

部屋干しでも早く乾くお洗濯のテクニック 家事シェアセミナー

参加費
無料

部屋干しだと洗濯物が
なかなか乾かない

どうせするなら楽しく
家事をしたい!

お洗濯のコツを知りたい!

家事をシェアしたいけど…
揉め事になりがち…



日時：令和7年 **12月6日(土) 10時～12時** (開場9時45分)

場所：根岸五丁目施設2階会議室 (台東区根岸5-14-15) ※裏面の地図参照

対象：どなたでも (夫婦、カップル等、ペアでの参加大歓迎!)

定員：30名程度 (予約制・先着順 ※定員に達し次第受付を終了します。)

託児：3名 (1歳以上の未就学児/予約制・先着順)

※申込方法は裏面をご確認ください。

託児希望の方は申込時に予約をお願いします。

お土産付き

＼(´▽`)／

<プログラム>

◆あなたに合う家事シェアのタイプを診断

家事に対する思いやこだわりはひとそれぞれ
あなたにあった家事シェアを一緒に考えましょう。

◆家族のコミュニケーションを円滑に

まずは、思いを言葉にすることから
ほめる達人が極意を伝授します。

◆知識と技をアップデート! 家事セミナー

部屋干し臭を予防し、洗濯物を早く乾かす
コツをお伝えします!

<講師>

NPO法人ファザーリング・ジャパン

杉山 錠士さん



ライオン お洗濯マイスター

大貫 和泉さん



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

5 ジェンダー平等を
実現しよう



◆会場案内図 根岸五丁目施設（台東区根岸5－14－15）



◆アクセス

- 東京メトロ日比谷線
三ノ輪駅から徒歩4分
 - 都バス 草43系 草63系
三ノ輪駅から徒歩4分
 - 台東区循環バス
北めぐりん（浅草回り）⑭
北めぐりん（根岸回り）⑤
三ノ輪駅（三ノ輪福祉センター前）から徒歩7分
 - ぐるーりめぐりん⑥
三ノ輪駅から徒歩7分
- ※駐車場はありません。
公共交通機関または自転車でお越しください。

◆申込方法

申込フォームまたは電話にて事前にお申し込みください。

申込時は ①参加者の氏名 ②電話番号(当日の連絡先)をお伝えください。

電 話：03-5246-5816

（月曜日～金曜日の9時～17時※祝日は除く）

申込締切：令和7年12月2日（火）まで ※託児は11月26日（水）まで

（託児希望の方は申込時に予約をお願いします。）

※申込時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。



申込フォーム

男女平等推進プラザ「はばたき21」とは??

性別役割にとらわれず、「誰もがいきいきと自分らしく生きる」

男女平等社会を実現するための拠点施設です。

様々な講座の実施のほかにも、相談事業等を行っています。



←ホームページ
はこちら

はばたき21

検索

