

働きやすい職場づくりのために

参加費
無料

オンライン
配信あり

ハラスメント対策 と 相手を傷つけない 会話術



Contents

- 職場におけるハラスメントの主な種類と内容（パワハラ、セクハラ、マタハラ、カスハラ、フキハラ等）
- ハラスメントが起こる背景
- グレーゾーン、どこからがハラスメント？
- 傷つけない会話術
- 心を痛めないために実践できる対処法・心構え
- ハラスメントで傷ついた時のメンタルケア

2026

2/24 火

14:30 - 16:30

会場：根岸五丁目施設 会議室



台東区ホームページ

詳細は
こちら



対象 どなたでも（働いている人・会社の人事担当者にオススメ）

定員 会場 30名 オンライン 30名 **申込** 令和8年1月20日（火）午前9時より申込開始
電話・メールにて（詳細は裏面）

講師：浅沼 未央子 さん

一般社団法人日本メンタルアップ支援機構 認定講師

証券会社・ハウスメーカーインテリア・高齢者介護事業所・実務者研修資格講座講師を経て、産業カウンセラー資格を取得し、就労移行支援事業所利用者、高齢者福祉施設従事者、障がい者（児）施設従事者、IT企業、自衛隊員などを対象としたカウンセリングを担当。



主催 台東区男女平等推進プラザ「はばたき21」

令和7年度台東区男女平等参画推進講座

申込・問合せ

令和8年1月20日（火）9時より電話・メールにて受付開始（先着順）
申し込み締切 令和8年2月23日（月）17時まで

● お電話での申込

街活性室株式会社 ☎ 080-4741-5687 9時～17時 土日祝除く

● メールでの申込

街活性室株式会社のメールアドレス宛に、下記情報①～③を記載してお送りください。

①氏名、②電話番号、③参加方法（会場参加/オンライン参加）、
件名を「台東区男女平等参画推進講座第7回_参加申し込み」としてください。

街活性室株式会社 jinkendanjo@machikatsu.co.jp

※メールで申し込まれた方には、講座実施日の1週間前と前日にメールをお送りします。

託児（1歳以上の未就学児）をご希望の場合は、令和8年2月13日（金）17時までに、お子様のお名前と月齢（〇歳〇ヶ月）をお知らせの上ご予約ください。託児の定員は3名（先着順）となります。

*台東区は、講座の実施を街活性室株式会社に委託しており、お申込みは受託事業者にて受け付けております。お申し込み時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。

講座会場アクセス

根岸五丁目施設 2階会議室（台東区根岸5-14-15）

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



- 東京メトロ 日比谷線： 三ノ輪駅…徒歩4分
- 都バス 草43系・草63系： 三ノ輪駅…徒歩4分
- 台東区循環バスめぐりん
 - 北めぐりん（浅草回り）⑭： 三ノ輪駅（三ノ輪福祉センター前）…徒歩7分
 - 北めぐりん（根岸回り）⑤： 三ノ輪駅（三ノ輪福祉センター前）…徒歩7分
 - ぐるーりめぐりん⑥： 三ノ輪駅…徒歩7分

主催: 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

お問合せ: 03-5246-5816 (9時～17時、土日祝除く)

受託者: 街活性室株式会社