

ごみ減量・リサイクル自慢大会 部門別一覧

企業・団体部門 41点

No	ア イ デ ア		
	タイトル	内容	セールスポイント
1	古着をオリジナルの布草履りにして最後まで使いきります！	<ul style="list-style-type: none"> ・古着の回収に出すだけではなく、食器の油汚れを拭きとったり掃除の使い打て雑巾など様々に工夫しています。 ・Tシャツや古くなったシーツを利用して、自分だけのオリジナル布草履を作る。履きながらフローリングの掃除に最後まで役立てる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・まだ着られる浴衣を裂いて布草履を作るのは勿体ない。もう着られなくなってしまったTシャツや古くなったシーツなどを利用して作ることが大事だと思います。
2	ゴミの水分を減らす	<ul style="list-style-type: none"> 水気をついたもの（ラップや容器など）は軽くでも干してから ・スイカ、メロン（茶がらなど）などは皮をしぼって、しぼって ・夜のトレーニングパンツは布おむつ 	<ul style="list-style-type: none"> ・果物の皮などはしぼるとほとんどが水分！ 水分を取れば燃やす税金エネルギーを少なくできるのでは？ ・布おむつだと本人もぬれた感じが良く伝わるのでおむつ取れにも効果が！？…
3	紙パックの水切り	麦茶や、だしの紙パックを捨てるときには、必ず、水気をしぼってから捨てます。	水気を切る事で、量・重さともに、減らすことができます。
4	まるごと食べよう！	野菜の皮を素揚げしてチップスにして食べる。ブロッコリーは“くぎ”まで食べる（←おいしい！）	キレイな色で栄養もたくさんある野菜の皮を捨てるのがもったいないと思った。手間がかかる事は続かないので簡単かつおいしく！
5		まずは身近で手軽にできることから…と外食はマイ箸で。6人いるので、結構ごみ減量している気分になります。お店によってはマイ箸持参で割引してくれる所もありました。	
6	小さくまとめる	生ごみはかわかし紙類は小さく切る	
7	外出は（放置）自転車で	車での外出をひかえる。できるだけ自転車等活用。自転車は引きとり手のないものをリサイクル。	空気が良くなる。自転車を購入せず。

8	ごみ減量	家にゴミ箱は小さいのを1つ。	家は4人家族ですが、ゴミ箱はレジ袋の 大が入るぐらいのゴミ箱1つです。 各部屋にも置いていません。だからゴミ を捨てるのがとっても面倒！！おまけに ゴミ箱はすぐにいっぱいになるので袋を 入れかえるのも多くなりゴミを出すこと 自体が面倒になり必然的にゴミがへりま す。
9	エアコンの室外機はなぜ熱 い	エアコンを使うと室外機が置いてあるベランダは4 0℃をこすほどに 洗たく物は一瞬にかわきますが、窓を閉めていても 熱気が入り込んで、悪循環でした。 室外機から熱気が出ないクーラーを早く開発して！	
10		野菜はすてる所を少なくし使える所を料理する。	ゴミが少なくなる
11	子供服をリサイクルしよう	小さくなって着られなくなった子供の服等を友達や 親せき等であげたりもらったりする。	ごみを減らせると共に家計にもやさしいのがポイント！
12		パパが使っていた、数十年前の机を、シールをはっ たりして子供の勉強机にしています。	新しい机をかわなくても、カスタマイズ すれば、まだ使えます。
13	牛乳パックの いす！！	牛乳パック24個あつめて、三角形をつくり、 それをまとめて、幼児にぴったしサイズのいすがで きます。	牛乳パックのまわりにデパートなどでも らった包装紙をきれいにデコレーション します。
14	空箱再利用	小さめの空箱→息子の工作用に幼稚園へ。 大きめの空箱→収納などに使う。	すぐに捨ててしまうのではなく何かに使 えないか考える。
15	箱や紙の再利用	空き箱や紙は子供の工作としてまた使う。	子供は考えて、自由に切ったり色をぬっ たり楽しく作って遊んでいます。幼稚園 でやり始めたのですが家でもやるようにな りました。
16	家庭からお店へ	家庭で使わなくなったタオルを自営業をしている主 人のところでぞうきんとなって活躍しています。	大きなバスタオルは捨てるだけでがさば りお金がかかります。 足ふきタオルやぞうきんとなればすてず に使えます。

17	ゴミ箱 ゴミ袋	資源ゴミを分けるのに、古新聞やダンボールを使う。 ビニールは使わないようにする。	汚れたらそのまま捨てられる
18	何でもたたんで ぺっちゃんこ 作戦	空箱を始め幼稚園では遊びで使ったごみが多く出る。ごみを減量するために、リサイクルを徹底し、 <u>その他のごみは「ぺっちゃんこ作戦」で圧縮し、ごみの量は減りました。</u>	細かい紙類は大判封筒にていねいにつめこむと沢山入る。 その他も園児と共に体重を使って加圧しました。（ゴミのかさ減量のため）
19		詰め替え用を使用する	ペットボトル、かん、ピンはちゃんと分けて捨てる。 紙類は町会の廃品回収に出す。
20	水	浄水機をつけてペットボトルの水を買わない	新居になって性能の良い浄水機が身近にあると、ペットボトルの水が不要になった
21	子どものお風呂	浅くお湯をはり、その中で泡で体や頭を洗ったりしゃぼん玉をやったり、何でもやりたい放題。 （シャワーで流すだけでOK）	子どもが一人でシャワーを使うととても水を使うことに気づき、少しでも水をはった方がエコでは、と思った♡
22	買わずに 作る！！	麦茶を煮出して水筒で持ち歩く。	缶、ペットボトルのゴミがでない。 おさいふにもエコ。
23	空き缶 キャンペーン	当小学校では、環境教育に力を入れています。ゴミの減量・紙類のリサイクル、緑のカーテン、地域清掃など、また、6月には全学年で「CO2削減アクション月間」の取り組みを、夏休みには「省エネカレンダー」の実践も積極的に行っています。 子供たちも先生方も、頑張っていますので、校長として自慢したい1学期の活動を紹介いたします。 ◎子どもの代表（代表委員会）が、アイデアを出し合い、全校児童で実践した「空き缶キャンペーン」（7月16日朝）…いつもより何倍も多く回収！ ○縦割り班（1～6年の異年齢編成グループ）ごとに、各家	①子供たちが、自分たちで考えて主体的に実践したこと、 ②全学年（しかも、いつもと違う異学年混合チーム）で、頑張ったこと、 ③子供・先生・主事・保護者が一体となって行ったことが自慢です。さすが子供、楽しくゲーム感覚でできました。そして、自主的に意欲的に取り組めたのも立派です。 また、主事さんに教わりながら、空き缶をつぶしたり、高学年が下学年の世話をしたりする姿など、様々な交流の進歩がありました。

24	自然の中のエネルギーを利用しよう	<ul style="list-style-type: none"> ・緑のカーテンを今後やりたい ・太陽電池を活用する 	<ul style="list-style-type: none"> ・緑のカーテンはすだれなどよりさらに効果的に涼しくするという事をテレビでやっていたので ・これから建てるビルなどには太陽電池を義務付けて欲しい
25	冷シャブサラダとお味噌汁	<p>豚のしゃぶしゃぶ用のお肉を、沸騰したお湯の中で、ゆでる。 たっぴりのサラダの上に、盛りつけ、お好みのドレッシングをかける。 お肉をゆでたお湯は、冷蔵庫の中で一晩冷やす。表面に油が白く固まるので、スプーンなどで取り、捨てる（生ごみ）。 残ったスープを利用し、お好みの野菜、とうふなどでお味噌汁を作る。</p>	<p>豚しゃぶをした後のお湯を捨てる時、排水口が、ベトベト油で汚れるため、再利用を考えました。お肉のうま味のあるお味噌汁が吹き、とてもおいしいです。余分な油は取り除けるので、とってもヘルシーです。白い油の固まりはラードなので、捨てるに、いため物や揚げ物にも使えます。</p>
26	使わない（いらない）キーホルダーから	キーホルダーやストラップのくさりやリングの部分を再利用し新しいものを作った。	キーホルダーのくさり部分にビーズを付けゴムを通し髪飾りにしました。大きなリングの部分は手さげのDカンとして利用したりしました。原価がかからないので安く提供できました。
27	お祭りでのごみ減量	今年度山車巡行の際のお土産、大人（30枚×3回）にはビニール袋使用せず	きっかけ——テレビで、サンゴ礁の白骨化を見て、何とか小さな一歩をいたくお祭りの話し合いの席で、マイ・バック、あるいはそのまま持ち帰りが了承され、実行された。
28	酸性水と雨水	浄水から出る酸性水をためゆでる時や食器を洗ったり、水槽を洗ったりするのに使用。雨水をためて、植木やベランダを洗ったりするのに使用。	酸性水を入浴する際に使用すると、肌にとっても良く、アレルギーの方にはとても強くなります。
29	ペットボトルを減らす！！	生活飲料水にペットボトルを購入していたが、ポット型浄水器に変えて、無駄にペットボトルを使わずに済むようになった！！	リサイクルにもCO2がかかる！→ペットボトルの使用料を減らせば無駄がなくなつてよい。

30	ゴミをつくらない	ついつい子供がいると、おもちゃやおまけのような玩具が増えてしまいます。プラスチックでできているものも多いので、できるだけ、そういうものは増やさず手で作るもので遊んでいます。又、家族でものを増やさないようにすると、家の中も快適です。必要最低限のものを大事にしてゴミを作らないことから心掛けています。	
31	皮たちのキンピラ	大根や人参、ウド等の皮で、キンピラを作る野菜をMIXしてもおいしいし、単品でも良。キンピラに飽きたときは、ほぐしたタラコを和えて真子とえにしたり、バリエーションも豊富になるし、おかずも増えてうれしい。	おでん等、皮を厚めにむく料理をしていた時、もったいないと思ったので。
32	洋服のリサイクル	すぐに大きくなって着られなくなる子供の洋服や靴は捨てないで お友達にあげるようにしています。	ありふれた事ですが、やっぱりもったいないので。
33	おふろのおもちゃ	おふろのおもちゃは買わずに、食べ終わったヨーグルトのカップやペットボトルを使用しています。	おふろのおもちゃはすぐにカビてしまうので、捨てる前の容器を再利用。工夫次第でオリジナルのおもちゃも作れて楽しいです。
34	生ゴミで校外学習(遠足)	学校・幼稚園で生ゴミを定期的に集め肥料を作り、学校の校外学習用のさつまいもなどを作ってもらい苗さしや収穫を	市民農園など普及する中、子供達(都会の)の食に対する意識や、土や自然に触れる体験の一環の中で食べたものの皮物などの生ゴミから肥料を作り又食物を育てるリサイクルも同時に学べる
35	トレーの減量	スーパー等でトレーを使っていない商品をできるだけ購入するようにしています。	料理をするたびに増えていくトレーを見て、少なくしたいと思い取り組むようになりました。
36	トイレトペーパー使用削減	犬の散歩の際、ウンチはトイレトペーパーで拾って、袋に入れていましたが、今では、ゴミ箱行きの新聞チラシやパンフなどで、ウンチをキャッチし、無駄にトイレトペーパーを使うのをやめました。	チラシやパンフの有効活用につながり、かつ、衛生面でも道路を汚すことがなくなったので、犬を飼っている人には、オススメです。

37	マンションでも出来る！！	窓の外側にすだれを掛ける 日陰になり涼しいプラス外から部屋も見えない。	より涼しくなるように夕方にはすだれに水をかける。それにより涼しい風が！！ 打ち水のような効果あり！！
38	リサイクルワイパー♪	着古したフリース地の服を四角く切って、枝つき床そうじモップ（クイックルワイパー）の使い捨てペーパーとして使用する。 洗えば繰り返し使えます。	フリース地を洗濯機にかけると、衣類のほこりがいっぱいくっつくので、思いつきました。ほこりがよく取れ、丈夫で長持ちします。
39	手編みバック	手編みといっても、ひもを用いて“マクラメ”という編み方で手で編んで作ります。スイカやサッカーボール等が入っているあみの入れ物で、持ち手をハンガーを利用して編み込めば、引っかけやすくなります。玉ネギやじゃが芋等入れてキッチンにかけておけば中身も見えて通気性もgood！縄のようなゴツゴツした素材も味が出ます。	中が見えて通気性の良い入れ物があると良いなと思っていました。 洗たくネットや100円ショップでの収納ケースはありますが、バッグとなると値段も高くなるし、強度も弱いので、“マクラメ”を考えつきました。
40	生ごみの水けをギュッと絞ってごみの重量を減らそう！	・毎日の台所から出す調理の野菜くずは極力濡らさないために流しのシンクには三角コーナーを置かない。 ・お茶殻などの水分の多い物などはギュッと絞って、さらに風にあてる工夫をして重量を減らしてから可燃ごみに出す。 ・買い過ぎ、作り過ぎ、食べ残しの無いことを心掛けていく。	・生ごみの水け、水分がごみの重量として1K=64円…？ ・一番のポイントはギュッと絞って、更に風にあててカラカラにただけで『ごみ量は減り』、焼却の効率も良くなる環境的効果が大きい事です。
41	生ゴミリサイクル	リサイクラーを使って生ゴミを減らしています。7年前に購入した機械なので、消費電力の面ではどうかと思います…。	夏場は台所がすっきりします。ゴミ置き場の臭いの軽減や、ネコ・鳥などをよせつけず、メリットがあります。