

入場
無料

これからの人生を安心して歩むために

はじめての 終活講座

～エンディングノートを書いてみませんか～

令和8年 9/13 日
10時～12時（開場 9:30）

会場・根岸5丁目施設（台東区根岸5丁目）

対象・25名（先着）どなたでも

お申込み・8月5日（水）午前9時より申込開始

電話・メールにて（詳細は裏面）

当日、
ご来場の方全員に
エンディングノートを
差し上げます。

みんなの終活を応援！

まだ関係ないと
思っている
若い方も

「終活」は、人生の終わりを考えることなく、
これからの人生をより自分らしく、安心して過ごすための準備です。

エンディングノートをきっかけに、ご自身の想いや大切な情報を整理してみませんか。
おひとりの方も、ご家族と一緒にの方も、終活を始める第一歩として気軽にご参加ください。



おひとりさまシニアの終活



遠方にいる親のこと



家族が認知症になった時の心構え

それぞれの
悩みに
解決の
ヒントを
伺います。



講師

すえふじ やすひろ
末藤 康宏 さん

終活サポート専属講師
終活専門不動産 ディレクター

全国の不動産の売却・賃貸をはじめ、日常支援から介護支援・高齢者向けの住宅・施設の住み替え、後見業務、お墓の改葬・葬儀、亡くなった後の事務手続きなど暮らしにかかわる終活サポート全般を経験

主催：台東区男女平等推進プラザ

