

# はか 計ってみようキャンペーン！～家の中の「もったいない」を考えてみよう～

家庭からでる生ごみの量を計ってみよう！どんなものをどのくらい捨てているかな？その中に「もったいない」はないかな？

## 【やり方】

- ①計ってみようキャンペーンを行う日を決めよう。
- ②はじめの一週間は、何も意識しないで生ごみの量を計ってみよう。  
(どんなものをどのくらい捨てたのか書いてみよう。量については、野菜や果物の大きさを書いてみると分かりやすいよ。)
- ③次の一週間は、「もったいない」を意識しながら、生ごみの量を計ってみよう。
- ④最後は、「計ってみようキャンペーン」をやってみた感想を書こう。



例							
日付 7/25(月)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
【生ごみの量】 リンゴ1個分くらい (野菜の皮、魚の骨、夕飯に私が残したおかず)	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】

★はじめの一週間はどうかだったかな？これからの一週間は、『もったいない』はどれかな？』考えながら計ってみよう！

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】	【生ごみの量】



★感想 ～二週間を比べてどう変わったか、やってみてどのようなことを思ったか感想を書こう！～