



中学生  
向け

## 台東区立学校版

# SNS・インターネット活用ルール



### 【生徒が守る6つのルール】

1

夜10時以降は、携帯電話やスマートフォン等は、保護者に預けるなど、1日の利用時間を保護者と決めて使います。

2

名前やメールアドレス、写真やID、パスワードなど、個人情報に関する書き込みはしません。

3

SNSなどで他の人を傷付けたり、自分がされて嫌だと思ったりすることはしません。

4

ネットで知り合った人に会ったり、自分を撮った写真を送ったりしません。

5

場所や状況によってはマナーモードにする、歩きスマホやながらケータイはしないなど、マナーを守ります。

6

困ったことや分からないことがあったら、保護者や先生、相談機

関に相談します。  
【相談機関例】 ネット・ケータイのトラブル相談  
こたエール 電話相談 0120-1-78302  
メール相談 <http://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

### 【保護者が守る4つのルール】

1

保護者は、子供の使用状況を確認します。

2

保護者は、約束の時間になったら子供の携帯電話・スマートフォン等を預かります。

3

保護者は、子供を有害サイトから守るためフィルタリングを付けます。

4

子供がトラブルに巻き込まれそうになった場合は、速やかに警察等に相談します。



以上のルールについて、各家庭の実態に合わせて、お子さんとルールについて話し合ってください。ルールづくりについて示している携帯電話会社もあります。子供たちの健全育成とトラブル等の未然防止のため、保護者の皆様の御理解、御協力をお願いいたします。



台東区立小・中学校校長会  
台東区立小・中学校PTA連合会  
台東区教育委員会  
(担当 台東区教育委員会指導課)