

オンライン  
配信あり

参加  
無料！



# 家族みんなが 主役！

講師  
山田亮さん  
(家事ジャーナリスト)

夏休みの  
自由研究にも  
おすすめです…(^▽^)/

親子で学ぶ家事分担のヒント

## 2026.7.25 SAT

10:00▶12:00

竜泉福祉センター  
「いきいきてらす」

(台東区竜泉2-10-5)



(ご注意)  
講師はオンライン上に  
登壇します。  
会場には来られません。



### 「家事って、なんとなく“やる人”が 決まっていますか？」

家事ジャーナリスト・山田亮さんを講師に迎え、  
家族の『家事あるある』をヒントに、子どももいっしょに  
家族みんなで家事を分け合うアイデアを学びます。

「手伝う」ではなく、「みんなで暮らしをつくる」視点から、  
今日からできる家事分担を親子で楽しく考えてみませんか？



先着

- ご参加 会場参加 12組+オンライン参加 30名
- ・〈会場〉子どもと保護者(保護者1名につき子ども2名まで)  
(目安:小学生以上)※講師のお話を聞きながら参加いただく講座です。
- ・〈オンライン〉どなたでも

6月25日(木)午前9時より申込開始  
電話・メールにて(詳細は裏面)

やまだりょう

講師 山田亮さん

家事ジャーナリスト、スーパー主夫、社会福祉士、佛教大学非常勤講師

1967年 香川県高松市生まれ。1998年、当時大学助手だった妻と結婚。キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら佛教大学博士課程に進学。2001年、長女が誕生。ホームページ上で綴った家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動を開始。ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。また、大学や専門学校での研究教育経験(社会福祉学、家族社会学)や社会福祉士の視点から、家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」としても活動。全国の自治体や企業などで男女共同参画、ワークライフバランス、子育て支援、人権啓発についての講演を行っている。

主催：台東区男女平等推進プラザ

【いっしょにかんがえよう】  
たとえば  
たまごを落としちゃった！  
...どうしよう！どうする？

- ① 「なく」
- ② 「にげる」
- ③ 「お母さんやお父さんをよぶ」
- ④ 「ふきんやタオルでふく」
- ⑤ 「キッチンペーパーでふく」

# 令和8年度台東区男女平等参画推進講座

## 申込・問合せ

令和8年6月25日(木)9時より電話・メールにて受付開始(先着順)  
申し込み締切 令和8年7月23日(木)17時まで

### ● お電話での申込

街活性室株式会社 ☎ 03-6453-7808 9時~17時 土日祝除く

### ● メールでの申込

街活性室株式会社のメールアドレス宛に、下記情報①~④を記載してお送りください。

①氏名(ふりがな)、②電話番号、③参加方法(会場参加/オンライン参加)、④年代(任意)  
件名を「台東区男女平等参画推進講座第2回\_参加申し込み」としてください。

街活性室株式会社 [jinkendanjo@machikatsu.co.jp](mailto:jinkendanjo@machikatsu.co.jp)

※メールで申し込まれた方には、講座実施日の1週間前と前日にメールをお送りします。

託児(1歳以上の未就学児)をご希望の場合は、令和8年7月13日(月)17時までに、お子様のお名前と月齢(〇歳〇ヶ月)をお知らせの上ご予約ください。託児の定員は3名(先着順)となります。

\*台東区は、講座の実施を街活性室株式会社に委託しており、お申込みは受託事業者にて受け付けております。お申し込み時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。



台東区ホームページ  
詳細はこちら

## 講座会場アクセス

竜泉福祉センター「いきいきてらす」(台東区竜泉2-10-5)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

## 交通案内

### 台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)  
⑮ 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)
- 北めぐりん(根岸回り)  
⑥ 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)
- 電泉一丁目  
⑦ 電泉一丁目  
(いきいきてらす入口)
- ぐるーりめぐりん  
⑤ 一葉記念館  
(いきいきてらす東)

特別養護老人ホーム  
開設準備中

下谷警察署  
下谷三丁目

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)

下谷三丁目  
東京メトロ日比谷線  
(昭和通り)



### 都バス

- ① 竜泉 草43、草63
- ② 下谷警察署前 都08(T08)
- ③ 竜泉 都08(T08)
- ④ 竜泉 草43、草63、都08(T08)

### 最寄りの駅からのアクセス

東京メトロ日比谷線 三ノ輪駅下車  
1b出口より徒歩10分

→ 歩道橋を登り三角地帯へ渡り 交番脇を降り直進  
ガソリンスタンドの左側へ直進

東京メトロ日比谷線 入谷駅下車  
3番・4番出口より徒歩10分

→ 国道4号線を北上 下谷警察署右折

主催: 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

お問合せ: 03-5246-5816 (9時~17時、土日祝除く)

受託者: 街活性室株式会社