



8月わくわくひろば

台東区立台東子ども家庭支援センター 電話 3834-4577



日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
7日（金） 定員 25組 申込み開始日 7/21	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10：45～11：30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、 心も体もメンテナンスしましょう。 	21日（金） 申込み不要 他区の方もOK	*ふれあい☆ブックデー* 〈時間〉10：30～10：50 〈対象〉3歳まで 〈講師〉かよこっこ氏（読み聞かせボランティア） ☆読み聞かせあり、笑いあり、ほっこりしたり…地域でも活躍中の かよこっこさんワールドを親子でお楽しみください ☆手遊び、ふれあい遊びなどもして楽しめます。 ☆台東区は、毎月23日をふれあい☆ブックデーとしています。 
8日（土） 定員 25組 申込み開始日 7/21	*パパと一緒に！ あつまれ！元気っこ体操* 〈時間〉10：45～11：30 〈対象〉1歳6か月～3歳の父子 （対象月齢以外でも歩行できる子は要相談） 〈講師〉田崎 智之氏 ☆今回のテーマは「動きづくり！」 体の様々な動きやバランスを、遊びながら体験しちゃおう！ ☆パパの出番です！ ☆みんな大好き「たまごたまごゲーム」もあるのでお楽しみに！ 	22日（土） 定員 100組 申込み開始日 7/27	*パパも一緒に！等身大人形劇 ～「赤ずきん」～* 〈時間〉10：45～11：30 〈対象〉3歳まで 〈演者〉劇団どんがら座 ☆大きなホールが劇場に！ 等身大「赤ずきん」の人形劇は見ごたえあり！ ぜひこの機会にご家族と一緒に楽しみましょう。   👉👉👉 昨年の等身大人形劇の様子
8日（土） はじめての 参加も大歓迎！ 随時受付中 	*クローバーズ*～clovers～ ～ひとり親の交流会～ 〈時間〉14：30～16：00 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆当日、親子の姿を撮影し、フォトアルバムにして 毎月お渡ししています。 ☆お知り合いにひとり親の方がいらしたら是非、御紹介ください。 	27日（木） 申込み不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10：00～10：45（ぱんだ） ②14：30～15：15（ひよこ） 〈対象〉①1歳～3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード（初回参加時にお渡しします。） ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取れると人気のあるイベントです！ ☆混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。  成長の記録に 足形を♪
20日（木） 申込み開始日 7/21 	*ハーフバースデー* （台東区母子寡婦福祉協議会共催） 〈時間〉10：30～ 〈対象〉6か月児 （2026年2月生まれのお子さん） 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10：30～集会をスタートしますよ♪ ※申込みは前日までにお願いします。 申し込みは二次元コードのみにになります。➡  	わくわくみのつぶやき 「夏の特定感染症」 暑さで食欲減退、疲れやすくなったりしますが子どもはそれを言葉で正確に伝えられないため、汗をかいたら拭いたりこまめな水分補給等、大人の対応が増えていきますね。今回は夏の主な感染症として3つをご紹介します。 ・ヘルパンギーナ…突然の高熱（39℃程度）と口の中に水疱ができる。食べることを嫌がる、食欲が落ちることも気づきの一つになることがあります。 ・手足口病…感染力の強いウイルス性の病気。手のひら、足の裏、口の中、お尻などに赤い発疹ができる。 ・プール熱（咽頭結膜熱）…アデノウイルスによるウイルス性の病気。高熱（38℃～40℃）が5日ほど続くことが多く喉と白目に炎症がおき下痢を伴う。口の中に水疱もできるために食事を嫌がり食べたがらないこともある。 わくわくひろばでは「クールシェア」を実施していますので、是非ご家族で遊びにいらしてくださいね。 大人も感染症に気をつけてこの夏を乗り切りましょう！！ 私が出演している「子育てお悩み解決し隊」もご覧いただけたら幸いです。 それではまた、お会いできる日まで。 「子育てお悩み解決し隊」 YouTube 台東区公式チャンネル  	
＜お知らせとお願い＞ ・大人の方は、靴下を着用してください。 ・イベントは動きやすい服装でご参加ください。 ・体調がすぐれない時（咳、鼻水等）は、ご利用を控えていただきます。 ・ランチルームの使用は、10：00～15：45となります。 ・給茶機・電子レンジがご利用いただけます。 			
ひろば専門相談員のコーナー 実はパパやママだけでなく、孫が心配な祖父母の方も モヤモヤや不安をお話しできるひろばの相談室。 お子さんからの相談もOK 0歳から18歳までのお子さんやそのご家族の相談ができます。 子育てのハテナ？や誰かに聞いてもらいたい話、どうしようとして一人で悩んだしたら、いつの間にかループ状態…。 そんな時はひろば相談室へお越しください。 相談時間 10:00～16:00 			
わくわくひろばの先生より 連日の猛暑！なかなか公園で体を動かし遊ぶことが少なくなるこの時期。 体力を持て余していませんか？ 8月よりひろばに体を動かせる仕掛けが増えます！ たくさん体を動かすことは、脳の働きも活発になるので良いことだらけ。 どんなものがあるかは楽しみに！お待ちしております♪ キッズスペースが 8月よりリニューアル!!  			

《ひろばご利用について》

月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

《相談》ひろば利用時、お子さんや家族に関する相談を実施しています。

（時間 10:00~16:00）

《住所》台東 1-25-5 いきいきプラザ 1 階 電話 3834-4577

《HP》<https://www.city.taitoh.go.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR 秋葉原駅より徒歩 10 分・南めぐりん「6 番 台東地区センター」徒歩 3 分/ぐるーりめぐりん「27 番 東京法務局台東出張所前」徒歩 1 分

台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます



2026