

ノーバディズ・パーフェクト

Nobody's Perfect

～完璧な人はいません。完璧な親もいなければ、完璧な子どももないのです～

- ★少しの間、お子さんから離れて親同士で交流してみませんか。
- ★参加者がそれぞれに関心のあることを、テーマにしてお話ししましょう。
- ★お話を重ねていくうちに、いろいろなことに気づくでしょう。
- ★お悩みや情報を共有できるお友達をつくりましょう。



【日 程】 令和8年1月29日、2月5日、12日、19日、26日、3月5日（毎週木曜日）
各回13時30分～15時30分

【進行役】 ノーバディズ・パーフェクト・ジャパン（NPJ）認定ファシリテーター2名

【対 象】 区内在住の6か月～3歳11か月（講座初日時点）のお子さんがいる保護者
※全6日間参加できる方
※初めて参加される方

【参加費】 無料

【定 員】 12名 ※申し込み多数の場合は抽選

【託 児】 講座の間、お子様を別室でお預かりします。
*託児対象年齢6か月～3歳11か月（講座初日時点）



【会 場】 日本堤子ども家庭支援センター
台東区日本堤2-25-8

【申し込み受付期間】 令和7年12月22日（月）～令和8年1月20日（火）

【申込み方法】 各子ども家庭支援センター窓口又はこちらのQRコードに
アクセスしてお申し込みください。



【参加者通知】 参加決定については抽選後1月23日（金）までに郵送にてお知らせします。

【お問い合わせ】 日本堤子ども家庭支援センター 03-5824-2535