

12月のイベント受付開始
(午前9時～午後5時:電話受付)
●11月20日(木)～
●11月27日(木)～
※無印のイベントは
予約不要です。

台東区立日本堤子ども家庭支援センター

12月にここにひろば

台東区日本堤2-25-8 ☎03-5824-2535



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ●ママのための 産後ヨガ	3 ここにこ 身体測定	4 育児相談	5	6
7	8	9 ●ホップ組 ●ステップ組	10 ●エアフュージョン コンサート	11 ●ここにこ バースデー パーティー	12	13 ●ここにこ パパタイム ～カレンダー作り～
14	15	16 ●ジャンプ組 ●スキップ組	17 ここにこ 身体測定	18	19 ●ここにこ おたのしみ会	20
21	22	23 活動室で遊ぼう	24 ●ハーフ バースデー	25	26	27
28 / 31	29	30	31			



★ここにひろばInstagram★
フォローしてね！！

★ひろばご利用について

- ・3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
- ・利用時間は、10時～16時
※ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

★お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時は(咳・鼻水等)ご利用をお控えください。

予約制のイベント(予約制のイベントは区内在住の方対象です)



イベント名	内容	時間	対象	定員 (先着順)	その他(持ち物等)
●ママのための産後ヨガ 講師:北園 絹代氏	産後の自分の身体を見つめなおすリラックスタイム	①10:15～11:00 ②11:15～12:00	6か月～11か月 5か月まで	各 10組	バスタオル(必要な方)
●ホップ組	クリスマス制作	10:15～11:00	6か月まで	12組	バスタオル
●ステップ組	クリスマス制作	11:15～12:00	7か月～11か月	12組	バスタオル(必要な方)
●エアフュージョン コンサート 講師:高木 将雄氏 他3名	マリンバやドラムなどの打楽器アンサンブル。 躍動感あふれるパーカッションサウンドをお楽しみ ください。	10:45～11:30	3歳まで	35組	バスタオル(必要な方)
●ここにこ バースデーパーティー	今月1・2・3歳になったお子さんのお祝いをしま す。	10:30～	今月1・2・3歳になる お子さん	無し	
●ここにこパパタイム	カレンダー作り(1・2月)	10:45～11:30	3歳までの子と父	6組	バスタオル(必要な方)
●ジャンプ組	クリスマス制作	10:15～11:00	12か月～1歳5か月	12組	
●スキップ組	クリスマス制作	11:15～12:00	1歳6か月 ～1歳11か月	12組	
●ここにこおたのしみ会	サンタさんに会えるかな?	10:45～11:30	3歳まで	35組	バスタオル(必要な方)
●ハーフバースデー 共催:台東区母子寡婦 福祉協議会	生後半年のお祝いをしましょう! ★区よりご案内のはがきをお送りしています。	10:30～	2025年6月生	無し	★申込みは11/20～12/23 申込二次元コード (電話申し込みも可) ★はがき・バスタオル

予約不要のイベント



ここにこ身体測定	ご希望の方は、受付の際にお申し出ください。 ★身体測定カードの配布をしています。	10:00～11:00	3歳まで 区外在住の方も対象	無し	バスタオル(必要な方)
育児相談	保健サービス課の保健師による身長・体重測定・育 児相談を実施します。	10:00～11:00	1歳5か月まで 区内在住の方対象	無し	バスタオル(必要な方)
活動室で遊ぼう	2・3歳限定!スペシャルタイム(*^-*)	10:00～11:30	2歳～3歳 区外在住の方も対象	無し	活動室とひろばとの併用可

【子育て総合相談について】
★午前9時～午後5時
★区内在住の0歳～18歳未満のお子さんに関する相談
★相談方法:電話・E-Mail・面接(要予約)
電話相談:5824-2571
E-Mail:soudan-kokasen1.ezbcity.taito.tokyo.jp



日本堤子ども家庭支援センターの
HPはこちらからアクセスできます。

年末年始のお知らせ
休館日は12月28日(日)
～1月4日(日)
年始は1月5日(月)からです。

毎月23日はふれあいブックデー
テレビやスマホから離れて親子で楽しく過ごしましょう

【しゃべってスッキリ!あおい空】
子育て中のお母さんのための会です。
あなたの体験や気持ちを語り、他の人の話を聞く場です。
詳細は右記二次元コードから案内をご確認ください。



【交通機関】
東京メトロ日比谷線「三ノ輪」「南千住」下車徒歩10分
北めぐりん(根岸回り)「④三ノ輪二丁目」
北めぐりん(浅草回り)「⑬三ノ輪二丁目」
ぐるーりめぐりん「⑦三ノ輪二丁目」下車徒歩5分

