

はばたき21

通信

2006.9 No.12

「はばたき21」は
5周年を迎えました!

— INFORMATION —

お知らせ

2006 男女平等推進フォーラム
9/22(金)～9/24(日)

中山千夏さん 講演会 入場料無料
9/24(日) 午後2時～

男女平等推進団体ワークショップ
9/23(祝)、24(日)

作品展示 9/22(金)～24(日)

● 図書を紹介



台東区立男女平等推進プラザ
(生涯学習センター4階)

平成18年度 事業案内

4月
5月

幼児タイム(毎週金曜日)・育児相談(毎月第1木曜日)・コミュニティ・カフェ(主に毎月第3土曜日)

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

各種講座・フォーラム実施
「はばたき21」では、各種講座・フォーラム等を実施していきます。
9月には区民参加イベントの男女平等推進フォーラムを開催します。また秋以降にも各種講座を実施します。
詳細は区広報などお知らせしますので、みなさんぜひご参加ください。

ポジティブアクションセミナー
～女性が快適に働くために～
6月実施

「はばたき21」は5周年を迎えました!

女性のための
～ヨガを中心に生き生きとゆったりと～
からだところのリラクゼーション
表紙写真は講師花崎晶さん(心理カウンセラー)と受講生の皆さんです。
6月実施

パパ(保護者)と遊ぼう!0歳児とのふれあい遊び
子供ともっとふれあいたいと考えている全ての男性の育児参加を応援する講座でした。
6月実施

アサーティブネス・トレーニング
自己主張訓練講座
自分の気持ちを率直に伝えるコミュニケーションの知識と技法を学びました。
7月実施

講演会9月24日
講師
中山千夏さん

男女平等推進団体
ワークショップ
9月23日、24日
大人も子どもも参加できます

2006 男女平等推進フォーラム

9月22日～24日

インドカレー、お茶席、パソコン講座、ビーズ細工、ペーパークラフト、絵手紙、工作教室、ビデオ上映、ミニコンサートなど

秋・冬も開催予定
パパ(保護者)と遊ぼう!0歳児とのふれあい遊び

はばたき21
次号3月発行予定

地域のチカラ講座
豊かな経験を持つ区民の方が、その知識・技術等を発揮し、講師となり、区民の方に参加していただく講座です。

男女平等推進団体との共催講座
男女平等推進団体が男女平等の視点に立った講座を企画・実施し、区民の方に参加していただく講座です。

10月から来年2月までに開講します。
ぜひお申し込みください。
内容は区広報でお知らせします。

相談室には、生き方や性格、夫婦問題、対人関係をはじめ、セクシュアル・ハラスメントや就労についてなど、さまざまな悩みを抱えた方が相談しやすいです。
「はばたき21」を通じて問題を整理し、自分の気持ちにじっくり向き合いながら、自分の力で解決に向けて模索していくための場所です。相談員は心理の専門家として、話の整理や情報提供をしながら、それをお手伝いします。相談に来られる方が問題や悩みを解決するプロセスを共に進む「伴行者」としてよいかもしれません。
「わたしの悩みなんで、ささいなことだから…」などと相談をためらう方もおられますが、悩みに優劣や大小はありません。もし何かについて気になったり悩んだりしているなら、それはあなたにとって大切なことではないのです。
また、何か困りごとや不満を抱えた時、「わたしさえ我慢すれば…」と自分を責めたり、自分を責めたり、わたしのわがままかしら!などと、気持ちを押しなげたり、自分を責めたりしていませんか。その根底には、「自分のことより、まわりの人の都合や気持ちを優先しなくちゃ」という固定観念がひそんでいるかもしれません。特に女性は、この他者優先の姿勢を周囲から期待されたり、評価されたりしがちです。
しかし、いきいきと自分らしく生きるには、まず自分自身を大切にすることが欠かせません。相談室で、疲れた自分をいたわり、いまの気持ちを確かめたり、考えていることを言葉にしたりしてみませんか。
水・木曜日は夜間に相談時間を設けていますので、仕事帰りにご利用いただけます。お気軽に予約ください。

はばたき21相談室 カウンセラーだより



「はばたき21」は台東区立男女平等推進プラザの愛称です。男女共同参画社会を実現するための台東区の拠点施設として生涯学習センターの4階に開設し、今年で5周年を迎えました。

区民のみならずの学習・研修の場として、情報提供や相談事業、男女平等の視点で活動している個人や団体の活動・交流支援など、男女共同参画社会づくりを進めるさまざまな事業活動を行っています。

男女共同参画社会の実現を目指し「はばたき21」を活動拠点として活動する団体への活動支援を目的に男女平等推進団体の登録制度があります。登録されると、プラザ諸室の優先予約や使用料減額(50%減額)、団体ロッカーの使用、展示コーナー、パンフレット台の利用など特典を受けることができます。現在、34団体が活動しています。

「はばたき21相談室」では、自分の生き方や人間関係、学校や家族・子育てのこと、配偶者等から暴力を受けているなどの相談に、専門の女性カウンセラーが応じる「こころを生きかた」などの法律相談に女性弁護士が応じています。お気軽にご利用ください。相談は事前予約が必要です。

情報コーナー

男女共同参画に関する図書や資料の収集・貸出を行っています。
また、国や都などの就業関連情報、区内外の各種イベント情報、DVに関する情報、消費生活情報などを提供しています。
必要な方にはコーディネーターが情報検索などのお手伝いをします。



こころを生きかた
なんでも相談

火曜・土曜
10時～16時
水曜・木曜
17時～21時
電話相談
面接相談
どちらでも可

女性弁護士による
法律相談

第2水曜日
13時～16時
第3木曜日
10時～13時
第4火曜日
16時～19時
面接相談のみ



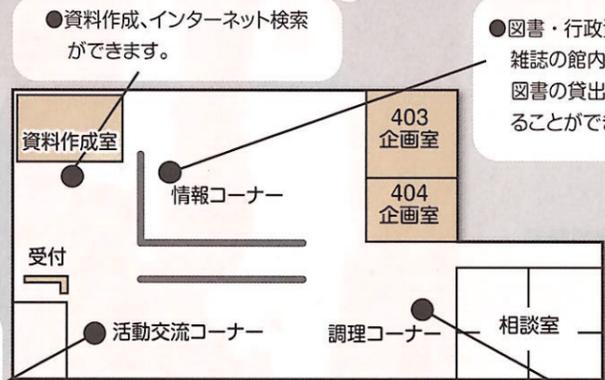
(予約専用電話)
03-5246-5819

「はばたき21」ってどこにあるの?

生涯学習センター4階にあります。



●テーブルを囲んで少人数の打ち合わせや情報交換、読書などにも利用できます。
ノートパソコンの館内貸出もしていますのでご活用ください。



●資料作成、インターネット検索ができます。

●図書・行政資料・雑誌の館内閲覧や図書の貸出を受けることができます。



●調理台3台(電磁調理器)
●調理をしていないときは個人・グループの打ち合わせなどに自由に利用できます。

INFORMATION

—お知らせ—

2006

男女平等推進フォーラム開催

■とき 9/22(金)～9/24(日)
■ところ 生涯学習センター4階ほか



講演

講師 **中山千夏さん** (作家)

中山千夏が語る〈女も男も「おんな」でいこう〉

とき **9月24(日)** 午後2時～4時

ところ 生涯学習センター2階
ミレニアムホール

男女平等推進団体 ワークショップ・作品展

大人も子どもも楽しめるワークショップ(23、24日)を多数実施。日頃の団体活動の成果をご覧いただけます。

図書紹介

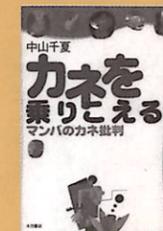
今回は9月にフォーラムで講演していただく中山千夏さんの本を3冊ご紹介します。



「新・からだノート」
ネスコ1997年出版



「古事記」に聞く女系の木霊
御茶の水書房2003年出版



「カネを乗りこえる」
大月書店2002年出版

「新・からだノート」は、30年前からのロングセラーの改訂版。女のからだのことを女自身の実感にそって語り、たくさんの読者を得た本です。女たちが自分のからだのことを知ることは、自分を知ることにつながり、まわりとの関係を知ることにつながり、社会を知ることにつながります。男の人たちも、是非、女たちの声に耳を傾けてみてください。そして、自分自身のことを、自分の身近な人たちとの関係を、ゆっくり考えてみてください。この本には、今を生きる私たちにも必要な知恵が詰まっています。

中山さんのその後を知りたい方には、「古事記」に聞く女系の木霊と「カネを乗りこえる マンバのカネ批判」をオススメします。中山さんと「古事記」を読みとき、倭人社会を生きた女たちのことを知った後は、「カネを乗りこえる」で、現代のカネに価値をおく社会のあり方を、マンバと一緒に考え直してみましよう。フォーラムが待ち遠しくなること請け合いです。

(プラザコーディネーター 瀬山紀子)



交通機関 東京メトロ日比谷線「入谷駅」徒歩8分
つくばエクスプレス「浅草駅」徒歩5分
都バス足立梅田町～浅草寿町、亀戸駅～上野公園の2ルート「入谷2丁目」下車徒歩1分

「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザ

編集・発行 台東区総務部人権・協働課 男女平等推進プラザ
〒111-8621 東京都台東区西浅草 3-25-16 生涯学習センター4階
TEL 03-5246-5816 FAX 03-5246-5814
開館時間 9:00～22:00
休館日 月曜日(祝日にあたる場合は翌日)・年末年始
E-mail habataki21@taitocity.net
URL http://www.taitocity.net/habataki21

「はばたき21」は、はばたき21通信「はばたき21」についての感想を、ファックス、はがき、Eメール、はばたき21にある意見箱等までお寄せください。お待ちしております。