

\*\*\*\*\*

はばたき21テーマ 「ジェンダーへの気づき 私の“ちから” — 私を生きる」

# はばたき21☆NEWS

第3号／発行 2008年3月

\*\*\*\*\*

2008年1月～2月開催

区民の企画員の方とプラザが企画・実施した全3回 参加型講座

## 下町的 粋な男のつくり方考 男のオシャレ 3ヶ条 ～衣・食・言～

おかげさまで「男性が仕事からはなれた時間を、いかに粋に創作するか」のヒント満載の活気あふれる講座になりました！参加者からのホットな声をお届けします。

### 「食」のオシャレ 「男の手打ちうどん」

講師：清水 豊さん

- ・ 明るい、有意義なひとときでした。おいしいうどんがこんなに手軽に作れることを知り、感謝しています。



- ・ 少し料理を覚えようと参加しました。このような講座は、ぜひ定期的実施してほしいです。講座発足のきっかけも大変興味深かったです。
- ・ 食べることは、うどんも含め、大好きで、車を走らせ、長野・山梨方向へそば等も食べに行くほど。自分でうどんを作れるとは思ってもみなかったです。大満足です！美味しかったです。有難うございます！

- ・ 作るのは面白かったです。家でも作ってみます。講師の方のお店にも食べに行きたいと思います。

### 「衣」のオシャレ 「男を上げる着こなし術」

講師：金井 毅さん

- ・ 色の組合せでこれだけ変わるのかとビックリしました。今後の参考になりました。
- ・ 自らを楽しむ着こなしのこつを少しつかめたと思います。楽しく有意義なお話ありがとうございました。
- ・ 今まであまり聞いたことがないようなジャケット選びのポイントを、非常に分かりやすく説明していただき、参考になりました。ぜひ来週から挑戦したいです。
- ・ おしゃれを正式に勉強したこともなく、大変参考になりました。ジャケットが好きになりました。





“世代をこえ 国籍をこえ いろいろな人に私を語り あなたを聴く”

## コミュニティ・カフェにお越しください♪

「はばたき21」では、ご利用者同士が垣根を越えて、気さくに声をかけ合え、知り合うことのできる交流の場「コミュニティ・カフェ」を、区民の運営委員によって企画・開催しています。

ぜひお気軽にお越しください。(予約不要・参加費無料)



日時:毎月第3土曜日 午後 2時~4時

場所:「はばたき21」男女平等推進プラザ 調理コーナー

※日時・場所は、都合により変更になることもあります。

### ●●● コミュニティ・カフェ レポート ●●●

右の写真は、2007年12月15日、区民のサポーターの方が協力して下さり、コミュニティ・カフェで、「クリスマスリース作り」を開催したときの写真です。



平成19年度は、コミュニティ・カフェで、区民の有志の方とのコラボレーション企画として、折り紙教室などのイベントも不定期で開催しました。

おかげさまで、世代を越え、国籍を越えて交流できる場として、コミュニティ・カフェは親しまれてきました。

これからも、運営する側にとっても、参加する側にとっても楽しく有意義な時間がもてるコミュニティ・カフェを、皆さまのご協力をいただきながら作っていきたいと思います。

コミュニティ・カフェへのご要望・ご意見・ご感想も大歓迎です。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

#### コミュニティ・カフェ 参加者の声

- ・ 初めての参加で楽しい時間を過ごさせて頂きました。これからも時間を作って参加したいと思います。出会いの大切さを感じた今日でした。ありがとうございました。
- ・ 今日は、楽しかったです。自分と違う国籍の方、世代の方々とお話が出来て、視野が広がりました。またぜひ参加させていただきたいです。
- ・ 気構えない雰囲気です話をしながら何か発見があると思います。こうした気楽に話せる場があるとよいと思います。

# 「はばたき21」インフォメーション

## 「はばたき21」の団体登録制度をご存知ですか？

男女平等推進団体の登録制度は、男女共同参画社会の実現を目指し、「はばたき21」を活動の拠点とする団体への活動支援を目的にした制度です。

登録されると、プラザ企画室の優先予約や、使用料減額(50%減額)、団体ロッカーの使用、展示コーナー、パンフレット台の利用などの特典を受けることができます。

**その他にも、こんな特典があります。**

- ・ はばたき21区民学習活動支援事業を活用して講座を開催できます。
- ・ 男女平等推進フォーラムでワークショップを開催できます。
- ・ 男女平等推進団体交流会で、他団体と情報交換できます。

**みなさまのグループ活動の幅をひろげるために、ぜひご活用ください！**

【男女平等推進団体の皆さまへ】今後、はばたき21☆NEWSの紙面で、活動の紹介を希望される団体の方は、「はばたき21」までお申し出ください！！

## ひとりで悩まず、こころと生きかたなんでも相談をご利用ください。

自分の生き方や人間関係、家族や子育てのこと、パートナーからの暴力などの相談に女性カウンセラーが応じます。(電話または面接相談・1回50分・予約制)

火曜日・土曜日 午前10時～午後4時

水曜日・木曜日 午後5時～午後9時

※面接相談(火曜日・土曜日)を受ける方でお子さん(1歳から6歳までの未就学児)の保育が必要な方は、無料で一時保育が利用できます。利用日の前日(火曜日は前々日)までに電話、または直接お申込ください。当日、申請書とお子さんに関する託児カードを記入していただきます。

\*\*\*\*\*

### 編集・発行

## 「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザ

「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザは、  
「女性も男性も誰もが自分らしく生きる」  
男女共同参画社会を実現するための  
区民活動の拠点施設です。

- 場所 台東区西浅草3-25-16  
(台東区生涯学習センター4階)
- 電話 03-5246-5816
- FAX 03-5246-5814
- ホームページ  
<http://www.taitocity.net/habataki21>



### 【開館時間】

午前9時～午後10時

### 【休館日】

第1、第3、第5月曜日  
(祝日にあたる場合は翌日)、  
年末年始  
(12月28日～1月4日)

\*\*\*\*\*