

食の「もったいない」を探そう！

家庭からでる生ごみの量を量ってみよう！どんなものをどのくらい捨てているかな？
その中に「もったいない」はないかな？

【やり方】

- ①量ってみようキャンペーンを行う日を決めよう。
- ②はじめは、何も意識しないで生ごみの量を量ってみよう。
- ③次の週は、「もったいない」を意識しながら、生ごみの量を量ってみよう。
- ④最後は、「量ってみようキャンペーン」をやってみた結果や感想を書こう。

量ってみようをやってみる期間も自分で決めてみよう！
シートには5日分書くことができるよ。

量ってみようキャンペーン

結果 ①はじめの週は意識しないで量ってみる。

/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】

②次の週は「もったいない」を意識して量ってみる。

/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】

食品ロスってなぜ？減らさないといけないの？

食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと



世界には食べ物が足りていないひとが10人に1人います。
捨てるなんて「もったいない」！



燃やすごみの中で一番多い生ごみ（食品ロスを含む）！

焼却処分するために地球温暖化の原因となる温室効果ガスがでます。
食品ロスが減ると温室効果ガスの排出も減るよ！



食品ロス削減についての20分番組「食品ロス減るとどうなる？～未来に向けて今できること～」

ぜひご視聴ください



水を含んだ生ごみ（食品ロス含む）は悪臭が出て虫やネズミ・カラスなどを呼ぶ原因となります。



食品ロスじゃない

生ごみは

コンポストを使って堆肥にしよう！
生ごみも捨てるなんて「もったいない」
栄養満点の堆肥にして、また野菜を育てると食べものが循環するよ。



堆肥を使って野菜を育てる

コンポストで堆肥にする

はか量ってみようキャンペーン

けっか 結果 ①はじめの週は 意識しないで量ってみる。

/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】

つぎ ②次の週は「もったいない」を意識して、量ってみる。

/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】

～どんな食品ロスがあったかな？～

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

「もったいない」を絵で書こう！（写真でもいいよ）

かんそう 感想 ～どんなことを思いましたか？感想を書こう！～

～どうしたら、食品ロスは減らせるでしょう。考えて、書いてみよう！～

がっこうめい 学校名	がっこう 学校	がくねん 学年	ねん 年	ぐみ 組	なまえ お名前
じゅうしょ 住所					
でんわばんごう 電話番号					

※ご記入いただいた個人情報は、特別企画にのみ利用し、その後は適正に処理いたします。