不要	★消火器訓練★	11:00~11:30	3歳まで	いざという時のために消火器の使い方を学びましょう。（こども園屋上）
31日(土)	9/28 【10組】	★パパによる ベビーマッサージ★	11:00~11:40	3か月～6か月	パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして パパ同志楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装

＜ふれあいブックデー＞

ひろばでは、絵本の貸し出しを行っています。
お気に入りの絵本が見つからない時は、職員に声をかけください。



＜ひろば利用について＞

月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。（予約は不要です）
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

＜相談＞ ひろば利用時、お子さんや家族に関する相談に応じます。
（時間10:00～16:00）

＜住所＞ 寿1-10-10 ことぶきこども園3階（バギー置場3階）

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分



【育児相談】10月9日(金)

保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間：10:00～11:00
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル
※お問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172
★「乳がん予防」のミニ講座があります。



【お知らせとお願い】

- ・赤ちゃんコーナーご利用の大人の方は靴下着用をお願いします。
- ・体調が優れない時（咳・鼻水等）は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。
- ・給茶機、電子レンジをご利用ください。



寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます。



2026