

Information



こんな方におすすめです！

将来の収入が不安…

自分に合う働き方は？

安心できる見通しを持ちたい

～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

在宅勤務と在宅ワーク何が違うの？

どうやって探せばいいの？

どんなスキルが必要？

～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～
在宅ワークのはじめ方

面接に受からない…

自分を上手く表現できない…

ビジネスマナーに自信がない

～受け答え・マナー総点検～
面接前に知っておきたいマナーと対策

書類選考が通らない

応募書類の書き方に自信がない

自己PRの仕方がわからない…

～強みが見つかる&伝わる書類～
応募書類の作り方

参加者の声 (参加者アンケートより)

はたらくミライノートの内容が大変分かりやすく、今後も活用できそうです。<40代>

今後の就活に対して前向きな気持ちになりました。<50代>

ベアワークで同じような悩みを抱える方とお話できたことが本当に嬉しかったです。<20代>

転職初心者でもわかりやすく、必要な情報が網羅されていました。<50代>

プランが長く、一歩を踏み出す勇気がなかなか出なかったのですが、セミナーを受けたことで一歩前進できた気がします。<40代>

託児サービスを利用できたおかげで、安心してセミナーに参加できてよかったです。<30代>

多摩地区でも開催します！

あなたの街で就活サポート！

女性しごとと 応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント



- 参加費 無料
- 区内各地 83回開催
- 就活ノウハウブックプレゼント
- 0歳6ヵ月～無料託児付

立川	8月5日(水)	会場: ホテル日航立川 東京	セミナー: ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～在宅ワークのはじめ方
国分寺	8月13日(木)	会場: cocobunjiプラザ	セミナー: ～強みが見つかる&伝わる書類～応募書類の作り方
町田	8月20日(木)	会場: 町田市文化交流センター	セミナー: ～情報収集のコツ～自分に合う求人探し方
日の出	8月27日(木)	会場: イオンモール日の出	セミナー: ～これからの見通しを立てる～お金から考えるライフとキャリア

大井町 共催: 品川区	おた 共催: 大田区	港区 共催: 港区	台東 共催: 台東区
8月4日(火)	8月12日(水)	8月19日(水)	8月25日(火)
アワーズイン 阪急S館 会議室AB	大田区立男女平等推進センター「エセナおた」多目的ルーム	港区立産業振興センター 研修室1	東天紅 上野本店 鳳凰
セミナー: ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア	セミナー: ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方	セミナー: ～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策	セミナー: ～強みが見つかる&伝わる書類～ 応募書類の作り方

各日10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制 先着順 お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /
受付期間: 2026年7月7日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



事前予約制 先着順 お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /
受付期間: 2026年7月7日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。

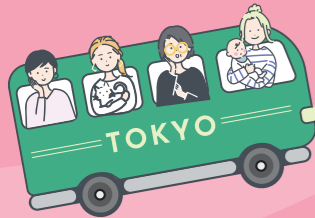


【主催】公益財団法人東京しごと財団
東京しごとセンター <https://www.tokyoshigoto.jp>
東京しごとセンター多摩 <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

お問合せ お申込み 東京しごとセンター TEL:03-4550-0973

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00～17:00
※個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp>) でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！ 女性しごと 応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会
はたらきたい女性のイベント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

受付期間：2026年7月7日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント！

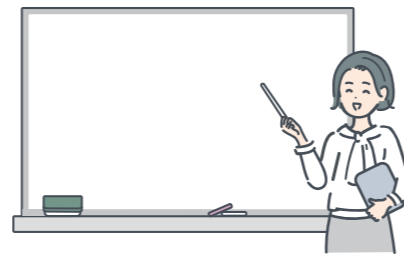


🕒 10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:15～13:20

個別相談会 1人30分 [定員 各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

定員
各10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、初めて託児を利用される方もご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！

託児可能時間

9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)

0歳6カ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in 大井町

共催：品川区

2026年 8月4日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

アワーズイン 阪急S館 会議室AB

東京都品川区大井1-50-5 S館 3F

定員
100名

セミナー

ペアワーク
あり

～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア

税金や社会保険の扶養の制度を理解しながら、
収入や働き方の選択肢を考えます。



- <アクセス>
- JR京浜東北線「大井町」駅(中央口)から徒歩約1分
 - 東急大井町線「大井町」駅から徒歩約3分
 - りんかい線「大井町」駅(A2出口)から徒歩約1分

無料託児申込締切日
2026年7月28日(火) 12:00

in おおた

共催：大田区

2026年 8月12日(水)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」多目的ルーム

東京都大田区大森北4-6-7 スマイル大森 6F

定員
50名

セミナー

ペアワーク
あり

～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方

在宅ワークの実際の働き方や、
始めるために必要な準備・心構えを学びます。



- <アクセス>
- JR京浜東北線「大森」駅(東口)から徒歩約6分

無料託児申込締切日
2026年8月4日(火) 12:00

in 港区

共催：港区

2026年 8月19日(水)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

港区立産業振興センター 研修室1

東京都港区芝5-36-4 札の辻スクエア 10F

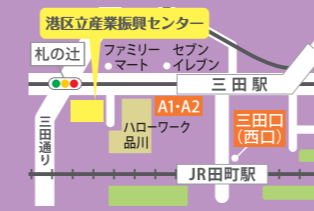
定員
50名

セミナー

ペアワーク
あり

～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策

面接の基本マナーや話し方を学び、
自信をもって面接に臨むための準備をします。



- <アクセス>
- 都営三田線・浅草線「三田」駅(A1・A2)から徒歩約2分
 - JR山手線・京浜東北線「三田」駅(三田口・西口)から徒歩約4分

無料託児申込締切日
2026年8月12日(水) 12:00

in 台東

共催：台東区

2026年 8月25日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

東天紅 上野本店 鳳凰

東京都台東区池之端1-4-1 東天紅 上野本店 3F

定員
50名

セミナー

ペアワーク
あり

～強みが見つかる&伝わる書類～ 応募書類の作り方

採用担当者に伝わる自己PRや志望動機の書き方を知り、
書類選考を突破できる応募書類の作り方を学びます。



- <アクセス>
- 東京メトロ千代田線「湯島」駅(1番)から徒歩約3分

無料託児申込締切日
2026年8月18日(火) 12:00