



# ひまわりの種 11月号

台東区立環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室  
〒111-0051 台東区蔵前4-14-6 電話 3866-8094

## 「環境フェスタたいとう2024」開催

～ もう一度 耳をすまそう 地球の声に ～

開催日時：2024年11月16日(土)・17日(日) 10:00～16:00

場所：台東区生涯学習センター・ミレニアムホール・区立金竜公園

住所：西浅草3丁目25-16

【問い合わせ】台東区環境清掃部環境課 03-5246-1284

今年もキッチンカーによる飲食の提供があります。提供時にはもちろん、リサイクル活動室のリユース食器を使用します。楽しみにしてください。環境フェスタ実行委員会企画『地域通貨「ゆっくり」』では、小学生以上の児童・生徒を対象にインタビューのお仕事を準備しています。各ブースを廻って出展者の伝えたい環境意識を調べて、通貨をゲットできます。使わなくなったおもちゃを他の人のおもちゃと交換する「おもちゃ交換所」、ミレニアムホールでのコンサートなども気軽に参加できます。是非参加してください！！

### ◆11月の再利用出前講座

#### 毛糸編みでボランティア体験

～残り毛糸や使わない毛糸でモチーフを編みます。

1辺10cmのモチーフを40枚つなげて

1枚の膝掛けに仕上げ

区内高齢者施設などにプレゼント～

日時：11月23日(土) 14:00～16:00

開催場所：台東一丁目区民館 第3集会室  
(台東1丁目25-5)

定員：7名 ※申込先着順

持ち物：特になし

(不要の毛糸をお持ちの方はご持参ください。  
中細程度)



←つなぎ合わせた膝掛け

1枚のモチーフ↓



是非一緒に！！～

### ◆かんたん金継ぎ講座

ヒビやちょっと欠けてしまった思い出の器を、身近な材料を使うなど、誰でも挑戦しやすい手法でよみがえらせます

日時：12月10日(火) 13:30～15:30

場所：環境ふれあい館2階リサイクル活動室

対象：18歳以上の区内在住・在勤の方

定員：10人(抽選)

材料費：500円

【申込方法】Eメールにて [trnet@jcom.home.ne.jp](mailto:trnet@jcom.home.ne.jp)

\*参加希望者の氏名、電話番号をお知らせください。

\*申込締切日：11月20日(水)

\*当選者のみメールにて11月30日までに連絡します

【持ち物】金継ぎしたい器(陶磁器類) 小さめのもの2個程度、カッター、ぼろ布、エプロン、持ち帰り用の袋(作品は乾いていませので紙製でないもの) 本漆は使用しませんが気になる方はゴム手袋  
注) 初回申込の方を優先させていただきます

【問合せ】環境ふれあい館2階リサイクル活動室  
電話(3866)8185または(3866)8094

## ◆リサイクル活動室

## 再利用講座 11月のスケジュール

講座名	日時	開催場所	内容
袋もの入門 (月1回/3回連続)	11月6日(水) 13:30～16:00	リサイクル活動室	使い捨てのプラスチックバッグにはさようなら。思い出の布でトートバッグ、ポーチなど作って気持ちよく社会貢献しましょう。
布ぞうり入門 (月1回/2回連続)	11月9日(土) 10:00～16:00 (うち休憩1時間) 午前・午後だけでも参加可能	リサイクル活動室	使い古した手拭いやゆかたを再利用して作ります。1回目はスタートキットを使います。1組：500円
みどりの会	11月10日(日)/26日(火) 10:30～12:00	リサイクル活動室	ねこ型巾着づくり 持ち物：裁縫道具、バンダナぐらいの大きさの布2枚
パッチワーク入門 (月1回/3回連続)	11月19日(火) 10:00～12:30	リサイクル活動室	ほんの小さな布地もムダにしないで使います。講習で基本を覚えてバッグやポーチなど作品づくりにトライしましょう。スタートキット1組：200円
編みもの入門・毛糸編みボランティア (月1回/3回連続)	11月27日(水) 10:00～12:00	リサイクル活動室	毛糸は何度も編み返しができます。ボランティアのモチーフを編んで、かぎ針編みの基礎を学んでみませんか？

(注) 再利用講座・リフォーム洋裁入門は区主催のイベント参加のため休講となります。ご了解ください。

### 【掲載講座の申込先・問合せ先】

環境ふれあい館リサイクル活動室 電話(3866)8185・8094  
特に記載のないものは各開催日の1週間前を受付締切とします。



## 「ひまわりフリーマーケット」開催！！

子ども用品限定(赤ちゃんから12才くらいまでの用品)

開催日時：2024年11月24日(日) 10:00～14:00

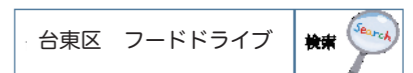
場所：台東区環境ふれあい館ひまわり7階(蔵前4丁目14-6)

【問い合わせ】 [trnet@jcom.home.ne.jp](mailto:trnet@jcom.home.ne.jp) または 環境ふれあい館ひまわり2階リサイクル活動室 03-3866-8185

## 省資源・省エネ、ゆで卵の作り方

ゆで卵が好きの方は多いと思います。でも、時間がかかるし、面倒と思っている方も多いと思います。そんな皆さんに、省資源(水を少なく)、省エネ(加熱の時短)のゆで卵の作り方が農林水産省の公式Xで紹介されています。普通は卵を鍋に入れて水をひたひたまで入れ、沸騰させ、希望するゆで加減まで加熱します。が、紹介されている方法は違います。水はゆでる卵に見合った鍋に1cm、卵を入れて沸騰したら蓋をして中火で4分、火を止めて5分そのまま放置(黄身の柔らかいのが好きな方は3分)。その後冷やす。それでできあがりです。冷蔵庫から出してすぐでも、割れてしまったりの失敗もなく大丈夫。「農水省 X ゆで卵」で検索を!!

※台東区役所6階「清掃リサイクル課」では「常設」のフードドライブ窓口を開設しています。詳しくは、区HPにて、ご確認ください。



## 環境ふれあい館・リサイクル活動室

休室日：毎週月曜日 月曜日が祝日の場合は開室で翌火曜日が、連休の場合は連休明けの平日が、休室となります。11月4日(月・振替休日)は開室、5日(火)が休室となります。

利用時間：10:00～18:00 電話：3866-8094又は8050

(注) 両面に掲載の講座・イベント等は社会情勢に対応して開催要件を変更します。ご了解ください。

編集・発行：台東リサイクルネットワーク(TRネット)  
TEL.FAX.3866-8185

発行協力：台東区環境清掃部清掃リサイクル課  
TEL.5246-1018 FAX.5246-1159  
「ひまわりの種」は再生紙を使用しています。