

11月のイベント受付開始
(午前 9 時～午後 5 時:電話受付)
●10月20日(月)～
●10月27日(月)～
※無印のイベントは
予約不要です。

台東区立日本堤子ども家庭支援センター

11月にここひろば

🏠 台東区日本堤2-25-8 ☎ 03-5824-2535



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 	5 にこにこ 身体測定	6 育児相談	7	8 ●にこにこ パパタイム
9	10	11 ●ホップ組 ●ステップ組	12 ●コンサート リーディング	13 ●親子で ダンス体操	14 ●あかちゃん えほんタイム	15
16	17	18 ●ジャンプ組 ●スキップ組	19 にこにこ 身体測定	20 ●にこにこ バースデー パーティー	21	22
23 / 30	24 振替 休日	25 活動室で遊ぼう	26 ●ハーフ バースデー	27 ●ピアノ連弾	28 ●ママと ベビーマッサージ	29



日本堤子ども家庭支援センターの
HPはこちらからアクセスできます。

★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時～16時
※ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は（咳・鼻水等）ご利用をお控えください。

予約制のイベント(予約制のイベントは区内在住の方対象です)



イベント名	内容	時間	対象	定員 (先着順)	その他(持ち物等)
●にこにこパパタイム	活動室でパパと楽しく遊びましょう！	10:45～11:30	3歳までの子と父	8組	バスタオル(必要な方)
●ホップ組	冬の健康アドバイス～保健師の話～	10:15～11:00	6か月まで	12組	バスタオル
●ステップ組	冬の健康アドバイス～保健師の話～	11:15～12:00	7か月～11か月	12組	バスタオル(必要な方)
●コンサート リーディング 講師:森川 美代子氏	素敵な曲が流れる中での絵本の読み聞かせです。	①10:15～11:00 ②11:15～12:00	6か月まで 7か月～12か月	各 8組	バスタオル(必要な方)
●親子でダンス体操 講師:石井 絢氏	リズムにのってレッツダンシング！	①10:15～11:00 ②11:15～12:00	9か月～よちよち歩き しっかり歩行～3歳	各 12組	
●あかちゃん えほんタイム	中央図書館の方の絵本の読み聞かせや紹介等。 絵本のプレゼントもあります。	①10:15～ ②11:00～	初めて参加される 2024年5月～ 2025年5月生のお子さん	各 12組	バスタオル(必要な方)
●ジャンプ組	リズムあそび	10:15～11:00	12か月～1歳5か月	12組	
●スキップ組	リズムあそび	11:15～12:00	1歳6か月～1歳11か月	12組	
●にこにこ バースデーパーティー	今月1・2・3歳になったお子さんのお祝いをします。	10:30～	今月1・2・3歳になるお子さん	無し	
●ハーフバースデー	共催:台東区母子寡婦福祉協議会 生後半年のお祝いをしましょう！ ★区よりご案内のはがきをお送りしています。	10:30～	2025年5月生	無し	★申込みは10/20～11/25 申込二次元コード (電話申込み可)➡ ★はがき・バスタオル
●ピアノ連弾による クリスマスコンサート 講師:田中 拓未氏 他1名	ピアノの音色でひと足早いクリスマスを楽しみましょう。	10:45～11:30	8か月まで	35組	バスタオル
●ママと ベビーマッサージ 講師:小松田 百余氏	ママとゆったりふれ合い時間	10:45～11:30	5か月まで	10組	バスタオル

予約不要のイベント



にこにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 ★身体測定カードの配布をしています。	10:00～11:00	3歳まで 区外在住の方も対象	無し	バスタオル(必要な方)
育児相談	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・ 育児相談を実施します。	10:00～11:00	1歳5か月まで 区内在住の方対象	無し	バスタオル(必要な方)
活動室で遊ぼう	2・3歳限定！スペシャルタイム(^^)／	10:00～11:30	2～3歳 区外在住の方も対象	無し	活動室とひろばとの併用可

にこにこひろばの
Instagramを
開設しました！

フォローしてね♡

毎月23日はふれあいブックデー
テレビやスマホから離れて
親子で楽しく過ごしましょう

【交通機関】

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩10分
北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」
北めぐりん(浅草回り)「③三ノ輪二丁目」
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩5分

【しゃべってスッキリ！あおい空】

子育て中のお母さんのための会です。
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。

※託児あり



【子育て総合相談について】

★午前9時～午後5時
★区内在住の0歳～18歳未満のお子さんに関する相談
★相談方法:電話・E-Mail・面接(要予約)
電話相談:5824-2571
E-Mail:soudan-kokasen1.ezbcity.taito.tokyo.jp