



ひまわりの種 6月号

台東区立環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室
〒111-0051 台東区蔵前4-14-6 電話 3866-8185

「あなたもフードドライブ！」に、ご協力ください

フードドライブに関して皆さまの関心が高まっています。お預かりした食品は毎月1回、寿1丁目厳念寺で開催されるたいとこネット主催の「フードパントリー」で、配布する食品の一部として提供しています。夏を迎える前のストックの点検を考えている方も多いのではないのでしょうか。該当する食品をお持ちの方は、この機会にぜひご協力をお願いします。

(12月2日～13日に実施したフードドライブでは、162点・76.34kgの食品をお届けできました。)

フードドライブとは？ ・ ・ 家庭で使わずに眠っている食品を持ち寄り、食糧の確保が困難な団体や個人に提供するための活動

受け付ける食品例

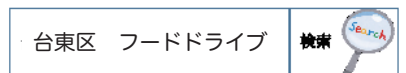
- * 穀類 (お米、麺類等) * フリーズドライ食品 * 保存食品 (缶詰、びん詰、離乳食、佃煮等)
- * 防災食 * 調味料各種 (食用油、しょう油、ソース等) * 備蓄食 * 乾物 (のり、豆等)
- * インスタント食品、レトルト食品 * 飲料 (ジュース、コーヒー、お茶、紅茶等)
- * ギフトパック (贈答品、お供物等)

※未開封で、賞味期限が2週間以上あるもの ※冷蔵・冷凍食品、生鮮食品は受け付けません。

受付期間：2026年6月2日(火)～6月13日(土) 11:00～16:00 (6月8日を除く)

受付場所：蔵前4丁目14-6 台東区環境ふれあい館ひまわり2階 リサイクル活動室

※台東区役所6階「清掃リサイクル課」では「常設」のフードドライブ窓口を開設しています。詳しくは、区HPにて、ご確認ください。



◆6月の再利用出前講座

パッチワークをやってみよう

～ほんの小さな布でも、つなぎ合わせると素敵に利用できます。

今回は10枚の布を縫い合わせて「針山」を作ります。

初心者でも大丈夫です。まず、初歩を体験してみましょう～

日時：6月24日(水) 14:00～16:00

開催場所：上野区民館 201集会室 (池之端1丁目1-12)

定員：7名 ※申込先着順

材料費：100円 持ち物：特になし



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◆リサイクル活動室 再利用講座 6月のスケジュール

講座名	日時	開催場所	内容
袋もの入門 (月1回 / 3回連続)	6月3日(水) 13:30 ~ 16:00	リサイクル活動室	使い捨てのプラスチックバッグにはさようなら。思い出の布でトートバッグ、ポーチなど作って気持ちよく社会貢献しましょう。
布ぞうり入門 (月1回 / 2回連続)	6月13日(土) 10:00 ~ 16:00 (うち休憩1時間) 午前・午後だけでも参加可能	リサイクル活動室	使い古した手拭いやゆかたを再利用して作ります。1足分手拭いは7枚必要。ゆかたは1着で2足できます、ほどこいてお持ちください。芯用ロープ1足分：150円
みどりの会	6月14日(日)/23日(火) 10:00 ~ 12:00	リサイクル活動室	お手玉づくり。持参品：9cm × 4.5cmの布4枚、裁縫道具
パッチワーク入門 (月1回 / 3回連続)	6月16日(火) 10:00 ~ 12:30	リサイクル活動室	ほんの小さな布地もムダにしないで使います。講習で基本を覚えてこれまで集めた手持ちの布でバッグやポーチなど作品づくりにトライしましょう。有料スタートキットもあります。スタートキット1組：200円
リフォーム洋裁入門 (月1回 / 3回連続)	6月20日(土) 10:00 ~ 16:00 (うち休憩1時間) 午前・午後だけでも参加可能	リサイクル活動室	サイズ直し・部分直しをして、気持ちよく洋服を着ましょう。型紙のとり方から覚えて、体型に合った洋服作りを目指しましょう。
編みもの入門・毛糸 編みボランティア (月1回 / 3回連続)	6月24日(水) 10:00 ~ 12:00	リサイクル活動室	毛糸は何度も編み返しができます。ボランティアのモチーフを編んで、かぎ針編みの基礎を学んでみませんか？

※「リユース食器」の貸し出しをしています

リサイクル活動室では、プラスチックごみ削減の視点から、活動室が設置されて間もなくの頃から、リユース食器の貸し出しを行っています。リユース食器を使用したイベントなどでは、使い捨て容器そのものの削減、イベント全体から出るごみの削減と散乱の防止など、環境に配慮して実施することができます。

地球全体の持続可能性を考えた時、「使い捨て」というライフスタイルはすぐにでも転換していく必要があります。近年では「京都・祇園祭」、「大阪・天神祭」など、大規模なお祭りでもリユース食器が使用されています。大規模な取組をするためには、地域や町会など団体のイベントで使い捨てではない食器を使用することに慣れていくことが必要ではないでしょうか。また、お祭りの直会などでリユース食器を使用してくださっている町会もあります。楽しさの中にも、未来に向けた責任を果たす役割が求められています。是非ご検討ください。

※毛糸編みボランティア 膝掛け寄贈

リサイクル活動室・再利用講座 / 出前再利用講座で取り組んできた毛糸編みボランティアの膝掛けを、2025年度は新設の「特別養護老人ホーム竜泉」に寄贈しました。

ボランティアの皆さまのご協力のお陰です。今後ともよろしくお願いします。

また、毛糸の寄付も受け付けています。不要な残り毛糸をお持ちの方は、モチーフに使用できるかどうか、リサイクル活動室までご連絡ください。よろしくお願いします。

環境ふれあい館リサイクル活動室 電話(3866)8185

【掲載講座等の申込先・問合せ先】 trnet@jcom.home.ne.jp (メールには参加講座名と参加者名を記載してください)
特に記載のないものは各開催日の1週間前を受付締切とします。

(注) 両面に掲載の講座・イベント等は社会情勢に対応して開催要件を変更します。ご了解ください。

編集・発行：台東リサイクルネットワーク(TRネット)
TEL.FAX.3866-8185

発行協力：台東区環境清掃部清掃リサイクル課
TEL.5246-1018 FAX.5246-1159
「ひまわりの種」は再生紙を使用しています。