

オンライン  
配信あり

参加  
無料



みんなで考えてみよう、このまちの防災

# いざという時に慌てない！ 水害への備え

～わが家の水害タイムラインを作ろう～

非常食  
の  
おみやげ付き



8月30日(日) 10:00-12:00 (開場9:30) 2026

会場：竜泉福祉センター「いきいきてらす」

(台東区竜泉2-10-5)

対象：どなたでも ～子どもからご年配の方まで

定員：会場30名、オンライン30名

7月21日(火)より申し込み開始 電話・メールにて(詳細は裏面)

## 「もし大雨で避難が必要になったら、 わが家はどう行動する？」

本講座では、地域の水害リスクやハザードマップの見方を  
学びながら、家族それぞれの状況に応じた避難行動に  
ついて考えます。

妊婦、子育て世帯、高齢者など、  
多様な視点を取り入れながら、  
自分や大切な人を守るための  
「わが家の水害タイムライン」を作成します。

### Lecturer



おおばし かずひろ

大林 一洋 さん

NPO法人東京都防災士会(日本防災士会東京都支部)  
江東区ブロック長、中野区ブロック長代行、目黒区ブロック監事

1962年生まれ、兵庫県出身(阪神淡路大震災で実家が被災)

元自衛官(熊本震災現場指揮官等:元海将補) 2018年退官 現在、民間会社役員

NPO東京都防災士会元理事長



### Contents

1 ハザードマップの見方

2 タイムラインの作り方



夏休みの自由研究にもオススメ。  
避難に役立つ資料ももらえます！

台東区の水害リスクを踏まえ、多様な視点を取り入れた  
防災行動計画(タイムライン)の作り方を学びます。

主催：台東区男女平等推進プラザ



# 台東区男女平等参画推進講座③

## 申込・問合せ

令和8年7月21日(火) 9時より電話・メールにて受付開始 (先着順)  
申し込み締切 令和8年8月28日(金)17時まで

### ● お電話での申込

街活性室株式会社 ☎ 03-6453-7808 9時~17時 土日祝除く

### ● メールでの申込

街活性室株式会社のメールアドレス宛に、下記情報①~⑤を記載してお送りください。

- ①氏名(ふりがな)、②電話番号、③参加方法(会場参加/オンライン参加)、④年代(任意)、⑤託児の有無。件名を「台東区男女平等参画推進講座第3回 参加申し込み」としてください。

街活性室株式会社 [jinkendanjo@machikatsu.co.jp](mailto:jinkendanjo@machikatsu.co.jp)

※メールで申し込まれた方には、講座実施日の1週間前と前日にメールをお送りします。

託児(1歳以上の未就学児)をご希望の場合は、令和8年8月21日(金)17時までに、お子様のお名前と月齢(〇歳〇ヶ月)をお知らせの上ご予約ください。託児の定員は3名(先着順)となります。

\*台東区は、講座の実施を街活性室株式会社に委託しており、お申込みは受託事業者にて受け付けております。お申し込み時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。



台東区ホームページ  
詳細は「こびびり」

## 講座会場アクセス

竜泉福祉センター「いきいきてらす」(台東区竜泉2-10-5)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

## 交通案内

### 台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)  
15 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)
- 北めぐりん(根岸回り)  
6 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)
- 7 竜泉一丁目  
(いきいきてらす入口)
- ぐるーりめぐりん  
5 一葉記念館  
(いきいきてらす東)

特別養護老人ホーム  
開設準備中

下谷警察署

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目

下谷三丁目



### 最寄りの駅からのアクセス

東京メトロ日比谷線 三ノ輪駅下車

1b出口より徒歩10分

→ 歩道橋を登り三角地帯へ渡り 交番脇を降り直進

ガソリンスタンドの左側へ直進

東京メトロ日比谷線 入谷駅下車

3番・4番出口より徒歩10分

→ 国道4号線を北上 下谷警察署右折

### 都バス

- 1 竜泉 草43、草63
- 2 下谷警察署前 都08(T08)
- 3 竜泉 都08(T08)
- 4 竜泉 草43、草63、都08(T08)

主催: 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

お問合せ: 03-5246-5816 (9時~17時、土日祝除く)

受託者: 街活性室株式会社