

10月のイベント受付開始
(午前9時～午後5時:電話受付)

●9月22日(月)～

●9月29日(月)～

※無印のイベントは
予約不要です。

台東区立日本堤子ども家庭支援センター

10月 にこにこひろば

台東区日本堤2-25-8 ☎03-5824-2535



日	月	火	水	木	金	土
			1 にこにこ 身体測定	2 育児相談	3	4
5	6	7 ●ホップ組 ●ステップ組	8 ●いきいき リトミック	9 ●赤ちゃんの発達と 大人の関わり方	10 ●育児 初めてさん①	11 ●にこにこ パパタイム ～カレンダー作り～
12	13 スポーツ の日	14 ●ジャンプ組 ●スキップ組	15 にこにこ 身体測定	16 ●にこにこ バースデー パーティー	17 ●人形劇 「きんぎょがにげた」	18
19	20	21 活動室で 遊ぼう	22 ●ハーフ バースデー	23 	24 ●育児 初めてさん② ～抱っこ講座～	25
26 / 31	27	28 ●卒乳講座	29	30	31 ●ハロウィン パーティー	



日本堤子ども家庭支援センターの
HPはこちらからアクセスできます。

★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時～16時
- ※ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は(咳・鼻水等)ご利用をお控えください。

予約制のイベント(予約制のイベントは区内在住の方対象です)



イベント名	内容	時間	対象	定員 (先着順)	その他(持ち物等)
●ホップ組	ふれあいあそび	10:15～11:00	6か月まで	12組	バスタオル
●ステップ組	うんどうかいごっこ	11:15～12:00	7か月～11か月	12組	バスタオル(必要な方)
●いきいきリトミック 講師:田中 毅氏 他1名	リズムに合わせて体を動かしましょう。 マンドリン演奏もお楽しみください(^.^)	10:45～11:30	しっかり歩行～3歳	15組	
●赤ちゃんの発達と 大人の関わり方 講師:中原 規予氏	理学療法士の先生が発達のお悩みをサポート	10:45～11:30	寝返り～つかまり立ち	12組	バスタオル(必要な方)
●集まれ! 育児初めてさん①	10/10・10/24(全2回)出席可能な方 ★①10/10 ふれ合い遊び・足形	10:30～11:30	2025年6月～ 2025年8月生	8組	バスタオル
●集まれ! 育児初めてさん②	★②10/24 抱っこ講座 講師:田中 知江氏				
●にこにこパパタイム	カレンダー作り(11・12月)	10:45～11:30	3歳までの子と父	6組	バスタオル(必要な方)
●ジャンプ組	うんどうかいごっこ	10:15～11:00	12か月～1歳5か月	12組	
●スキップ組	うんどうかいごっこ	11:15～12:00	1歳6か月～1歳11か月	12組	
●にこにこ バースデーパーティー	今月1・2・3歳になったお子さん の祝いを行います。	10:30～	今月1・2・3歳になる お子さん	無し	
●0.1.2.3歳のための はじめてのおしばい	五味太郎作「きんぎょがにげた」 みんなの大好きな絵本が人形劇になって登場。 劇団プークの演技をお楽しみください。	10:45～11:30	3歳まで	35組	バスタオル(必要な方)
●ハーフバースデー	共催:台東区母子寡婦福祉協議会 生後半年のお祝いをしましょう! ★区よりご案内のはがきをお送りしています。	10:30～	2025年4月生	無し	★申込みは9/22～10/21 申込二次元コード (電話申し込みも可) ★はがき・バスタオル
●卒乳講座 講師:とりこえ助産院 小松 めぐみ氏	①卒乳ってなあに? ②どうする!卒乳	10:15～11:00 11:15～12:00	11か月まで 12か月～3歳	各 10組	バスタオル(必要な方)
●ハロウィンパーティー	さあ!みんなでハロウィンパーティーを楽しもう!	10:45～11:30	3歳まで	35組	バスタオル(必要な方)

予約不要のイベント



にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 ★身体測定カードの配布をしています。	10:00～11:00	3歳まで 区外在住の方も対象	無し	バスタオル(必要な方)
育児相談	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・ 育児相談を実施します。	10:00～11:00	1歳5か月まで 区内在住の方対象	無し	バスタオル(必要な方)
活動室で遊ぼう	2・3歳限定 スペシャルタイム(^_^)-☆	10:30～11:30	2歳～3歳 区外在住の方も対象	無し	活動室とひろばとの併用可

毎月23日はふれあいブックデー

テレビやスマホから離れて親子で楽しく過ごしましょう!

【子育て総合相談について】

★午前9時～午後5時

★区内在住の0歳～18歳未満のお子さんに関する相談

★相談方法:電話・E-Mail・面接(要予約)

電話相談:5824-2571

E-Mail:soudan-kokasen1.ezbcity.taito.tokyo.jp



【交通機関】

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩10分

北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」

北めぐりん(浅草回り)「③三ノ輪二丁目」

ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩5分

【しゃべってスッキリ!あおい空】

子育て中のお母さんのための会です。

あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。

詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。

※託児あり

