12月　のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター　電話3841-4631



【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）で受付けます。
※メール・ＦＡＸでの受付は行っていません。

11/20申込　11/27申込　予約不要　＊＊ 年末年始のお休み 12月29日(火)～1月3日(日) ＊＊

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
1日（火）	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	①1歳1か月～3歳 ②12か月まで	身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
2日（水）	予約不要	★のびのびタイム★ 「粘土で遊ぼう」	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①1歳～1歳6か月 ②1歳7か月～3歳	小麦粉粘土 ころころ・こねこね・ペッタン・・・いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。 ※開始の時間には着席できるようにお越しください
3日（木）	11/20 【各7組】	★親子体操★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①しっかり歩行～1歳10か月 ②1歳11か月～3歳	〈講師〉高橋　七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り！ ※動きやすい服装
4日（金）	11/20 【5組】	★ちょっと一服★	10:30~11:30	1歳6か月～3歳	テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を頂き、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり。水分補給の飲み物をご用意ください
4日（金）	11/20 【6組】	★おしゃべりタイム★	13:45~14:30	9か月～1歳10か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。 今月のテーマ「基本的生活習慣ってなあに？」
8日（火）	11/20 【各10組】	★ピラティス★	①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①6か月まで ②7か月～11か月	〈講師〉菊地　あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体作りをしましょう。 （体の歪み改善・骨盤の調整など） ※バスタオル持参
10日（木）	11/20	★ハーフバースデー★	10:30~	2026年 6月生まれ	2026年6月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのおはがきをお持ちください ※予約の受付は前日まで！
15日（火）	11/20	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1.2.3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
16日（水）	11/27 【20組】	★コロコロはり教室★	10:30~11:15	3歳まで	〈講師〉桂　有司氏（鍼灸師） スプーンを使って皮膚を刺激し、自律神経を整え、子供の健康のケアをしてみましょう。 ※バスタオル、スプーン持参
18日（金）	11/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話の初歩を体験してみませんか？ 興味のある方お待ちしています！
18日（金）	11/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00～14:45	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
19日（土）	11/27 【70組】	★にじいろコンサート★	10:30~11:15	3歳まで	〈講師〉斎藤　佳奈子氏　浜野　範子氏 クラシックから手遊びうたまで楽しい曲がたくさん！ 楽器も鳴らして親子でミュージックタイム♪
22日（火）	予約不要	★のびのび おはなし会★	10:30～10:50	3歳まで	〈講師〉たいとう絵本の泉 絵本を囲んで本の世界を楽しみ、心を育むいやしのひとときを！
23日（水）	11/27 【70組】	★のびのびタイム★ 「冬のお楽しみ会」	10:30~11:30	3歳まで	のびのびひろばのクリスマス会。サンタさんに会えるかな？ ことぶきこども園の体育館で行います。

≪ふれあいブックデー≫

ひろばでは、絵本の貸し出しを行っています。
お気に入りの絵本が見つからない時は、職員に声かけください。

[お知らせとお願い]
・赤ちゃんコーナーご利用の大人の方は靴下着用でお願いします。
・体調が優れない時（咳・鼻水等）は、ご利用を控えていただきます。
・ランチルームでおやつ、食事が可能です。

≪ひろば利用について≫
月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。（予約は不要です）
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
≪相談≫ ひろば利用時、お子さんや家族に関する相談に応じます。
（時間10:00～16:00）
≪住所≫ 寿1-10-10 ことぶきこども園3階（バギー置場3階）
≪交通機関≫ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

【育児相談】 12月11日（金）
保健相談センター の保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間：10:00～11:00
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル
★「食品衛生」のミニ講座があります
※お問い合わせは、浅草保健相談センター
保健指導担当まで 03-3844-8172

寿 子ども家庭支援センターのホームページは こちらからアクセスできます。

2026