



9月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00です。
※メール・FAXでの受付は
行なっていません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日(月) 定員25組 申込み開始日8/20	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏〈持ち物〉バスタオル1枚 ※動きやすい服装でお越しください ☆日頃の子育てで凝り固まった身体と心をゆったりほぐしていきましょう。	18日(木) 定員20組 申込み開始日8/20	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2025年3月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10:30~集会をスタートしますよ! ※申込みは前日までにお願いします。 当イベントの電子申請はこちらから♪ 
3日(水) 定員25組 申込み開始日8/20	*親子でトミック&マンドリン演奏* 〈時間〉10:45~11:15 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉田中 毅氏・田中 広美氏 (いきいき台東っ子応援団) ※動きやすい服装でお越しください ☆ピアノの音色でからだいっばい音楽を感じよう! マンドリンの演奏もお楽しみに♪	20日(土) 定員5組 申込み開始日8/27	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:15~12:15 〈対象〉6か月まで(高月齢児はご相談ください) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいママ ☆パパ同士での会話も弾み、楽しいと人気のイベントです! ☆ママは2時間リフレッシュ♪
6日(土) はじめての参加も大歓迎! 随時受付中	*clovers(クローバーズ)* ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:00~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーがお子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆親子の姿をフォトアルバムにして毎月お渡ししています。 ☆今月は水遊びを楽しみましょう。	22日(月) 申込み不要 他区の方もOK	*ふれあい☆ブックデー* 〈時間〉10:30~10:50 〈対象〉3歳まで 〈講師〉かよこっこ氏(読み聞かせボランティア) ☆読み聞かせあり、笑いあり、かよこっこワールドを親子でお楽しみください♪
11日(木) 申込不要 他区の方もOK	*ホールで☆あそぼう* 〈時間〉10:15~11:15 〈対象〉1歳~3歳(歩行できる子要相談) ※親子共に動きやすい服装でご参加ください。 ☆広いホールで玩具を使って、親子で体をたくさん動かして自由に遊ぼう! ☆今月のテーマは「大型積み木」です。	25日(木) 申込み不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:30~11:30(ぱんだ) ②14:30~15:30(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード(初回参加時にお渡しします。) ①必要な方はバスタオル1枚 ②バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取れると人気のあるイベントです!
12日(金) 定員12組 申込み開始日8/20	*茶道でリフレッシュ!* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉井上 紀代子氏(表千家教授) ☆子育てを頑張っているお父さん・お母さん! おいしいお茶でホッと一息しませんか♪	26日(金) 定員15組 申込み開始日8/27	*産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ※動きやすい服装でお越しください ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンスしましょう。
13日(土) 申込み不要 他区の方もOK	*わくわく☆パネルシアター* 〈時間〉11:10~11:30 〈対象〉3歳まで 〈演者〉淑徳大学 パネルシアタークラブ PITA PETA ☆フレッシュな学生ボランティアによるパネルシアターの公演です♪	26日(金) 定員6組 申込み開始日8/27	*おおきな木*~みんなでトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆テーマは「家族や人間関係」です♪ ☆みんなどうしている?パートナー、ママ友・パパ友、義父母など... 思っていることを自由にお話しましょう。 ☆参加者がお話ししたことは「ここだけの話」です。 専門相談員も入りますので安心してお話しくださいね。
17日(水) 定員各15組 申込み開始日8/27	*GO!GO!ベビー* 〈時間〉①10:45~11:30 ②14:45~15:30 〈対象〉①7か月~11か月まで ②6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆わくわくひろばの職員と一緒に手遊びやふれあい遊びを親子で楽しみましょう!	30日(火) 定員25組 申込み開始日8/27	*チャレンジ!起震車体験* 〈時間〉10:30~11:15 〈対象〉3歳まで 〈講師〉危機・災害対策課職員 ☆起震車に乗り、地震の揺れを体験できます! 避難訓練では避難経路と一緒に確認していつ来るかわからない地震に備えましょう。
【育児相談】9月10日(水) 10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による育児相談を実施いたします。 (予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497			

〈お知らせとお願い〉

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調がすぐれない時(咳、鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・受付で入館者の体調の確認をさせていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。

《ひろばご利用について》
月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。
《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談
相談時間 9:00~17:00
相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話:3834-4497
E-Mail:soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp
《住所》台東1-25-5いきいきプラザ1階 電話 3834-4577
《HP》<https://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kocodate>
《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分



台東子ども家庭支援センターのHPはこちらからアクセスできます

