
はばたき21テーマ 「ジェンダーへの気づき」 “私”を生きる

はばたき21 ☆ NEWS

第6号 / 発行 2009年8月 (不定期発行)

●2009男女平等推進フォーラム 9/26(土)・27(日)開催!

▼男女平等推進フォーラム講演会

9月27日(日) 午後2時開演

会場 台東区生涯学習センター2階 ミレニアムホール

定員 300名(当日先着順) 入場無料

託児 要予約(1歳以上の未就学児)

※手話通訳・要約筆記・磁気テープあり

うらい しょうみょう

講師 浦井 正明さん

東叡山寛永寺執事長・現龍院住職。現台東区文化財保護審議会委員、
台東区文化政策懇談会委員、たいとう観光大使、元台東区教育委員会
委員長も務め、台東区の教育及び文化振興に尽力している。



▼ワークショップのご案内

日	時間	テーマ	実施場所	実施団体
9月26日	10:00~11:30	仕事・働く 女性の今…	403・404 企画室	台東女性史あゆみの会
	10:00~12:00	こけしの根つけづくり	活動交流コーナー	翠の会
	11:30~13:00	タイカレーを味わおう	調理コーナー	サークルやまことば やさしい日本語
	13:00~15:30	表千家 お茶会	和室あさがお	水曜会
	13:30~15:00	林芙美子 ~お話と詩の朗読~	403・404 企画室	台東区男女平等条例をまなぶ会
	13:30~15:00	高橋りりすの一人芝居	407 研修室	台東女性ブラザを考える会
	13:30~15:30	名刺・シール作り	活動交流コーナー	ITボランティア 虹の会
	14:00~15:30	古武術式 ~“カラダにやさしい介護術”体験~	和室さくら	チームアナザー
	14:00~16:00	女性の為の心理学	情報コーナー	APL・パラカウンセリング研究所
	14:00~16:00	午後2時から4時はコミュニティ・カフェ ~折り紙コーナー&アロマハンドケア体験コーナー あります! (14:30~15:30)~	調理コーナー	コミュニティ・カフェ運営委員会
	14:00~15:00	小さな音楽会	ミレニアムホール	村治ギターアンサンブル
	15:00~16:00	韓流きままな弾き語り	ミレニアムホール	Ine&Mi Kyung
9月27日	9:30~12:00	みんなで作りましょう	活動交流コーナー	みどりの会
	10:00~11:30	作ってあそぼ!	こども室	新保育学会
	10:00~12:00	ストレッチ ヨガ	和室さくら	新日本婦人の会 台東支部
	10:00~12:00	誰でも編める簡単小物	情報コーナー	手編み物同好会
	10:00~12:00	色・色彩とあそぶ~革で小物作り~	調理コーナー	はるかぜ
	10:00~11:30	大人のための絵本の読み聞かせ	403・404 企画室	たいとう絵本の泉

●「公募事業」が決定しました！秋以降続々開催！

詳しくは、プラザ設置のチラシか、こちらの広報たいとうをご覧ください。

★区民学習支援事業 …「はばたき21」男女平等推進団体とプラザの共催講座



月日	時間	講座名	対象・定員/参加費	講師	実施団体	託児	広報たいとう
①10/7(水), ②10/17(土), ③10/23(金), ④10/31(土)	①10時～12時 ②14時～16時 ③19時～21時 ④14時～16時	見る私 ～みんなで話そう、 介護のこと～	現在介護をしている方、介護に関心のある方・20名	①～③ ・山 昌幸さん ・大畑 あかねさん ④大川 一郎さん	チームアナザー	有	9/5号
①10/27(火) ②11/17(火)	18時30分～ 20時	ベトナムにおける日本語支援活動とボランティア	ボランティア活動に関心のある方、外国人への日本語支援活動を希望する方・30名	・渡辺 美里さん ・ホー・ティー・ランさん	やさしい日本語 (モーニングクラス午後 の部)	無	10/5号
①10/29(木) ②11/12(木) ③11/26(木)	9時30分～ 12時	みんな知ってる？ 今どきの思春期 ～子どもの気持ちと 行動を知る～	区内在住・在学の中高生の保護者・30名	井澤 真智子さん	台東区の子育てを支え合うネットワークたいとこネット	有	9/20号
①2/13(土) ②2/14(日)	13時30分～ 16時	ダンスセラピー・ ワークショップ	女性・25名/ 1,500円(2回分) 1回のみ参加1,000円	カムラ アツコさん	台東女性プラザを考える会	有	1/20号
①2/6(土) ②2/20(土)	13時30分～ 15時30分	(仮)ひとごとではない「女性や子どもの人身取引」-相談支援からみえるもの	区内在住の子どもをもつ親・中高生・25名	・藤原 志帆子さん ・てのひら～人身売買に立ち向かう会	たいとう女性ネットワーク	有	12/20号

★地域のチカラ講座 … 区民から講座企画を募集し、その方が講師として実施する講座

月日	時間	講座名	対象・定員/参加費	講師	託児	広報たいとう
①9/2(水), ②9/9(水), ③9/16(水)	18時30分～ 20時30分	えんぴつで描く 「わたしの大切な人」	区内在住・在勤・在学の方・15名/ 300円(3回分材料費)	よこた しょうこさん	有	8/5号
①10/2(金), ②10/9(金), ③10/16(金)	14時30分～ 16時30分	2時間で読めちゃう韓国語！	区内在住・在勤・在学の女性・20名/無料	うん みぎよん 殷 美卿さん	有	9/5号
①11/5(木) ②11/14(土)	①13時30分～ 15時30分 ②10時30分～ 12時	一葉の魅力 ～作品と台東を歩く～	どなたでも・30名/ 無料	五十川 チトセさん	有 1日目のみ	10/5号
①11/28(土) ②12/5(土)	10時～12時	パパといっしょに アロマで遊ぼう！	3歳～6歳の未就学児と男性保護者・10組/ 1000円(1回分材料費)	宮澤 雅枝さん	無	10/20号
①3/6(土) ②3/13(土)	10時～12時	アロマセラピーで セルフケア	区内在住の方・15名/ 2,000円(2回分材料費)	市村 有花里さん	有	1/20号

●今年度これまでに開催された講座「参加者からの声」

「パパ(保護者)と遊ぼう！ 0歳児とのふれあいあそび」

- ・子どもをつい遠慮がちに扱ってしまうが、結構思い切って動かしても平気なんだと勉強になりました。
- ・子どもが普段見せない顔を見せてくれ、子どもと触れ合うよいきっかけになった。
- ・楽しかっただけでなく、子どもの笑顔が見れて嬉しかった。
- ・楽しかったです。汗かきました。

「女性のためのこころとからだの リラクゼーション講座」

- ・体を動かすだけでなく、気持ちがゆったりした。
- ・体のバランスや呼吸法が大変参考になった。
- ・普段リラックスしたことがなかったので、とてもよかった。
- ・呼吸と動きを合わせること。外の刺激を一度置いておいて、自分の感じを味わうことが印象に残りました。

「ママのためのハッピー♪コミュニケーション講座」

- ・子育て中の皆さんと苦労や悩みを共感できて、心が軽くなりました。
- ・いろんな考え方があってもよいという事が分かり、安心しました。
- ・自分をみつめる時間や、自分の感情に気づいてあげることが、自分にとってとても大切だと思いました。
- ・自分をみつめ、相手の話を聴くよい機会となりました。

はばたき21インフォメーション

●「はばたき21」の団体登録制度をご存知ですか？

「はばたき21」の団体登録制度は、男女共同参画社会の実現を目指し、「はばたき21」男女平等推進プラザを活動の拠点とする団体への活動支援を目的にした登録制度です。

▼男女平等推進団体に登録すると、次のような特典を受けることができます。

1. プラザの施設の優先予約
2. 団体ロッカーの貸し出し
3. プラザ内のパンフレット台、展示コーナーの利用
4. 他男女平等推進団体との交流会への参加
5. 生涯学習センター内の施設使用料を減額

▼「はばたき21」男女平等推進団体の皆様へ

男女平等推進団体の活動を「はばたき21☆NEWS」で紹介しませんか。
活動内容やエピソードなどを事務局までお寄せください！お待ちしております。

