

# ひきこもり等でお悩みの皆様へ

## 【講演・パネルディスカッション】

「今できる一歩のを見つけ方  
～ひきこもった方々の就労・社会参加を支える機関の取り組みから～」

日時 令和8年3月1日(日) 10:00~12:00

会場 台東区役所10階会議室  
(台東区東上野4-5-6)

内容 茗荷谷クラブを含めた社会参加支援・就労支援機関4団体がそれぞれの取り組みについてお話しします。ひきこもりの方々の社会参加・就労に向けたの様々なヒントとなる話をいたします。各団体の事業発表後、パネルディスカッションや質疑応答、就労に関する個別相談ができます。

定員 50名



《参加団体》  
・茗荷谷クラブ  
・あだち若者サポートステーション  
・マルクカレッジ秋葉原  
・atGP ジョブトレ秋葉原

## 個別相談会・茶話会

日時 令和8年3月1日(日)  
・個別相談会 13:00~17:00  
・茶話会 13:00~14:30

会場 台東区役所10階会議室  
(台東区東上野4-5-6)

内容 ・個別相談会  
臨床心理士と1対1で相談をします。  
相談時間は1組55分。

・茶話会  
臨床心理士がコーディネートをし、参加者がご自身の経験などを語り、ご家族同士で情報を共有します。

定員 ・個別相談会 6組  
・茶話会 10名程度

### 《お申込・問合せ先》

台東区  
区民部 子育て・若者支援課

電話番号  
03-5246-1341  
(平日 8時30分~17時15分)

※当日は、区役所の駐車場はご利用いただけませんので、公共交通機関でお越しください。

※当日は、浅草口より入場し、エレベーターにて10階までお上がりください。

※申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。

