

台東区立日本堤子ども家庭支援センター

12月 にこにこひろば

住所：台東区日本堤2－25－8　電話：5824－2535

★日本堤子ども家庭支援センターHP★

2026

★にこにこひろば インスタグラム★

NIKONIKOHIROBA2535

11/20～申込開始　11/27～申込開始　申込不要

＊電話申込：9時～17時　＊ひろば窓口申込：10時～16時

日		時	イベント名	内容（☆持ち物）	対象	定員
1日	（火）	10:15～11:00 11:15～12:00	ママのための産後ヨガ 講師：北園　絹代氏	産後の自分のからだを見つめなおすリラックスタイム♥　☆バスタオル（必要な方）	6か月～11か月 5か月まで	各10組
2日	（水）	10:00～11:00	あおぞらひろば	校庭で遊ぼう！　ひろばとの併用可 荒天の場合は活動室を開放します。 ☆歩けるお子さんは靴をお持ちください。	3歳まで 区外在住可	無し
2日	（水）	14:00～15:00	にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 身体測定カードを配布しています。 ☆バスタオル（必要な方）	3歳まで 区外在住可	無し
3日	（木）	10:00～11:00	育児相談 ミニ講座～食品衛生～	保健師による身長・体重測定・育児相談を実施します。 ☆バスタオル（必要な方）　☆母子手帳	1歳5か月まで	無し
8日	（火）	10:15～11:00	ホップ組	クリスマス制作　☆バスタオル	6か月まで	12組
8日	（火）	11:15～12:00	ステップ組	クリスマス制作　☆バスタオル（必要な方）	7か月～11か月	12組
10日	（木）	①10:15～11:00 ②11:15～12:00	コンサートリーディング 講師：森川　美代子氏	音楽にのせて心に響く読み聞かせ ☆バスタオル（必要な方）	①7か月～12か月 ②6か月まで	各8組
11日	（金）	10:45～11:30	ピアノ連弾による クリスマスコンサート 演者：田中　拓未氏 他1名	ピアノの音色でちょっぴり早いクリスマスを楽しみましょう！ ☆バスタオル（必要な方）	3歳まで	45組
12日	（土）	10:45～11:30	にこにこパパタイム	カレンダー作り（1・2月） ☆バスタオル（必要な方）	3歳までの子と父	6組
15日	（火）	10:15～11:00	ジャンプ組	クリスマス制作	12か月～1歳6か月	12組
15日	（火）	11:15～12:00	スキップ組	クリスマス制作	1歳7か月～3歳	12組
16日	（水）	10:00～11:00	にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 身体測定カードを配布しています。 ☆バスタオル（必要な方）	3歳まで 区外在住可	無し
18日	（金）	10:45～11:30	にこにこお楽しみ会	サンタさんに会えるかな？ ☆バスタオル（必要な方）	3歳まで	40組
21日	（月）	10:00～11:00	あおぞらひろば	校庭で遊ぼう！　※ひろばとの併用可 荒天の場合は活動室を開放します。 ☆歩けるお子さんは靴をお持ちください。	3歳まで 区外在住可	無し
22日	（火）	15:15～	にこにこバースデーパーティ	ひろばに遊びに来たお友達と一緒に、誕生日をお祝いしましょう。 ※15:15～バースデーカード作り 15:30～集合写真撮影	今月1・2・3歳になるお子さん	無し
23日	（水）	10:30～	ハーフバースデー 共催：台東区母子寡婦福祉協議会	生後半年のお祝いをしましょう！ ☆バスタオル ☆はがき 申込は二次元コードのみ	2026年6月生 ※区よりご案内のはがきをお送りしています。	無し

※赤色で表示している個所は、今年度の変更点です。

★ひろばご利用について

・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
・利用時間は、10時～16時
　※ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

★お知らせとお願い

・お子さんが過ごす場所ですので、保護者の方は衛生面にご配慮ください。
・赤ちゃんコーナーご利用の方は、靴下の着用をお願いします。
・体調が優れない時は（咳・鼻水等）ご利用をお控えください。

毎月23日は
ふれあいブックデー
テレビやスマホから離れて
親子で楽しく
過ごしましょう！

【交通機関】

＜下車徒歩10分＞
東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」
＜下車徒歩5分＞
北めぐりん（根岸回り）「④三ノ輪二丁目」
北めぐりん（浅草回り）「⑬三ノ輪二丁目」
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」

年末年始のお休みは
12月29日（火）～
1月3日（日）です。



【子育て総合相談について】

★午前9時～午後5時
★区内在住の0歳～18歳未満のお子さんに関する相談
★相談方法：電話・E-Mail・面接（要予約）
　電話相談：5824－2571
　E-mail:soudankokasen1.ezb(at)city.taito.tokyo.jp
　（注）(at)の部分を@に変更して送信してください。



【しゃべってスッキリ！あおい空】　※託児あり

子育て中のお母さんのための会です。
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。