

区民と創る台東区の男女平等参画のための情報誌

はばたき21

通信

2024・8

No.48

2023みんなのはばたき21フォーラム

おいでよ!!!
みんなのはばたき21フォーラム!!!

みんなのはばたき21フォーラム大特集!!

- ◆みんなのはばたき21フォーラムってなあに?
- ◆ワークショップってどんなことをやるの?
- ◆フォーラム講演会のあゆみ
- ◆2024 みんなのはばたき21フォーラム
- ◆講座レポート
- ◆「はばたき21」情報コーナーおすすめ図書案内



ワークショップってどんなことをやるの？

ワークショップは、大きく分けて、ものづくり、お子さん向け、研究、体験の4グループとなっています。昨年度のワークショップの様子をご紹介します。

①ものづくり

楽しく作ろう☆デコパージュせっけん☆ (コミュニティ・カフェ運営委員会)



活動内容 ペーパーナプキンを使って素敵な柄入りせっけんを作りました。使っても、飾っても、プレゼントにも♪ぬって貼って乾かすだけ。コーヒーのサービスもしました。

保冷剤でつくる！オリジナル消臭芳香剤 (新日本婦人の会 台東支部)



活動内容 いつの間にか冷蔵庫にたまっている「保冷剤」を使って簡単消臭芳香剤を作りました。身の回りの「ちょっと聞いて」のおしゃべりも楽しかったです。

作ってあそぼ！ (新保育学会 親子の会)



活動内容 身近な材料で作る楽しさを。できあがったバックにお菓子や好きな物を入れるうれしさを。牛乳パックでかぼちゃバック、フルーツバックをつくりました。

みんなで手作りしましょう、楽しいよ！ (みどりの会)



活動内容 ビーズのアームバンドをスタッフと一緒につくりました。みんなで楽しく手作りしました。

みんなのはばたき21フォーラムってなあに？



フォーラム企画委員長
山下 征

この催しは、一人ひとりが個性と能力を十分に発揮できる男女平等参画社会の実現に向けて、男女平等推進プラザが毎年実施している区民参加のイベントです。毎年秋ごろ、土日の2日間を渡って、生涯学習センターの4階で実施しており、今年で29回目を迎えます。

1日目から2日目の午前中にかけて男女平等推進プラザの登録している団体が様々なワークショップとパネル展示を行っています。活動内容は男女平等をテーマにしたものが含まれているのですが、見て頂くと、ものづくりなどをしていて、これって男女平等なのかと疑問に思われるかもしれません。しかし、『一人ひとりが自分の場所で自分の輝き方が出来るように生きる』というのもテーマになっています。

2日目の午後には、外部講師による公演会を生涯学習センター2階のミレニアムホールで実施します。毎年、異なるテーマに精通している講師の方に素晴らしい公演を行って頂いています。

また、イベントの1週間前から生涯学習センター1階にて、登録団体による事前展示がごございます。当日のワークショップで作成する物や告知をしております。少しでも興味のある方は事前展示を見て頂くことで当日のイメージがつかめると 생각합니다。

このフォーラムをきっかけに、より自分らしく生きることにつながれば大変うれしく思います。

事前展示

イベントの1週間前からワークショップに参加する団体が、当日につくる作品の見本やワークショップの告知などを貼りだします。特に初めての参加を考えている方は当日の様子を想像する手助けとなるとと思いますので是非足を運んでみてください。

(@生涯学習センター1階アトリウム)



パネル展示

イベント当日に、男女平等推進プラザに登録している団体が、普段の活動、研究内容、イベントの情報などを掲示しています。各団体が工夫を凝らしたパネルを展示しているので是非ご覧ください。

(@生涯学習センター4階)



ワークショップってどんなことをやるの？

④ 体験

歌舞伎文字 勘亭流 書道体験 (勘亭流 書道の会)



活動内容 お手本をみながらハガキに文字を書いてもらいました。ハガキはおみやげに差し上げました！素晴らしい作品ができました！

お手玉をたのしもう (TEKONOWA)



活動内容 老若男女でお手玉を楽しむことが目的です。お手玉にさわったり、お手玉であそんだりして赤ちゃんから大人までみんなで楽しみました。

クラシックギターで奏でるモーツァルトの名曲パートⅢ (アンサンブル・マーキュリー)



フリマアプリで「出品」を体験してみませんか？ (IT ボランティア虹の会)



活動内容 メルカリの利用に関して登録から出品から1対1形式で丁寧にご説明しました。不用品も、誰かにとっては必要品に生まれ変わるかもしれません。ゴミを減らす社会貢献にも繋がります。

外国人と楽しく日本語で話しましょう！ (サークルやまとことば)



活動内容 外国人の日本語学習のお手伝いをする今年26年目のサークル。様々な国の方と楽しくおしゃべりができました！



活動内容 団体による演奏会を実施します。合奏・独奏・二重奏を約2時間の演奏でお届けしました。西洋音楽を基盤とした、国境のない世界から宇宙の音楽を奏でました。

③ 研究

つながりカフェ for Women's Health (NPO 法人 HAP)



活動内容 女性ならではの心やからだの心配事の相談を行いました。骨量チェック、貧血チェック、ロコモ度チェック、食習慣チェックを実施しました。

プラザを活動の場に生き生きと生きた女性を紹介します (台東女性プラザを考える会)



活動内容 五十川チトセさんのプラザでの活動と歩みと、この20年のプラザの歩みを振り返りました。

“男女平等カルタ”で時代を語ろう！ (はばたき21ドリームプロジェクト)



活動内容 男女平等をテーマにしたカルタを取り合いながら、変わってきたこと、変わっていないこと、変えていきたいことなどを話し合いました。

② お子さん向け

親子で楽しく ハワイアンリトミック!! (NPO 法人台東区の子育てを支援合うネットワーク)



活動内容 ウクレレに合わせて親子で楽しく遊べば気分はすっかりハワイアン!!未就園児を対象に親子で一緒に体を動かしたり、楽しくすごしました。

えほんの広場 (たいとう絵本の泉)



活動内容 2020～22年のコロナ禍の下出版された新刊絵本の中から、注目した作品たちが大集合!好評につき、「身近な自然に寄り添う絵本」も再集合しました!

おはなしのせかいでたのしもう!! (おはなしはらっぱ)



活動内容 絵本・手遊び・かみしばい・パネルシアターなどもりだくさん!!おはなしのせかいでたくさんたのしみました!!

開催します

2024 みんなのはばたき 21 フォーラム

～ 支え合い・つながる・生きやすいまち たいとう ～

入場
無料

予約
不要

講演会

『誰もが自分らしく生きられる多様性社会へ
～報道現場から感じたこと～』

日時 9月29日(日) 開場 13:30 開演 14:00
会場 ミレニアムホール(生涯学習センター2階)
講師 数本 雅子さん
定員 300名(当日先着順)
託児 1歳以上の未就学児 20名程度
※9月21日(土)までに要予約(定員になり次第終了)
※手話通訳・磁気ループあります。



ワークショップ&作品展示

日時 9月28日(土) 10:00～16:00
9月29日(日) 10:00～12:00
会場 男女平等推進プラザ「はばたき21」(生涯学習センター4階)

- *サークルやまことば&モーニングクラス
- *東京電力パワーグリッド株式会社
- *おはなしはらっぱ *TEKONOWA
- *NPO 法人 台東区の子育てを支え合うネットワーク
- *勘亭流 書道の会 *たいとう絵本の泉
- *アンサンブル・マーキュリー
- *NPO 法人 HAP (Healthy Aging Projects for Women)
- *新日本婦人の会 台東支部
- *はばたき21 ドリームプロジェクト
- *IT ボランティア虹の会 *みどりの会
- *NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所
- *新保育学会 親子の会
- *下町グリーンサポート響和国

ワークショップ参加団体

みんなでワイワイ!!



どこの国の料理??

コミュニティ・カフェも
参加します!

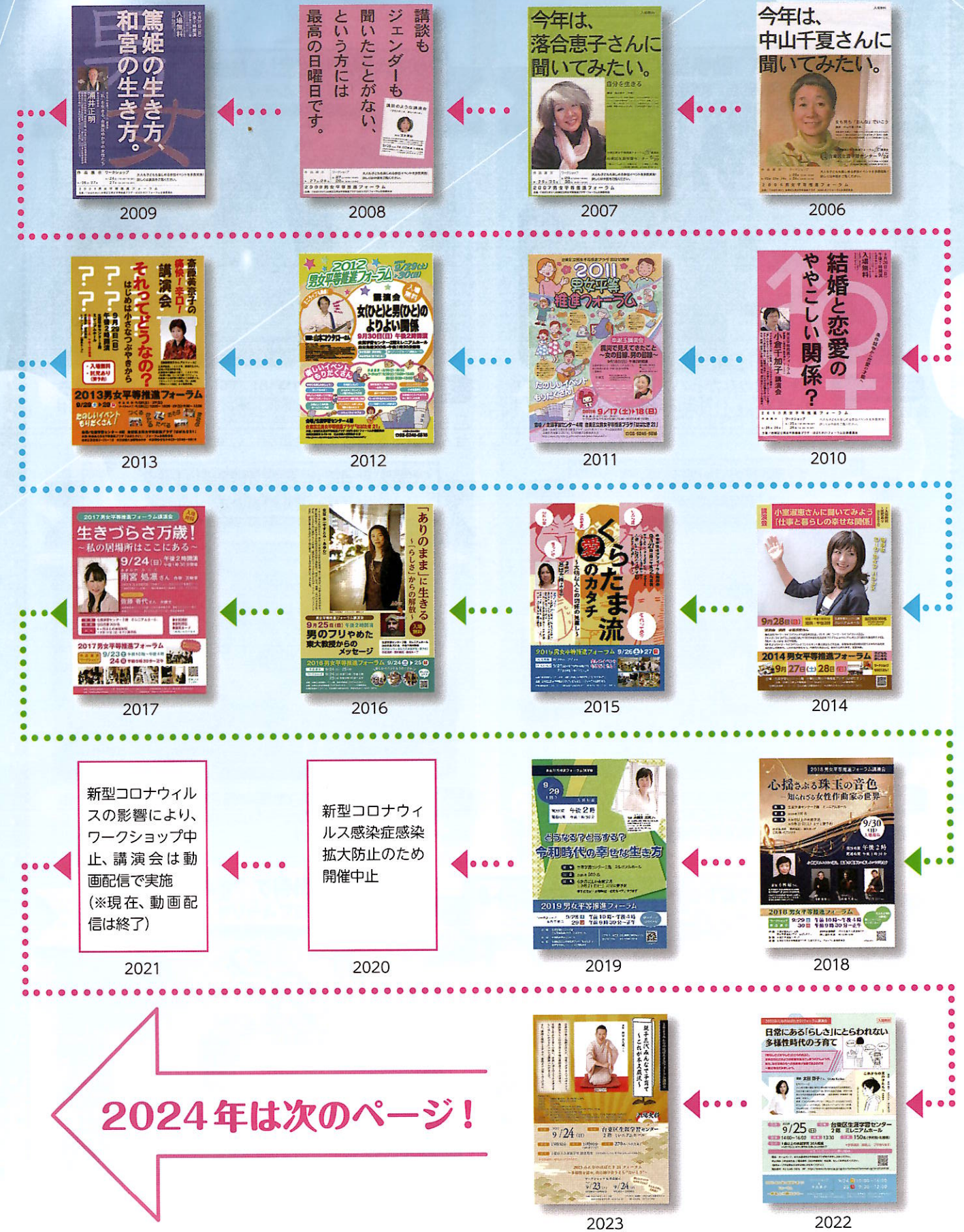
☆詳細は、チラシ、ポスター、ホームページをご覧ください☆

フリーバザー、物販もあるよ!!



フォーラム講演会のあゆみ

フォーラム企画委員が毎年時勢をとらえたテーマと、それに詳しい講師の方を検討し、イベント2日目の午後に講演会を実施しています。
(生涯学習センター2階 ミレニアムホール)



梅雨どきの「おふろ掃除」と家事シェアのコツ 家事シェアセミナー

■日時：2024年6月29日（土）10：00～12：00
■講師：杉山 錠士さん（NPO 法人ファザーリング・ジャパン）
吉井 和美さん（ライオン リビングケアマイスター）

台東区は、2023年春にライオン株式会社が蔵前に本社を移転したことをきっかけに、包括連携協定を結びました。その連携の一環として、このセミナーを開催いたしました。「家事シェア」という考え方を促進することで、パートナーとの家庭生活を支援し、男女共同参画社会の形成を推進することを目的としています。

まずはオリエンテーションで、参加者1人ひとりに合う家事シェアのタイプを診断するところから始まりました。家事に対する思いやこだわりの違い、家事シェアの仕方などを学ぶことができました。

続いて「ほめる達人セミナー」では、講師の杉山さんが、家事シェアをするうえで大事なコミュニケーションを円滑にするメソッドを分かりやすくご説明くださいました。ほめることの重要性や、どのような言葉をかけてあげるのが良いかな



ど、参加者の方に発言を促しながら学びました。参加者の方からは、「ほめ達セミナー」は参考になったという意見や楽しかったという意見が多く、好評でした。

最後に、講師の吉井さんによる、おふろ掃除セミナーを行いました。ライオンの調査によると、女性はパートナーに任せたい家事ナンバー1が「おふろ掃除」で、男性は家事の中だと「おふろ掃除」が1番自信あるという結果が出ており、「おふろ掃除」は家事シェアしやすい家事だと言えます。今回は、おふろ掃除の「おふろの黒カビ対策」「日々の浴槽掃除の最新情報」「小物類の石けんカス汚れを落とすワザ」の3つについて、計6問のクイズを解きながら学びました。



参加者のアンケート結果を見ると、「ほめ達セミナー」、「家事セミナー」の内容については、ともに高評価を得ることができました。梅雨の時期にぴったりの内容でしたので、帰ってすぐに今回学んだものを実践いただけるよう願っております。



「はばたき21」情報コーナーおすすめ図書案内

60歳からの生き方図鑑

百田 なつき 編著 グラフィック社



生まれてから60年経つと、生まれた厠に還るという意味で、還暦と呼ばれるようになります。新しいスタートを初めてみませんか。51人の60歳からの生き方を紹介し新しい自分になるための参考にしてみませんか。

新おとめ六法

上谷 さくら 著



KADOKAWA
法律を知ることは、よりよい人生を送るうえで武器になります。専門家と同じく正しい知識が必要なのですが、ありませんが、「なんらかの法律があるのでは？」と気づくことは大切です。その「気づき」のきっかけにしてみませんか。

いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと

三宅 大二郎 他著 明石書店



アロマンティック(他の人に恋愛感情を抱かないこと)やアセクシュアル(他の人に性愛感情を抱かないこと)についてだれでもやさしく伝わる内容で書かれています。自分や他者、そして社会を理解する手助けになる一冊。

***** 編集後記 *****

*みんなのはばたき21フォーラムは、一人ひとりが個性と能力を十分に発揮できる男女平等の実現に向けて、男女平等推進プラザが毎年実施している区民参加のイベントです。区民、各団体の皆様や講師の方々やフォーラム企画委員の皆様のご尽力によって実施しております。本フォーラムをきっかけに男女平等について考えていただけたら幸いです。

(小池)

編集・発行：台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」
場 所：台東区西浅草 3-25-16
(台東区生涯学習センター 4 階)
電 話：03-5246-5816
※日曜・休館日以外の午前9時～午後5時
開館時間：午前9時～午後10時
休 館 日：第1・第3・第5月曜日
(祝日にあたる場合はその翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)

はばたき21

検索

再生紙を使用しています。

