



# 1月わくわくひろば

本年もよろしくお願ひいたします！  
台東区立台東子ども家庭支援センター 電話 3834-4577

**【イベントの申込】**  
※電話受付は9:00~17:00です。  
※メール・FAXでの受付は行なっていません。

日付(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日付(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
7日(水) 定員 各15組 申込み開始日 12/22	<b>*GO! GO! ベビー*</b> <時間> ①10:45~11:30 ②14:45~15:30 <対象> ①7か月~11か月まで ②6か月まで <持ち物> バスタオル1枚 ☆わくわくひろばの職員と一緒に、手遊びやふれあい遊びを親子で楽しめよう！		<b>*おおきな木* ~みんなでトーク~</b> <時間> 14:30~15:30 <対象> 6か月まで <持ち物> バスタオル1枚 ☆みんなどうしている？ 今回のテーマは「授乳・寝かしつけ」です。 ☆専門相談員と育児の悩みを本音で話して情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話ししたことは「ここだけの話」です。 安心してお話し下さいね。
9日(金) 定員 15組 申込み開始日 12/22	<b>*産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ*</b> <時間> 10:45~11:30 <対象> 8か月まで <持ち物> バスタオル1枚 <講師> 濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンスしましょう。		<b>*ハーフバースデー*</b> (台東区母子寡婦福祉協議会共催) <時間> 10:30~ <対象> 6か月児 (2025年7月生まれのお子さん) <持ち物> バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10:30~集会をスタートしますよ♪ ※申込みは前日までにお願いします。
15日(木) 申込不要 他区の方もOK	<b>*ホールで☆あそぼう*</b> <時間> 10:15~11:15 <対象> 1歳~3歳 (歩行できる子を相談) ☆広いホールで体をたくさん動かして自由に遊ぼう。 乗用玩具コーナーも大人気！ ☆今月のテーマは「大型積み木」です。 スポンジ積み木、ダンボール積み木… 様々な物を積み重ねたり、壊したりしてダイナミックに遊ぼう！		<b>*ふれあい☆ブックテー*</b> <時間> 10:30~10:50 <対象> 3歳まで <講師> かよこっこ氏 (読み聞かせボランティア) ☆読み聞かせあり、笑いあり、かよこっこワールドを親子でお楽しみください♪ ☆台東区は、毎月23日をふれあい☆ブックテーとしています。
16日(金) 定員 12組 申込み開始日 12/26	<b>*茶道でリフレッシュ！*</b> <時間> 10:45~11:30 <対象> 6か月まで <持ち物> バスタオル1枚 <講師> 井上 紀代子氏 (表千家教授) ☆子育てを頑張っているお父さん・お母さん！ おいしいお茶でホッと一息しませんか♪		<b>*はじめてのあるすばん*</b> <時間> 10:30~12:30 <対象> 6か月まで (高月齢児はご相談ください) <持ち物> バスタオル1枚 <対象者> • 育児に自信をもちたいパパ • ベビーとの関わり方を知りたいパパ ☆パパ同士での会話も弾み、楽しいと人気のイベントです！ ☆ママは2時間リフレッシュ♪
17日(土) はじめての参加も大歓迎！ 随時受付中	<b>*クローバース* ~clovers~</b> ~ひとり親の交流会~ <時間> 14:00~15:30 <対象> 3歳まで ☆シングルマザー、シングルファーザーがお子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆当日、親子の姿を撮影し、フォトアルバムにして毎月お渡ししています。 ☆お知り合いにひとり親の方がいらしたら是非、御紹介ください。		<b>*ぐんぐん☆ランド*</b> <時間> ①10:30~11:30 (ばんだ) ②14:30~15:30 (ひよこ) <対象> ①1歳~3歳 ②11か月まで <持ち物> ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取ると人気のあるイベントです！
20日(火) 定員 25組 申込み開始日 12/26	<b>*くびれストレッチ*</b> <時間> 10:45~11:30 <対象> 8か月まで <講師> 西山 朱美氏 <持ち物> バスタオル1枚 ☆日頃の子育てで凝り固まった身体と心を、ストレッチでゆったりほぐしていきましょう。		 成長の記録に足形を♪
<b>[育児相談] 1月14日(水) 10:00~11:00</b> 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による育児相談を実施いたします。 (予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TELO 3-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TELO 3-3847-9497		 <b>*おしゃせ* *0307(みんな)でつながろう！わくわく Park 2025*</b> <日時> 3月7日(土)10:00~12:00 ☆年に一度のBigイベント！ 地下一階が、Park ブースに大変身。 あそびParkに展示Park、スタンプParkもありますよ♪ エンディングは…手遊びとパラバルーン！！記念のおみやげも用意しています♪ 3月7日(土)はご家族でのご来館、お待ちしています。	

## お知らせとお願い

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・イベントは動きやすい服装でご参加ください。

・受付で入館者の体調の確認をさせていただいてます。

・体調がすぐれない時(咳、鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。

・ランチルームでおやつ・食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。

## ひろばご利用について

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談 相談時間 9:00~17:00

相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話: 3834-4497

E-Mail: soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp

《住所》台東1-25-5 いきいきプラザ1階 電話 3834-4577

《HP》 <https://www.city.taito.tokyo.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR 秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

台東子ども家庭支援センターの  
HPはこちらから  
アクセスできます



2026