

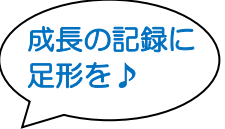
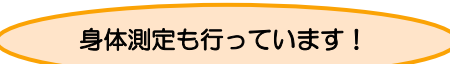


10月わくわくひろば

台東区立台東子ども家庭支援センター 電話 3834-4577

※赤ちゃんルームご利用の大人の方は靴下着用をお願いします。



日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
9日（金） 定員 25組 申込み開始日 9/18	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10：45～11：30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、 心も体もメンテナンスしましょう。 	29日（木） 申込み不要 他区の方もOK 	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10：00～10：45（ぱんだ） ②14：30～15：15（ひよこ） 〈対象〉①1歳～3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード（初回参加時にお渡しします。） ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取れると人気のあるイベントです！ ☆混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。 
15日（木） 申込み開始日 9/18 	*ハーフバースデー* （台東区母子寡婦福祉協議会共催） 〈時間〉10：30～ ※受付は10時から始めます 〈対象〉6か月児 （2026年4月生まれのお子さん） 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10：30～集会をスタートします♪ ※申込みは前日までをお願いします。 申込は二次元コードのみ。こちらから  	31日（土） 定員 25組 申込み開始日 9/28 	*パパと一緒に！ あつまれ！元気っこ体操* 〈時間〉10：45～11：30 〈対象〉1歳6か月～3歳の父子 （対象月齢以外でも歩行できる子は要相談） 〈講師〉田崎 智之氏 ☆今回のテーマは「ボール運動の導入」 いろいろなボールや風船を使って親子で楽しく体を動かして 遊びましょう。 ☆パパの出番です！ ☆みんな大好き「たまごたまごゲーム」もあるのでお楽しみに！
17日（土） 申込み不要 他区の方もOK	*わくわく☆パネルシアター* 〈時間〉11：10～11：30 〈対象〉3歳まで 〈演者〉淑徳大学パネルシアターサークル「PITA PETA」 ☆学生さんたちによるパネルシアター公演です♪ どんな絵人形が出てくるかな？ 親子でお楽しみください。 	31日（土） はじめての 参加も大歓迎！ 随時受付中 	*クローバーズ～clovers～* ～ひとり親の交流会～ 〈時間〉14：30～16：00 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆当日、親子の姿を撮影し、フォトアルバムにして 毎月お渡ししています。 ☆今月は、コンサートと一緒に盛り上がりましょう。 ☆お知り合いにひとり親の方がいらしたら是非、御紹介ください！ 
21日（水） 定員 各25組 申込み開始日 9/28	*ピーカフー・リトミック* 〈時間〉①10：15～11：00 ②11：15～12：00 〈対象〉9か月～3歳 〈講師〉加瀬 尚美氏・橋本 理恵氏 ☆ピーカフー（いないいないばあ♪）は魔法の言葉。 ピアノに合わせて音あそびを楽しみましょう。 	31日（土） 定員 100組 申込み開始日 9/28	*パパも一緒に！ 魂のHalloween Live！！* 〈時間〉14：45～15：30 〈対象〉3歳まで 〈演者〉LEGE氏 他3名 ☆力強い歌声に元気が出ること間違いなし！ みんなで盛り上がりましょう！ ☆当日は仮装もOK！ 
23日（金） 申込み不要 他区の方もOK	*ふれあい☆ブックデー* 〈時間〉10：30～10：50 〈対象〉3歳まで 〈講師〉かよこ氏（読み聞かせボランティア） ☆読み聞かせあり、笑いあり、ほっこりしたり、地域でも活躍中の かよこさんワールドを親子でお楽しみください♪ ☆台東区は、毎月23日を『ふれあい☆ブックデー』としています。	テーマ 「お散歩」 	<わくわくひろばのせんせいはい> 過ごしやすいこの季節は、外で身体を動かすのにもぴったりです。 そんな秋、お散歩に出かけてみてはいかがでしょうか？ 落ち葉を踏んで音を楽しんだり、木の実やトンボを見つけたり…！身近な自然に触れることで五感が刺激され、リフレッシュにもなるそうですよ😊そして秋の空には、青く澄み渡り、高く見えるといった特徴があります。ぜひ、親子で季節の変化や秋の心地良さを感じてみてください。
【育児相談】10月14日（水）10：00～11：00 保健サービス課の保健師による育児相談を実施いたします。 今月のミニ講座は、乳がん予防です。 （予約は不要です。受付時間にお越しください。） ☆持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル ☆対象：1歳5か月まで ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497 		お知らせ 	

《ひろばご利用について》

月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10：00～16：00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

《相談》ひろば利用時、お子さんや家族に関する相談を実施しています。

（時間 10：00～16：00）

《住所》台東 1-25-5 いきいきプラザ 1 階 電話 3834-4577

《HP》<https://www.city.taitoh.go.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR 秋葉原駅より徒歩 10 分・南めぐりん「6 番 台東地区センター」徒歩 3 分/ぐるーりめぐりん「27 番 東京法務局台東出張所前」徒歩 1 分

台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます



2026

～わくわくひろばの引っ越しについて～

台東子ども家庭支援センターは、**11月11日(水)～11月23日(月)**まで改修工事に伴う移転準備のため、**休館**となります。
休館後は、わくわくひろばが一時的に2階第4集会室（和室）に移動します。
詳細についてはHPやひろば内の掲示をご覧ください。ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

よろしく
お願いします

