

参加無料！  
託児付き！

## くらしに役立つ講座



二次元コードからホームページにお入りください→

# 美味しく時短！冷凍食品を活用しよう

この講座では、身近な冷凍食品の基礎知識を中心にその安全性、生鮮食品と比べたときの鮮度や栄養価の違い、冷凍食品活用のヒントなどを紹介します。  
※実際の調理や試食などは行いません。

※本講座は撮影を行います。撮影した映像は、ケーブルテレビの番組（約14分）として放送され、YouTubeでも配信される予定です。あらかじめご了承ください。

**日 時** 令和8年1月26日(月) 14時～15時30分

**会 場** 竜泉福祉センター「いきいきてらす」  
2階201研修室(台東区竜泉 2-10-5)

**講 師** 一般社団法人日本冷凍食品協会  
広報部長 三浦 佳子 氏

**対 象** 区内在住・在勤・在学の方

**定 員** 30名(申込先着順)


**託 児** 対象／6ヶ月から就学前まで  
定員／2名(申込先着順)  
託児申込締切／1月19日(月)

**申込方法** 電子申請または電話でお申込みください。



<申込・問い合わせ> 台東区役所くらしの相談課 電話03(5246)1144

回覧

|   |   |
|---|---|
| <p>電子申請でのお申込み</p>  | <p>二次元コードからくらしに役立つ講座のページにお入りいただき、お申し込みください。</p> <p>または、台東区公式ホームページ(<a href="http://www.city.taito.lg.jp/">http://www.city.taito.lg.jp/</a>)から下記の順番に遷移し、お申込みページにお入りください。</p> <p>暮らし・手続き≫消費生活≫講座のお知らせ≫くらしに役立つ講座</p> |
| <p>電話でのお申込み</p>   | <p>お名前・住所・電話番号をお伝えください。</p> <p>託児サービスのご希望があればお申し出ください。</p> <p>台東区外にお住まいで台東区内に在勤・在学の方は、勤務先・通学先をお伝えください。</p> <p>くらしの相談課消費者担当 <b>電話</b> 03(5246)1144</p>   |
| <p>託児サービス<br/>(2名まで)</p>  | <p>対象は生後6か月から就学前までです。</p> <p>ご希望の場合は、講座の7日前までにお申し込みください。</p>  |

※お送りいただいた個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。

#### 【竜泉福祉センター「いきいきてらす」地図】



#### 最寄りのバス停・駅

##### ■台東区循環バスめぐりん

北めぐりん(浅草回り) ⑤一葉記念館入口  
 北めぐりん(根岸回り) ⑥一葉記念館入口  
 // ⑦竜泉一丁目  
 ぐるーりめぐりん ⑤一葉記念館

##### ■都バス

竜泉 [草 43、草 63、都 08(T08)]  
 下谷警察署前 [都 08(T08)]

##### ■東京メトロ日比谷線

三ノ輪駅 1b出口より徒歩 10分  
 入谷駅 3番・4番出口より徒歩 10分

#### 講座ご参加の皆様へのお願い

基本的な感染症対策へのご協力をお願いいたします

【当日の講座参加について】 以下の事項に当てはまる方は、ご参加をご遠慮願います。

- ・37.5度以上の発熱（または平熱比1度超過）のある方
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状がある方

問合せ 台東区役所 くらしの相談課 消費者担当

〒110-8615 台東区東上野4-5-6 電話 03(5246)1144