



# 5月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター電話 3834-4577

【イベントの申込】  
※電話受付は9:00~17:00  
です。  
※メール・FAXでの受付は  
行なっていません。

| 日にち(曜日)<br>申込み開始日   | イベント名<br>時間・対象月齢・持ち物・内容等  | 日にち(曜日)<br>申込み開始日   | イベント名<br>時間・対象月齢・持ち物・内容等   |
|---|---|---|--|
| 9日(木)<br>定員25組<br>申込み開始日<br>4/22  | <b>*ピーカブー・リトミック*</b><br>〈時間〉10:45~11:30<br>〈対象〉9か月~1歳5か月<br>〈講師〉加瀬 尚美氏・橋本 理恵氏<br>☆ピーカブー(いないいないばあ♪)は魔法の言葉。<br>ピアノに合わせて音あそびを楽しみましょう!<br>  | 18日(土)<br>はじめての<br>参加も<br>大歓迎!<br>随時受付中<br>   | <b>*clovers(クローバーズ)*</b><br>~ひとり親の交流会~<br>〈時間〉14:00~15:30<br>〈対象〉3歳まで<br>☆シングルマザー、シングルファザーが<br>お子さんと一緒に集まって話や制作など<br>をして楽しくのんびり、ゆったり過ごす会です。<br>  |
| 11日(土)<br>定員5組<br>申込み開始日<br>4/22  | <b>*はじめてのおるすぼん*</b><br>〈時間〉10:30~12:30<br>〈対象〉6か月まで<br>(高月齢のお子さんはご相談ください)<br>〈持ち物〉バスタオル1枚<br>〈対象者〉育児に自信をもちたいパパ<br>・ベビーとの関わり方を知りたいパパ<br>・「パパに預けるのは不安」と思われているパパ<br>☆赤ちゃんコーナーで2時間過ごしてみませんか?<br>☆パパ同士で会話も弾み、楽しいと人気のイベントです。<br>          | 21日(火)<br>定員各15組<br>申込み開始日<br>4/30  | <b>*GO!GO!ベビー*</b><br>〈時間〉①11:00~11:45<br>②15:00~15:45<br>〈対象〉①7か月~11か月<br>②6か月まで<br>〈持ち物〉バスタオル1枚<br>☆わくわくひろばの職員と一緒に手遊びや親子ふれあい遊びを楽し<br>みましょう!<br>  |
| 14日(火)<br>定員20組<br>申込み開始日<br>4/22<br>   | <b>*ハーフバースデー*</b><br>(台東区母子寡婦福祉協議会共催)<br>2023年<br>11月生まれ<br>〈時間〉10:30~<br>〈対象〉6か月児<br>(2023年11月生まれのお子さん)<br>〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ<br>※10時20分には着席できるようにお越しください。<br>※申込みは前日までお願いします。<br>当イベントの、電子申請をご希望の方は<br>こちらから♪(電話での申し込みも可) | 23日(木)<br>定員100組<br>申込み開始日<br>4/30  | <b>*わっしょい! music camp*</b><br>〈時間〉10:45~11:30<br>〈対象〉3歳まで<br>〈講師〉ソプラノ・ピアノ 宮澤 順子氏<br>パーカッション・ピアノ 齊藤 綾乃氏<br>☆うた+パーカッション+ピアノでコラボします!素敵な歌と<br>音色を一緒に楽しみましょう!<br>   |
| 14日(火)<br>定員12組<br>申込み開始日<br>4/22   | <b>*おおきな木*~みんなでトーク~</b><br>〈時間〉14:30~15:30<br>〈対象〉6か月まで<br>〈持ち物〉バスタオル1枚<br>☆今回のテーマは、「授乳・寝かしつけ」についてです。<br>☆みんなどうしている?育児の悩みを本音で話したり、<br>情報交換しながら和室でゆったりおしゃべりを<br>しましょう♪<br>☆参加者がお話したことは「ここだけの話」です。<br>安心してお話くださいね。<br>                | 28日(火)<br>定員15組<br>申込み開始日<br>4/30   | <b>*くびれストレッチ*</b><br>〈時間〉10:45~11:30<br>〈対象〉8か月まで<br>〈講師〉西山 朱美氏<br>〈持ち物〉バスタオル1枚<br>☆骨盤調整をし、肩こり腰痛などを予防しましょう。<br>日頃の子育てで凝り固まった身体と心をゆったり<br>ほぐしていきましょう。<br>   |
| 17日(金)<br>定員15組<br>申込み開始日<br>4/30   | <b>*産後ママのための<br/>骨盤メンテナンスヨガ*</b><br>〈時間〉10:45~11:30<br>〈対象〉8か月まで<br>〈持ち物〉バスタオル1枚<br>〈講師〉濱口 幸子氏<br>☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンス♪<br>   | 30日(木)<br>申込不要<br>他区の方もOK   | <b>*ぐんぐん☆ランド*</b><br>〈時間〉①10:30~11:30(ばんだ)<br>②14:30~15:30(ひよこ)<br>〈対象〉①1歳~3歳<br>②11か月まで<br>〈持ち物〉①②ぐんぐんカード<br>(初回参加時にお渡しします。)<br>① 必要な方はバスタオル1枚<br>② バスタオル1枚<br>☆体重・身長を測り、足形を取ることが<br>できると人気のあるイベントです!<br>☆他の参加者と出会えるきっかけにもなりますので、ぜひいらし<br>てくださいね。<br> |
| <b>&lt;お知らせとお願い&gt;</b><br>・マスクの着用は個人の判断でお願いします。<br>・大人の方は、靴下を着用してください。<br>・体調がすぐれない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。<br>・受付で入館者の体調を確認させていただきます。<br>・ランチルームでおやつ・食事が可能です。<br>給茶機・電子レンジをご利用ください。 |   | <b>【育児相談】5月8日(水) 10:00~11:00</b><br>台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による<br>育児相談を実施いたします。(予約は不要です。受付時間にお越しください。)<br>☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル<br>☆問い合わせ<br>浅草保健相談センター TEL03-3844-8172<br>台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497 |  |



ホールでは、イベント講座の他コンサートも始まりました♪  
ぜひいらしてくださいね!職員一同、お待ちしております!



### 《ひろばご利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

### 《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談

相談時間 9:00~17:00

相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話: 3834-4497

E-Mail: [soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp](mailto:soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp)

《住所》台東1-25-5いいきプラザ1階 電話 3834-4577 FAX 3834-4426

《HP》<https://www.city.taito.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

台東子ども家庭支援センターの  
HPはこちらから  
アクセスできます

