

区民と創る台東区の男女平等参画のための情報誌

はばたき21 通信

2025.3
No.49

ジェンダー平等!! ～らしさってなんだろう～



●特集

無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)とは？

○寄稿「おとぎ話をとおしてジェンダー・バイアスに気づこう」

NPO法人女性ネットSaya-Saya 千野 洋見 さん

○ アンコンシャス・バイアスを減らす3つのポイント!!

○ みんなのあれこれ「アンコンシャス・バイアス」に関する意識調査

◆講座レポート 男性初心者向け料理講座「基本を楽しく学んで、家庭で応用しちゃいましょう!」

◆気になる数字 ◆「はばたき21」情報コーナー おすすめ図書案内

「はばたき21」情報コーナー おすすめ図書案内

わたしが「わたし」を助けに行こう ―自分を救う心理学―
橋本翔太(著) サンマーク出版

あなたが、なかなか解決できないこと。いつも問題を繰り返してしまうこと。これらの問題や悩みは、心の中に住む「もうひとりのあなた」が引き起こしていたのだ。そして、その理由はけっして嫌がらせではなく「あなたを守る」ため。あなたの知らなかった「あなた自身」の謎を解き明かしながら、誰かに頼るのではなく、あなたがあなた自身を助けることができる方法をおしえてくれる。



翻訳する女たち

大橋 由香子(著) エトセトラブックス



翻訳する女がまだ珍しかった時代、本に生き、言葉を探し、翻(ひるがえ)してきた女性たちのストーリー。大人になる前に戦争を経験し、翻訳者も編集者もまだほとんど男性だった頃の出版界に飛び込み、半世紀以上も翻訳してきた女性たちがいる。児童書から文学、ミステリまで、読み継がれる数々の名訳を残す中村妙子、深町眞理子、小尾芙佐、松岡享子―丁寧なインタビューをもとに4人の翻訳家の人生がつつられている。

女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから 犬山 紙子(著) ディスカヴァー・トゥエンティワン

「女の子に生まれなければよかった」と、後悔してほしくない。女の子を育てる時期に知っておきたい「どうしよう」＝「母娘関係、性教育、ジェンダー、SNSとの付き合い方、外見コンプレックス、いじめ、ダイエット」について考える。まずは家庭の中、保護者ができることを知らねば。たくさんの専門家の方や当事者の方、アクティヴィストにお話をうかがったイラストエッセイ集。



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 編集後記 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

40年ほど前、わたしが20代の頃から「らしさ」への疑問が出てきたと記憶しています。ジェンダー平等が今のように社会的課題になるまで、それなりの時間がかかりました。

情報誌編集委員 梶原 雄

アンコンシャス・バイアス、なんだか難しい言葉ですが、誰もが持っている無意識の思い込み…それに気づき意識することで、物事を多方向から見られるようになったらいいですね。

情報誌編集委員 木村 泰子

編集・発行：台東区男女平等推進プラザ「はばたき21」

【はばたき21相談室の移転について】

生涯学習センター機能強化工事に伴い、はばたき21相談室が移転します。

場 所：東京都台東区根岸5-14-15

根岸5丁目施設

予約専用電話：03-5246-5819

予約受付時間：9:00～17:00(月曜日～土曜日)

※日曜、第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)

年末年始をのぞく

※託児は、火・土にご利用いただけます。

<男女平等推進プラザ休館のお知らせ>

●男女平等推進プラザ「はばたき21」の施設利用を休止します。機能強化工事に伴い、施設および資料の利用ができなくなります。なお、はばたき21相談室については、電話番号は変わらずにご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

・休館期間 令和7年3月17日(月)～令和8年10月31日(土)・資料の貸出期間 令和7年3月16日(日)17:00まで

・問合せ 男女平等推進プラザ TEL 03(5246)5816

はばたき21

