



1月わくわくひろば

本年もよろしくお願いいたします！
台東区立台東子ども家庭支援センター 電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00～17:00です。
※メール・FAXでの受付は行なって
いません。

日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち（曜日） 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
7日（水） 定員 各 15 組 申込み開始日 12/22	*GO!GO!ベビー* 〈時間〉①10:45～11:30 ②14:45～15:30 〈対象〉①7か月～11 か月まで ②6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆わくわくひろばの職員と一緒に、手遊びやふれあい遊びを親子で楽しめましょう！ 	20日（火） 定員 6 組 申込み開始日 12/26	*おおきな木*～みんなでトーク～ 〈時間〉14:30～15:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆みんなどうしている？ 今回のテーマは「授乳・寝かしつけ」です。 ☆専門相談員と育児の悩みを本音で話して情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話ししたことは「ここだけの話」です。 安心してお話しくださいね。 
9日（金） 定員 15 組 申込み開始日 12/22	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45～11:30 〈対象〉8 か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏 ☆ヨガでリンパの流れを整え、 心も体もメンテナンスしましょう。 	22日（木） 定員 20 組 申込み開始日 12/22 	*ハーフバースデー* （台東区母子寡婦福祉協議会共催） 〈時間〉10:30～ 〈対象〉6 か月児 （2025 年 7 月生まれのお子さん） 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10:30～集会をスタートしますよ♪ ※申込みは前日までにお願いします。 当イベントの電子申請はこちらから♪  <div>2025年 7月生まれ</div>
15日（木） 申込不要 他区の方も OK	*ホールで☆あそぼう* 〈時間〉10:15～11:15 〈対象〉1 歳～3 歳（歩行できる子要相談） ☆広いホールで体をたくさん動かして自由に遊ぼう。 乗用玩具コーナーも大人気！ ☆今月のテーマは「大型積み木」です。 スポンジ積み木、ダンボール積み木… 様々な物を積み重ねたり、壊したりしてダイナミックに遊ぼう！ 	23日（金） 申込み不要 他区の方も OK	*ふれあい☆ブックデー* 〈時間〉10:30～10:50 〈対象〉3 歳まで 〈講師〉かよこ氏（読み聞かせボランティア） ☆読み聞かせあり、笑いあり、 かよこワールドを親子でお楽しみください♪ ☆台東区は、毎月 23 日をふれあい☆ブックデーとしています。 
16日（金） 定員 12 組 申込み開始日 12/26	*茶道でリフレッシュ！* 〈時間〉10:45～11:30 〈対象〉6か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉井上 紀代子氏（表千家教授） ☆子育てを頑張っているお父さん・お母さん！ おいしいお茶でホッと一息しませんか♪ 	24日（土） 定員 5 組 申込み開始日 12/26	*はじめてのおるすばん* 〈時間〉10:30～12:30 〈対象〉6か月まで（高月齢児はご相談ください） 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉・育児に自信をもちたいパパ ・ベビーとの関わり方を知りたいパパ ☆パパ同士での会話が弾み、楽しいと人気のイベントです！ ☆ママは2時間リフレッシュ♪   様子ははこちらから↑
17日（土） はじめての 参加も大歓迎！ 随時受付中 	*クローバーズ*～clovers～ ～ひとり親の交流会～ 〈時間〉14:00～15:30 〈対象〉3 歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーが お子さんと一緒に集まって楽しく過ごす会です。 ☆当日、親子の姿を撮影し、フォトアルバムにして毎月お渡ししています。 ☆お知り合いにひとり親の方がいらしたら是非、御紹介ください。 	28日（水） 申込み不要 他区の方も OK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:30～11:30（ぱんだ） ②14:30～15:30（ひよこ） 〈対象〉①1 歳～3 歳 ②11 か月まで 〈持ち物〉ぐんぐんカード（初回参加時にお渡しします。） ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取れると人気のイベントです！  成長の記録に 足形を♪
20日（火） 定員 25 組 申込み開始日 12/26	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45～11:30 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆日頃の子育てで凝り固まった身体と心を、ストレッチでゆったりほぐしていきましょう。 		
【育児相談】1月14日（水）10:00～11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による育児相談を実施いたします。 （予約は不要です。受付時間にお越しください。） ☆持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497 			
<div>おひさま</div> *0307(みんな)でつながろう！わくわくPark 2025* 〈日時〉 3月7日(土)10:00～12:00  ☆年に一度のBig イベント！ 地下一階が、Park ブースに大変身。 あそびParkに展示Park、スタンプPark もありますよ♪ エンディングは…手遊びとパラバルーン！！記念のおみやげも用意しています♪ 3月7日(土)はご家族でのご来館、お待ちしております。			

＜お知らせとお願い＞

- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・イベントは動きやすい服装でご参加ください。

- ・受付で入館者の体調の確認をさせていただきます。
- ・体調がすぐれない時（咳、鼻水等）は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。

《ひろばご利用について》

月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10:00～16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。

※ランチルームの使用は10:00～15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談 相談時間 9:00～17:00

相談方法 メール・電話・面接（面接のみ要予約） 相談専用電話: 3834-4497

E-Mail: soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp

《住所》台東 1-25-5 いきいきプラザ1階 電話 3834-4577

《HP》<https://www.city.taito.tokyo.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR 秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分



台東子ども家庭支援センターの
HPはこちらから
アクセスできます

